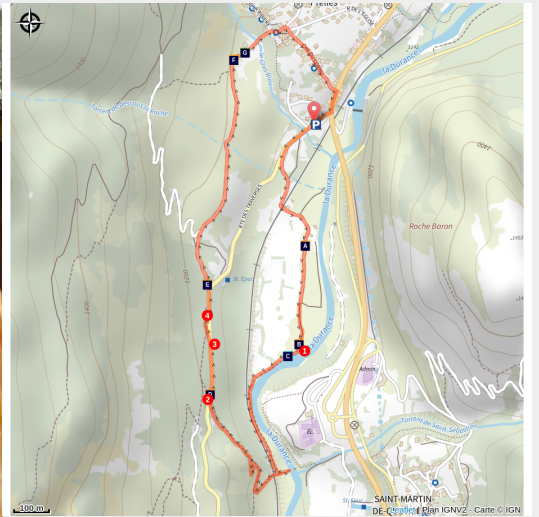


# SENTIER THÉMATIQUE : Le Sentier des Cabanes

Saint-Martin-de-Queyrières



Cabanes éco-construites (Office de tourisme Pays des Écrins)



## *Promenade ludo-écologique-éducative au cœur d'une nature sauvegardée !*

Construire, vivre et évoluer en harmonie avec la nature ! Ce parcours souligne les possibilités en matière de développement durable et expose des aménagements exemplaires. Une balade écologique comme preuve qu'il est possible de construire tout en respectant le remarquable patrimoine naturel du Pays des Écrins !

### Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 2 h 30

Longueur : 3.5 km

Dénivelé positif : 87 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Pastoralisme

# Itinéraire

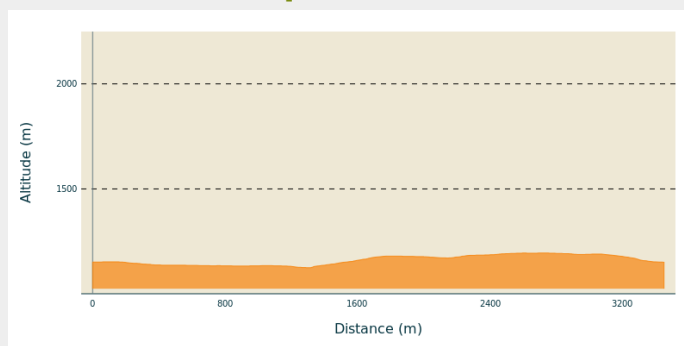
**Départ** : Route D4, Prelles

**Arrivée** : Route D4, Prelles

**Balisage** :  Sentier thématique

**Communes** : 1. Saint-Martin-de-Queyrières

## Profil altimétrique







Altitude min 1126 m Altitude max 1196 m




Du parking, se diriger vers le Sud et vers la ferme en prenant la deuxième à gauche. Passer la voie ferrée et longer la ferme puis la Durance.

1. Monter jusqu'à la voie ferrée et la longer. Au panneau du pont de Chirouze, continuer la balade en montant le sentier à droite.
2. Au niveau de la route D4, la suivre à droite sur quelques mètres.
3. Ne pas manquer le sentier à gauche, prendre la direction de Prelles.
4. Emprunter la route D4 sur une courte distance, bifurquer sur la piste de gauche pour rejoindre Prelles puis vers l'église de Prelles, prendre à droite et descendre pour retourner au point de départ.

# Sur votre chemin...



-  L'agriculture en haute-montagne (A)
-  Les adoux, pépinières de nos rivières (C)
-  L'école éco-construite (E)
-  Le mélèze, un arbre pas comme les autres (G)

-  L'isolation en paille (B)
-  La ressourcerie (D)
-  L'éco-construction (F)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Attention, rester vigilant : ce parcours chemine ponctuellement en bordure de la Durance et le long de la voie ferrée.

Des panneaux sont présents sur le circuit.

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

### Accès routier

À 8,8 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la N94.

### Parking conseillé

Parking près de la voie ferrée, Prelles

## **i** Lieux de renseignement

### **Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée**

23 Avenue de la République, 05120  
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## **Source**



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

# Sur votre chemin...

---



## L'agriculture en haute-montagne (A)

Les montagnes sont des territoires qui ont été naturellement destinés à l'agriculture. Cette dernière a été pensée afin qu'elle soit respectueuse de l'environnement. Des mesures agri-environnementales existent. Elles permettent d'inciter et de rémunérer les utilisateurs de l'espace montagnard volontaires pour leurs actions de protection des milieux naturels. Ces mesures évitent le surpâturage, l'envahissement des arbustes et la prolifération des plantes envahissantes.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins

---



## L'isolation en paille (B)

La paille peut être utilisée comme isolant. En effet, elle peut assurer l'isolation des murs dans son état naturel. La paille est très largement répandue et est une ressource abondante, sa production ne pollue pas, il s'agit donc d'un matériau très écologique. De plus, la paille offre une bonne isolation acoustique.

Crédit photo : Robert Keck - Parc national des Écrins

---



## Les adoux, pépinières de nos rivières (C)

Les adoux sont des cours d'eau où les poissons peuvent se reposer, se reproduire et grandir au sein d'un réservoir écologique remarquable. Un réservoir écologique est une zone qui comprend l'ensemble des habitats naturels nécessaires pour le cycle biologique d'une espèce : de la reproduction à la croissance en passant par l'alimentation. On peut alors dire qu'un réservoir écologique assure la survie de l'espèce et joue la fonction de pépinière : les poissons s'y multiplient.

Crédit photo : Parc national des Écrins

---



## La ressourcerie (D)

L'ancienne école requiert une nouvelle fonction, celle de redonner vie aux meubles et objets obsolètes. La ressourcerie fabrique des objets à partir d'objets dont on ne voulait plus. La production ne fait donc pas appel à de nouvelles matières premières évitant ainsi l'accumulation de déchets. Écologique et équitable, la ressourcerie réduit les déchets et crée des emplois.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins

---



## L'école éco-construite (E)

L'école de Saint-Martin-de-Queyrières est construite avec des matériaux sains et durables. Le bâtiment est de conception bioclimatique c'est-à-dire que l'architecture est adaptée en fonction des caractéristiques du lieu d'implantation pour obtenir un confort d'ambiance le plus naturel possible. L'environnement est la source potentielle via, par exemple, le captage de l'énergie solaire, le recours à des techniques de circulation d'air, la récupération des eaux de pluie...

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins

---



## L'éco-construction (F)

Des cabanes éco-construites sont présentes sur ce sentier. L'une des cabanes est en mélèze, un bois naturellement résistant aux intempéries et aux insectes et qui n'a pas besoin de traitement. L'autre est construite selon le principe "poteau-poutre" qui rappelle la construction à colombages. Cette dernière se caractérise par une ossature porteuse apparente. Les poutres supportent la toiture et ces poutres sont elles-mêmes supportées par des poteaux.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins

---



## Le mélèze, un arbre pas comme les autres (G)

Emblème des Alpes du sud, ce résineux perdant ses aiguilles en hiver, se pare d'or et illumine la montagne à l'automne. Les mélézins sont entretenus par le pâturage des troupeaux. Sans eux, d'autres arbres comme le sapin ou différents pins peuvent pousser pour donner un autre type de forêt. Espèce pionnière, le mélèze ne craint pas la lumière pour s'installer. Son bois résistant et imputrescible a toujours servi pour la construction des maisons.

Crédit photo : Hélène Quellier - Parc national des Écrins