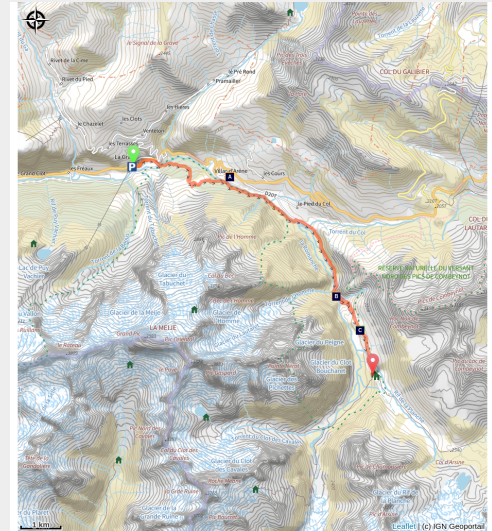


# De La Grave à l'Alpe de Villar d'Arène (départ GR54)

Briançonnais - La Grave



Randonneurs au refuge de Chamoissière - Villar D'arène (Carlos Ayesta)



*Au départ de La Grave, la mecque de l'alpinisme en Oisans, retrouver les alpages de l'Alpes de Villar d'Arène au plus près de la Romanche.*

Ce départ du GR®54 est certainement le plus saisissant. Tout au long de l'étape, la Meije domine l'itinéraire qui s'éloigne progressivement des communes de La Grave et de Villar d'Arène pour se perdre dans les alpages, paradis des marmottes, au pied de la Grande Ruine et du sommet des Agneaux. Un cadre idyllique et des refuges chaleureux où passer la nuit.

## Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h 30

Longueur : 11.1 km

Dénivelé positif : 752 m

Difficulté : Moyen

Type : Etape

Thèmes : Faune, Lac et glacier, Refuge

# Itinéraire

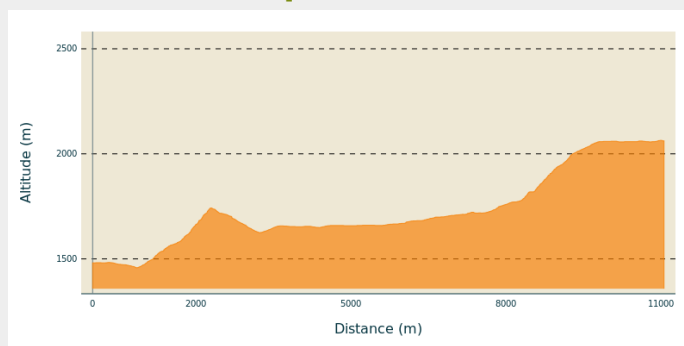
**Départ** : La Grave

**Arrivée** : Alpe de Villar d'Arène, Villar d'Arène

**Balisage** :  GR

**Communes** : 1. La Grave  
2. Villar-d'Arène

## Profil altimétrique

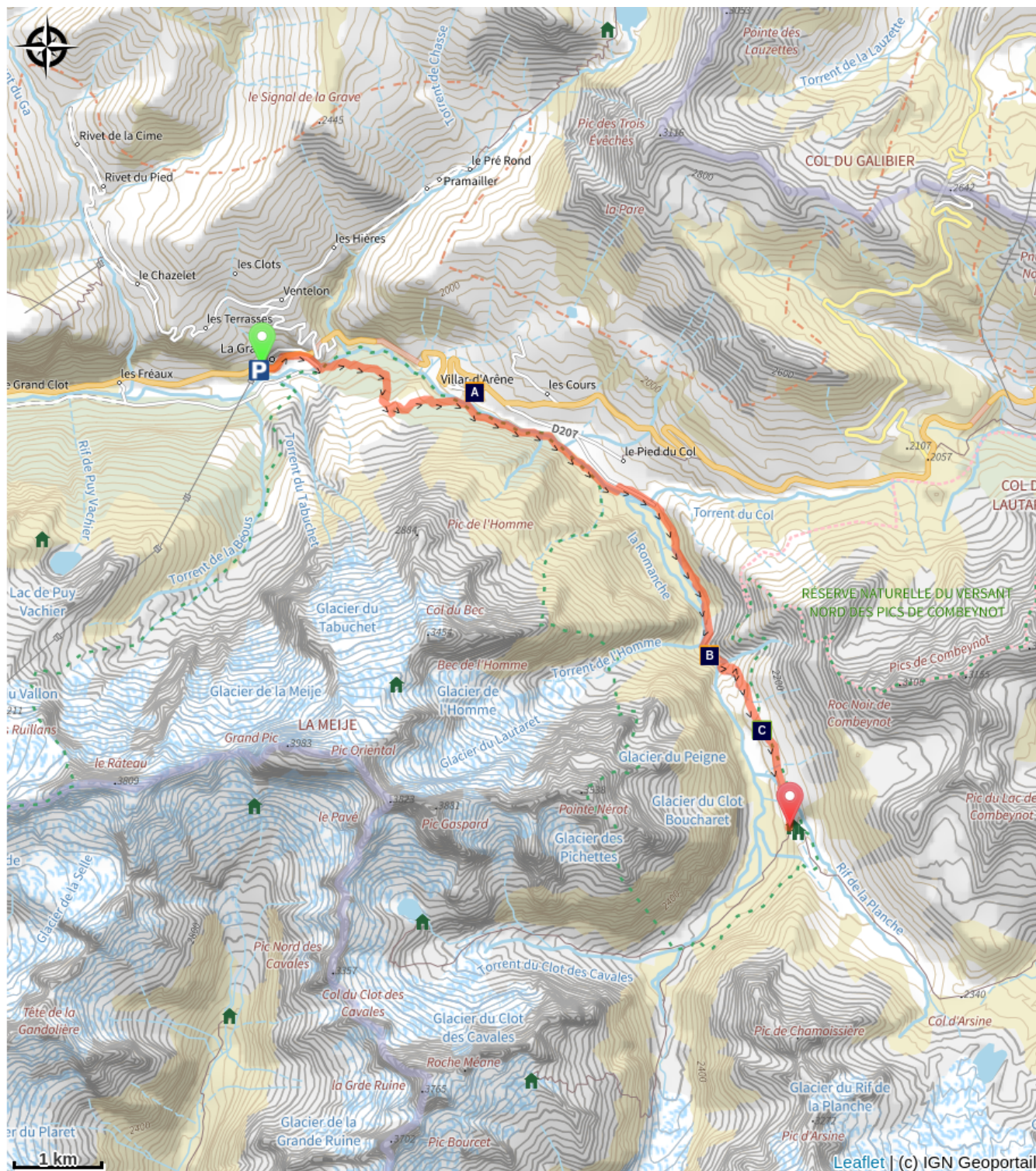


Altitude min 1459 m Altitude max 2065 m


Du parking du téléphérique, prendre la D 1091 qui traverse le bourg de La Grave. Après la Poste, la route se sépare en deux. Prendre celle de droite qui traversera plus loin la rivière de la Romanche. Prendre le sentier à gauche juste après le pont puis, à l'intersection de deux sentiers, prendre celui de droite. Derrière le chalet des Vernois, le sentier s'élève le long du ruisseau, puis l'enjambe. Redescendre ensuite sur le Bois de la Chal d'Outre jusqu'au pont face à Villar d'Arène (1 650 m). Ne pas traverser et rester sur le sentier longeant la Romanche en rive gauche jusqu'au Pont des Brebis (1 662 m). Traverser le pont puis suivre la route à droite jusqu'au gîte. Passer le pont d'Arsine (1 667 m), continuer jusqu'au parking d'été et prendre le sentier à gauche du lac. La vallée se rétrécit et le sentier s'élève après le ruisseau du Colombié pour atteindre les alpages. Laisser à gauche le sentier des Crevasses, qui vient du col du Lautaret, passer devant une station météorologique et atteindre par le sentier de droite les refuges de l'Alpe de Villar d'Arène et de Chamoissière.



# Sur votre chemin...



 Four banal de Villar d'Arène (A)

 Vallée de la Romanche, Charles Bertier (B)

 La "bosse" des marmottes (C)

# Toutes les infos pratiques



## En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



## Comment venir ?

Parking conseillé

Parking à proximité des téléphériques

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2500m.

## Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2600m.

## Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

## Source



Parc national des Écrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>



# Sur votre chemin...

---



## 👉 Four banal de Villar d'Arène (A)

Tourtes, ravioles et autres crozets font partie intégrante des spécialités culinaires de Villar d'Arène, mais c'est surtout le fameux « Pô Buli » pain bouilli, qui a fait la réputation du village. Une fois par an, en novembre, les habitants du bourg préparent ce pain selon une recette ancestrale. Depuis plus de 500 ans, il est pétri avec de la farine de seigle et de l'eau bouillante. Il est ensuite cuit dans le four banal situé au milieu du village, près de la chapelle des Pénitents.

Crédit photo : Jean-Pierre Nicolet - PNE

---



## 🕒 Vallée de la Romanche, Charles Bertier (B)

Source d'inspiration pour de nombreux artistes de montagne, la Romanche fut peinte à maintes reprises. Elle inspire notamment à Charles Bertier (1860-1924) *Vallée de la Romanche au Pied-du-Col* et *Les Fréaux près de La Grave*, deux huiles sur toile réalisées en 1894. Initié à la peinture de paysage par Jean Achard et à la peinture de montagne par l'abbé Guétal, cet artiste d'origine grenobloise n'hésite pas à planter son chevalet sur les plus hauts sommets des Alpes dauphinoises. Par ailleurs, il se donne pour mission de "faire comprendre la montagne" à ses contemporains.

Crédit photo : © Musée de Grenoble

---



## 🐹 La "bosse" des marmottes (C)

La marmotte alpine est naturellement présente sur les pelouses d'altitude. Ici, elle occupe un lieu singulier que l'on a coutume d'appeler la "bosse" des marmottes. Ce rongeur hibernant n'est visible que d'avril à octobre. La marmotte vit en famille respectant une hiérarchie. Les jeux, les toilettes, les rixes et les morsures assurent la dominance d'un couple ainsi que la cohésion du groupe. Chacun participe à la délimitation du territoire en frottant ses joues sur des rochers ou en déposant crottes et urine. Lors d'un danger, la marmotte émet un sifflement aigu et puissant afin d'en avertir les autres.

Crédit photo : PNE - Coursier Cyril

---