

# RANDOLAND : Freissinières

Vallouise - Freissinières



(Pays des Écrins - Pierre Nossereau)



## *Balade patrimoniale et jeu de piste dans la vallée préservée de Freissinières*

Église, four banal, fontaines... Cette randonnée est une parfaite occasion pour découvrir le territoire et l'histoire de Freissinières tout en profitant d'un cadre naturel exceptionnel.

Munissez-vous du dépliant Randoland disponible à l'achat en Office de Tourisme pour répondre aux énigmes et pour observer des éléments du patrimoine.

## Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 1 h 30

Longueur : 1.9 km

Dénivelé positif : 51 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Histoire et architecture

Accessibilité : Famille

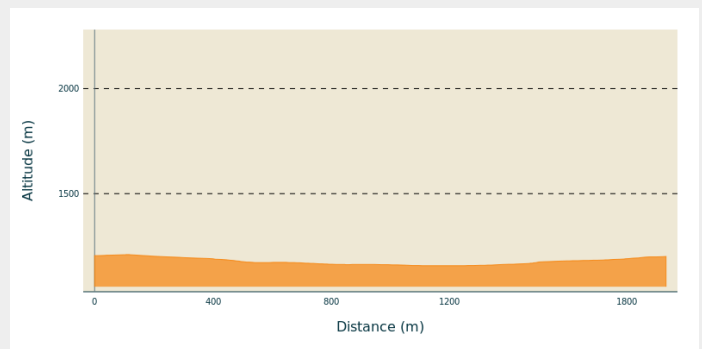
# Itinéraire

**Départ** : Place du Souvenir, Ville, Freissinières

**Arrivée** : Place du Souvenir, Ville, Freissinières

**Communes** : 1. Freissinières

## Profil altimétrique

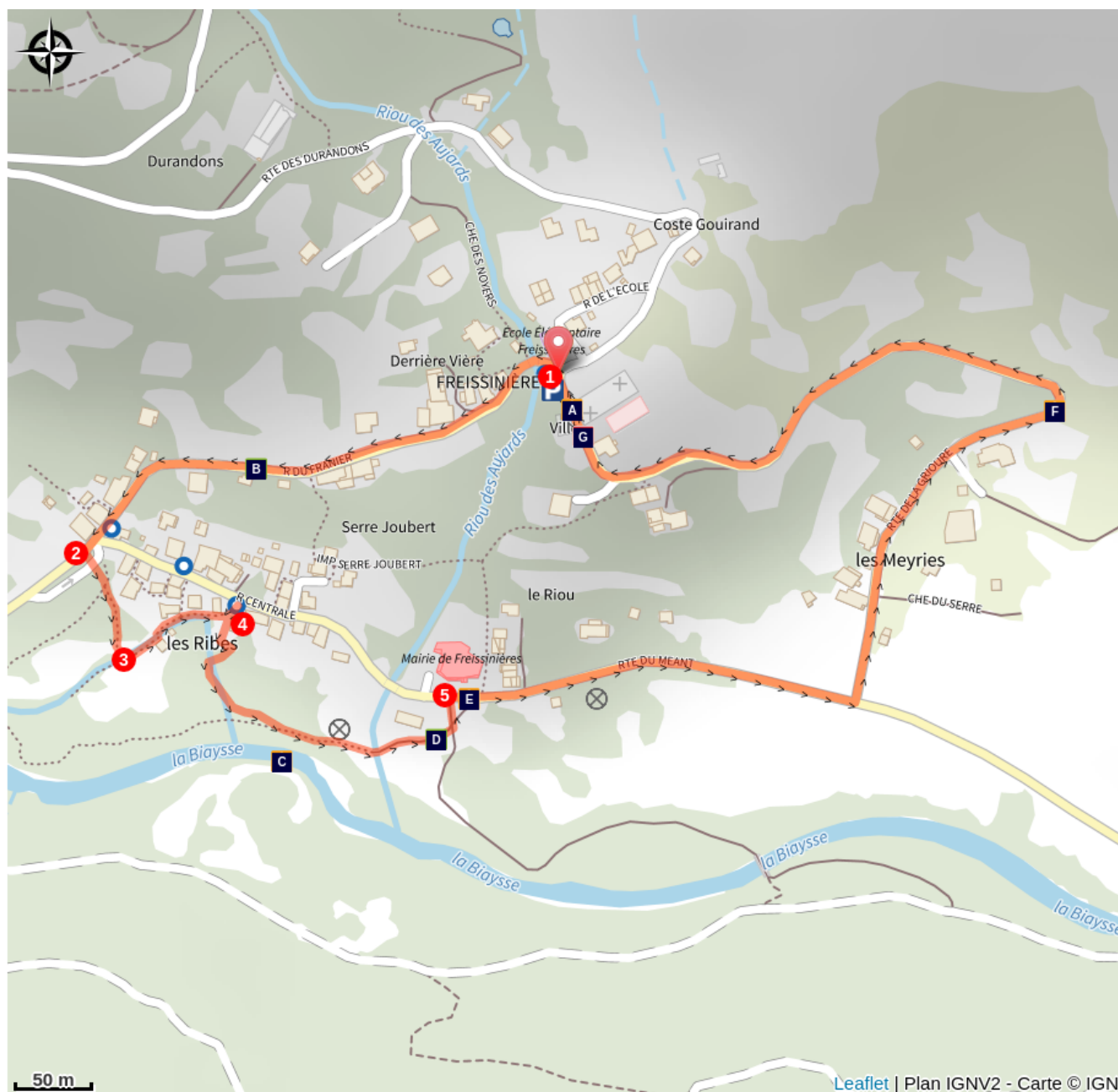


Altitude min 1158 m Altitude max 1211 m

Le départ se fait de la place du Souvenir, près de l'église Saint Marie-Madeleine. Commencer par observer le monument aux morts et la fontaine de la place pour répondre à la première énigme. Descendre jusqu'à l'église Sainte Marie-Madeleine puis revenir sur la place du Souvenir.

1. Après la fontaine, tourner à gauche et continuer jusqu'à la prochaine fontaine en face du Relais des Vaudois. S'engager sur le parking.
2. Descendre à gauche en direction du chemin d'Alfred, qu'il ne faut pas suivre. Traverser le ruisseau de la Petite Beyère et longer la barrière. Traverser le canal d'irrigation de la Grande Beyère.
3. Tourner à gauche. Longer le canal jusqu'à la fontaine. Le moulin est en face. Ne pas hésiter à observer l'intérieur par la fenêtre de derrière. S'engager ensuite sur le terre-plein pour aller regarder le four banal.
4. Prendre sur la droite du four et longer le petit ruisseau dans le sens du courant. Continuer sur le sentier surélevé en direction de la rivière La Biaysse et tourner à gauche pour aller lire le panneau de « La maison engloutie » du chemin d'Alfred. Continuer de suivre la rivière jusqu'au prochain petit cours d'eau, le Jaimes, qu'il faut longer dans le sens inverse du courant. Traverser sur le premier pont en direction des garages et monter vers la Maison de la Vallée.
5. Face à la Maison de la Vallée, partir sur la droite. Continuer jusqu'au croisement et tourner à gauche pour entrer dans Les Meyries. Monter par la route (ou il est possible d'emprunter le petit sentier qui monte sur la gauche entre le cours d'eau et l'abri poubelles). Plus haut, juste avant Ville, au croisement entre le sentier et la route, ne pas manquer la croix de chemin en bois. Poursuivre dans le sens de la montée pour regagner le point de départ de la balade.

# Sur votre chemin...



-  Félix Neff (A)
-  Freissinières (C)
-  Freissinières (E)
-  L'église Sainte Marie-Madeleine (G)
-  L'huile de marmotte (B)
-  Le pétasite officinal (D)
-  La vallée de Freissinières (F)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Pour télécharger les questionnaires Randoland, se rendre sur le site internet de l'Office de Tourisme Intercommunal du Pays des Écrins.

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner.

Soyez vigilants avec vos enfants notamment sur les zones non piétonnes. Le parcours s'effectue sous votre entière responsabilité. La société Randoland et l'Office de Tourisme déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

### Accès routier

À 11,5 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la N94.

### Parking conseillé

Parking Place du Souvenir, Ville, Freissinières

## **Accessibilité**

**i Lieux de renseignement**

**Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée**

23 Avenue de la République, 05120 L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



**Maison du Parc de Vallouise**

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



**Source**



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

# Sur votre chemin...

---



## 🕒 Félix Neff (A)

Félix Neff est un pasteur protestant suisse. Il est à l'origine du Réveil protestant de la vallée de Freissinières au XVIIème siècle. Il a créé également la première "École normale" d'Instituteurs de France en 1826, à Dormillouse. Il est aussi à l'initiative de nouveaux procédés d'irrigation et de construction des habitats, des aménagements qui améliorent la vie quotidienne des Freissiniérois.

Crédit photo : Manuel Meester - Parc national des Écrins

---



## ✿ L'huile de marmotte (B)

D'antan, l'huile permettait aux habitants de Freissinières de cuisiner mais aussi de s'éclairer. L'huile de noix ou d'amandes était difficile à produire du fait de l'altitude. Le prunier de Briançon résiste en montagne et les prunes jaunes de cet arbre fruitier contiennent des amandes. Ces amandes étaient pressées dans des moulins pour produire une huile aux vertus médicinales : l'huile de marmotte.

Crédit photo : Bernard Nicollet - Parc national des Écrins

---



## 🕒 Freissinières (C)

Le nom de la commune vient de freisse nière qui signifiait : frêne noir. Dans les communautés montagnardes, le frêne était un auxiliaire précieux de l'homme. Les feuilles servaient de fourrage pour les chèvres et les lapins, les branches étaient utilisées pour fabriquer des manches d'outils, c'était aussi un excellent bois de chauffage et on l'utilisait pour ses vertus médicinales.

Crédit photo : Maillet Thierry

---



## ✿ Le pétasite officinal (D)

Au bord du ruisseau, une plante aux très larges feuilles : le pétasite officinal, nommé également chapeau du diable. Le « pétase » (petasos) était en Grèce ancienne un chapeau de feutre rond. Nul ne sait si le diable porte ce chapeau mais la plante est bel et bien utilisée en phytothérapie. Commun en plaine, il est généralement peu présent en montagne où poussent cependant d'autres espèces de pétasite. En tout cas, voilà de quoi se faire une belle coiffure !

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Écrins

---





## Freissinières (E)

Freissinières vient de freisse nière qui signifiait : frêne noir. Cette commune s'étalant jusqu'au col des Terres blanches ainsi que celui de Freissinières, donnant tous les deux sur le Champsaur, est constituée de treize hameaux, mais aucun ne se nomme Freissinières ! Des fouilles archéologiques menées depuis 20 ans démontrent que des sites d'altitude (Faravel...) ont été occupés de manière saisonnière dès le retrait des glaciers il y a 12 000 ans (Paléolithique supérieur) et que cette occupation s'est poursuivie plus tard.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins

---



## La vallée de Freissinières (F)

La vallée correspond à une zone de surcreusement lors des glaciations : le glacier freiné par le verrou de roche dure de Pallon, a creusé une dépression. Au retrait des glaciers, un lac est resté coincé derrière ce verrou, peu à peu comblé par des alluvions. Du point de vue historique, le pasteur protestant Félix Neff a "réveillé" la vallée en 1826 en faisant construire une "École normale" d'Instituteurs", en développant des procédés d'irrigation, en enseignant de nouveaux modes de cultures...

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins

---



## L'église Sainte Marie-Madeleine (G)

L'église Sainte Marie-Madeleine a été construite au XVIIème siècle. Il s'agirait d'un ancien temple protestant qui n'aurait pas été détruit en 1684 alors que Louis XIV menait une politique anti-protestante. Le temple aurait alors subi des transformations pour être réaménagé en église.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins

---