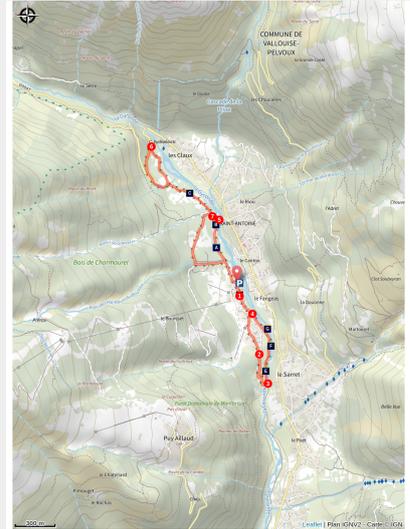


VTT N°04 - Circuit des Claux

Vallouise



traversée torrent (rogiervanrijn)



Circuit facile sur petite route et piste forestière au départ de la station familiale de Pelvoux-Vallouise.

Cet itinéraire facile rejoint la rivière du Gyr, issue des glaciers, tout en longeant le front de neige de la station. Vous remonterez en rive droite de ce cours d'eau jusqu'au niveau des gorges du Gyr. Équipé d'une via ferrata, cet affleurement rocheux domine également le musée de l'énergie hydroélectrique des Claux.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 5.1 km

Dénivelé positif : 104 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Histoire et architecture

Itinéraire

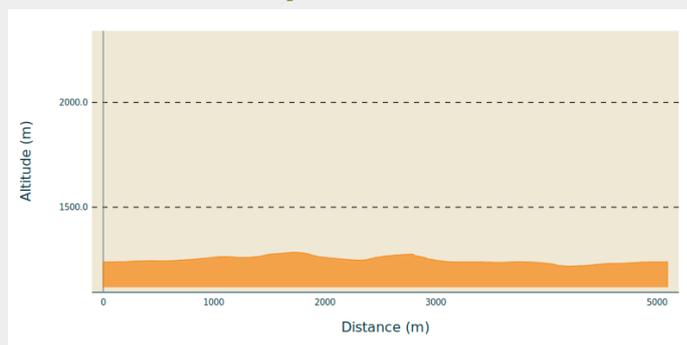
Départ : Station de Pelvoux-Vallouise, Pelvoux

Arrivée : Station de Pelvoux-Vallouise, Pelvoux

Balisage : ➤ VTT

Communes : 1. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique



Altitude min 1218 m Altitude max 1285 m

Le départ se réalise au niveau du parking de la station de Pelvoux-Vallouise, il faut ensuite partir en direction du Sud

1. Suivre la petite route plein Sud qui traverse le bas de la station jusqu'au centre de vacances
2. Lorsque la route laisse la place à une piste forestière, continuer sur cette voie qui descend jusqu'à la rivière
3. Au pont, rester sur la rive droite et suivre la rivière par la piste qui va plein Nord
4. Au retour sur la petite route, continuer jusqu'au départ et poursuivre ensuite toujours en rive droite du Gyr
5. Avant le pont, prendre à gauche puis à droite et gagner le sentier qui rejoint la route et les gorges du Gyr
6. A la route d'Aillefroide prendre sur la gauche et dans l'épingle quitter la route en empruntant le sentier qui descend
7. Juste après le ravin du Sapenier prendre la piste qui monte jusqu'à la traversée du Riou de l'Alp où il faudra tourner à gauche et suivre le Gyr pour rentrer au départ de la boucle

Sur votre chemin...



-  Le Gyr (A)
-  La prairie fraîche (C)
-  La calamagrostide argentée (E)
-  Travaux de restauration (G)
-  L'aulne blanc (B)
-  La station de ski de Pelvoux-Vallouise (D)
-  Le cingle plongeur (F)

Toutes les infos pratiques

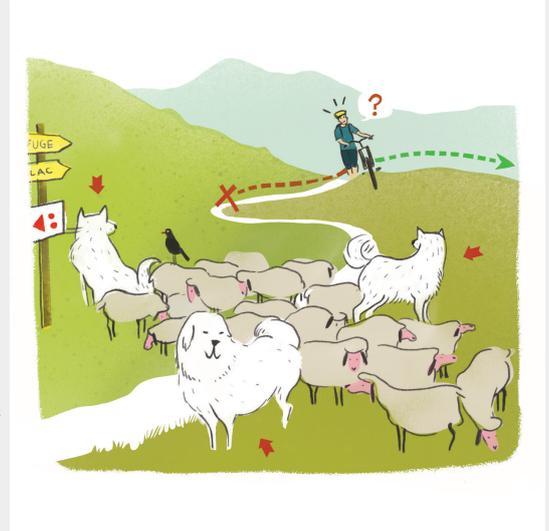
i Les chiens de protection des troupeaux - VTT

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je fais du VTT, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau, en marquant une pause et en descendant du vélo pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

Racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



! Recommandations

Avant de partir en VTT, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/vtt-n%C2%B004-circuit-des-claux-7258>

S'informer de la présence des chiens de protection des troupeaux : <https://www.cc-paysdesecrins.fr/loisirs/pleine-nature>

Attention : Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo et les conditions avant votre départ. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement être portés responsables en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> <https://www.cc-paysdesecrins.fr/mobiliteenunclie>

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée >> www.paysdesecrins.com

Accès routier

À 12,5 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la D994E.

Parking conseillé

Parking de la station de Pelvoux-Vallouise, Pelvoux

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 36 12

<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

Sur votre chemin...



Le Gyr (A)

L'homme est décidément un animal bizarre : il construit, déconstruit et ainsi de suite. Pour protéger les nouvelles infrastructures de Pelvoux, le Gyr a été endigué. Mais ne pouvant plus prendre ses aises comme auparavant, il a creusé son lit, mettant en péril les fondations. Aussi ont lieu des travaux d'élargissements de son lit, permettant de concilier son écoulement plus naturel, ce qui est plus favorable à la biodiversité, et une bonne protection des zones urbanisées.

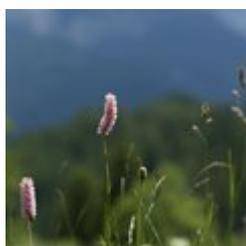
Crédit photo : Office de tourisme du Pays des Écrins



L'aulne blanc (B)

Dans les vallées des Alpes et du Jura, l'aulne blanc remplace souvent l'aulne glutineux, présent dans une bonne partie de la France. Comme son cousin, il pousse en bordure des rivières et est d'une grande utilité pour fixer les berges. Qu'on le coupe, son bois se teinte d'orange vif. Mais pourquoi le couper ?

Crédit photo : Nicollet Bernard - Parc national des Écrins



La prairie fraîche (C)

La piste passe dans une zone de prairie, que l'on qualifie de fraîche en raison de la teneur en eau de son sol. Le botaniste reconnaît vite ce type de prairie grâce à son cortège végétal et notamment la présence de la bistorte, une plante « en écouvillon » portant au sommet de sa tige un épi dense de minuscule fleurs rose. Elle est aussi nommée langue de bœuf en raison de la forme de ses feuilles.

Crédit photo : Parc national des Écrins



La station de ski de Pelvoux-Vallouise (D)

L'itinéraire traverse d'abord la petite station de ski de Pelvoux-Vallouise, construite en 1982. Très familiale, c'est en hiver l'endroit idéal pour les jeunes enfants apprenant à skier avec de petits téléskis dans la partie basse tandis que les grands frères ou les grandes sœurs iront skier plus haut.

Crédit photo : Pelvoux Office de tourisme du Pays des Écrins



✿ La calamagrostide argentée (E)

Sur le talus pousse une graminée formant de grosses touffes : la calamagrostide argentée. Elle est adaptée aux terrains caillouteux, secs et ensoleillés. Ses inflorescences aux reflets dorés argentés sont du plus bel effet mais c'est surtout à la fin de l'été qu'on la remarque lorsque, dans la lumière du soir, elle forme de gros bouquets chatoyants.

Crédit photo : Nicolas Marie-Geneviève - Parc national des Écrins



🐦 Le cincle plongeur (F)

On peut souvent observer le cincle plongeur, qui comme son nom l'indique plonge ! Puis il marche à contre-courant au fond de l'eau pour chasser des larves aquatiques d'insectes ou des petits crustacés, soulevant les galets avec son bec pour les déloger. C'est un indicateur de la présence de ces petits animaux et donc de la bonne qualité des eaux.

Crédit photo : Coulon Mireille



🕒 Travaux de restauration (G)

Du fait de divers travaux effectués au 20ème siècle, l'ancien lit en tresses du Gyr avait disparu au profit d'un lit très étroit et contraint. Cela a eu pour résultat un creusement important déstabilisant les berges, menaçant les réseaux et les infrastructures touristiques ainsi qu'un appauvrissement important des milieux écologiques associés.. En 2018, certains travaux d'élargissement ont été menés pour permettre de limiter les dégâts de crues et d'érosion et restaurer les milieux aquatiques

Crédit photo : Chevalier Robert
