

Trail N°08 - Le Lauzet



Hameau du Lauzet (Thibaut Blais)



Le circuit du Lauzet est une boucle qui permet de découvrir les multi-facettes d'un territoire haut-alpin !

Pins, sapins, mélèzes, routes forestières, prairies, torrent font la diversité de cette randonnée. Pour atteindre les chalets du Lauzet, ce circuit regorge de paysages variés qui se marient très bien !

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 5 h

Longueur : 22.8 km

Dénivelé positif : 1146 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore

Itinéraire

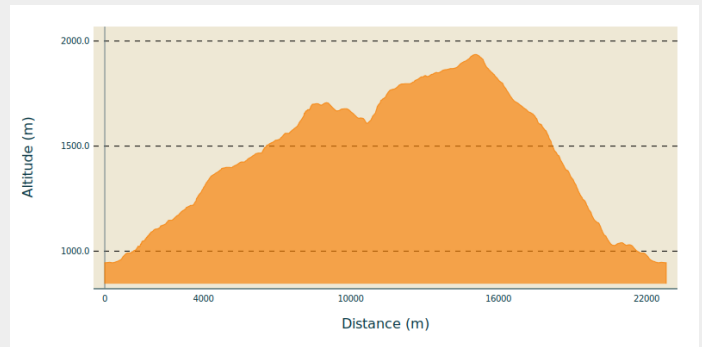
Départ : Camping du lac, La Roche-de-Rame

Arrivée : Camping du lac, La Roche-de-Rame

Balisage :  Trail

Communes : 1. La Roche-de-Rame

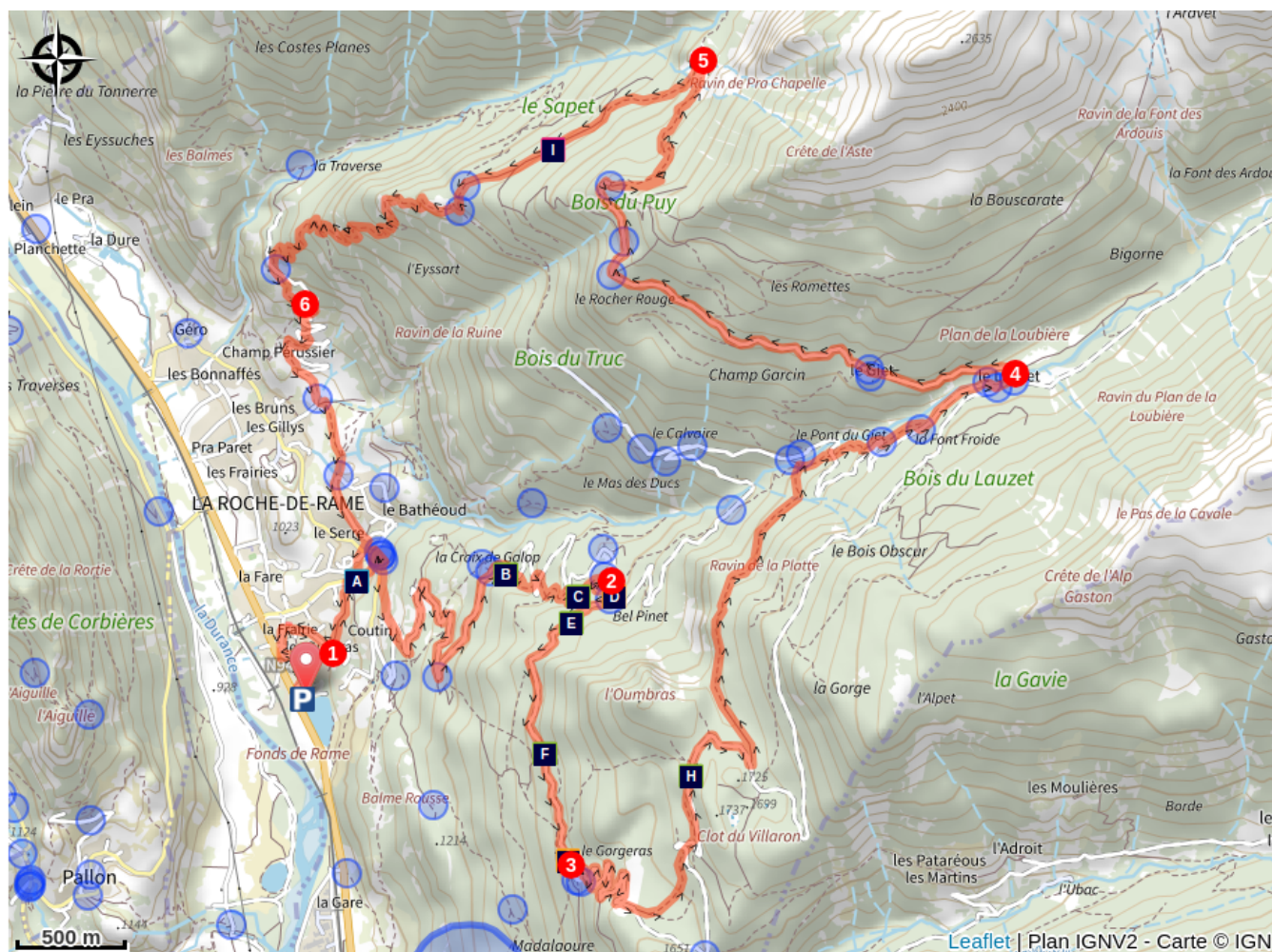
Profil altimétrique




Dos à l'entrée du camping du lac, prendre à droite pour traverser le village de La Roche-de-Rame par la rue "Les Queyras". Après avoir longé le cimetière, continuer à droite.

1. Tourner à gauche. Au bout de ce chemin, à hauteur de la D38, continuer en prenant à droite. Légèrement plus haut, emprunter le pont à droite. Après la centrale hydraulique de Bouchouse, tourner à gauche et prendre le sentier qui part à droite. Poursuivre le sentier jusqu'au secteur de Bel Pinet.
2. Au niveau du secteur de Bel Pinet, emprunter le sentier de droite pour entamer la traversée.
3. Aux abords des carrières de marbre rose, prendre le sentier à gauche. Puis après une succession d'épingles sur la piste forestière, continuer en direction du Lauzet.
4. Aux chalets du Lauzet, traverser la rivière et s'engager à gauche sur une pisteforestièrre. Au Giet, continuer tout droit sur la piste qui continue de monter. Ensuite, gagner un joli single en sous-bois qui rejoint la vaste étendue herbeuse de Pré Chapelle.
5. Emprunter le chemin de gauche, longer le bois du Sapet. Au Puy, continuer en prenant le chemin à droite.
6. Continuer à droite pour emprunter une succession d'épingles et rejoindre La Roche-de-Rame par le quartier de Barthéou.

Sur votre route...



-  Torrent de Bouchouse (A)
-  Le mouflon (C)
-  La pinède (E)
-  Le Marbre Rose de Combe Mounière (G)
-  Le point de vue sur le Mont Pelvoux (I)
-  Le mélèze (B)
-  Bel Pinet (D)
-  Le bois de tremble (F)
-  Le cassenoix moucheté (H)

Toutes les informations pratiques

i Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



! Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/le-lauzet-la-roche-1558>

S'informer de la présence des chiens de protection des troupeaux : <https://www.cc-paysdesecrins.fr/loisirs/pleine-nature>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> www.pacamobilite.fr

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Accès routier

À 6,5 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la N94.

Parking conseillé

Parking Camping du lac, La Roche-de-Rame

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins Julien Charron julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1700m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée

23 Avenue de la République, 05120
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

Sur votre route...



Torrent de Bouchouse (A)

Le Torrent de Bouchouse est alimenté par le torrent de la Pisse et du Pansier à 1 900 m. Il approvisionne la commune de La Roche-de-Rame en la traversant. Ce torrent s'écoule ensuite dans la Durance en contre-bas de la commune.

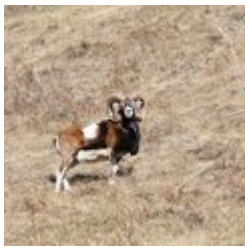
Crédit : Office de tourisme du Pays des Écrins



Le mélèze (B)

Des aiguilles jaune d'or en automne, des cônes violets au printemps... Le mélèze est un nuancier de couleurs tout au long de l'année, il porte plutôt bien son appellation d'arbre lumière. Il perd ses douces aiguilles caduques en automne et hiver. Au printemps, les petites branches de ce conifère sont parsemées de fleurs femelles, qui deviendront des cônes, et mâles. Le mélèze se plaît sur l'ubac et illumine la montagne.

Crédit : Robert Chevalier - Parc national des Écrins



Le mouflon (C)

Une petite population de mouflons fréquente les lieux. Le mouflon méditerranéen, issu de croisements entre mouflons de Corse et d'autres espèces de mouflons ou de moutons, a été introduit il y a plusieurs décennies par les sociétés de chasse. C'est un animal mal adapté à la neige, aussi se tient-il sur les pentes sud vite déneigées. Le mâle arbore de grandes cornes enroulées. Les femelles, le plus souvent sans corne, peuvent parfois en avoir, droites et peu développées.

Crédit : Cyril Coursier - Parc national des Écrins



Bel Pinet (D)

Bel Pinet est situé à 1400 m dans le vallon de Bouchouse sur la commune de La Roche-de-Rame. Bel Pinet ou Bel-Pinet désigne les pentes sous les rochers de l'Oumbras. Autrefois, le lieu était arrosé par le Canal de Bel Pinet, ce qui indique une mise en culture et donc une zone moins boisée. Pinet signifie tout simplement lieu planté de pins (Pinus en latin). Ainsi, Bel Pinet signifie donc beau lieu planté de pins, belle pinède.

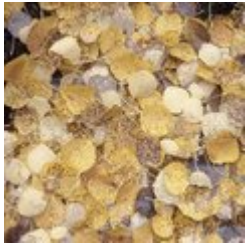
Crédit : Office de tourisme du Pays des Écrins



❁ La pinède (E)

Le sentier traverse une forêt de pin sylvestre reconnaissable à son tronc orangé, surtout dans la partie supérieure. Cet arbre supporte bien la sécheresse (le sol est ici calcaire) mais aussi le froid. Aussi est-il bien présent dans les vallées intra alpines.

Crédit : Parc national des Écrins



❁ Le bois de tremble (F)

Ici un bois de tremble, au tronc lisse et verdâtre, aux feuilles arrondies et crénelées prenant de magnifiques couleurs à l'automne. Le pétiole (la « queue ») des feuilles du tremble est aplati et tordu, aussi offre t-il une prise au moindre souffle d'air, ce qui a pour effet de faire « trembler » le feuillage !

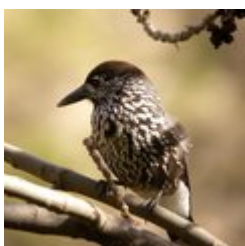
Crédit : Daniel Roche - Parc national des Écrins



🕒 Le Marbre Rose de Combe Mounière (G)

Au XIXème siècle, quatre carrières existaient à La Roche-de-Rame. Elles exploitaient des gisements de calcaire massif de couleur rose. L'une d'elles, la carrière de Combe Mounière, produisait cette pierre qui a notamment servie pour la construction de la nouvelle cathédrale Saint-Arnoux de Gap, édifiée de 1866 à 1904. Soumis aux intempéries, le calcaire prend en surface une patine grise.

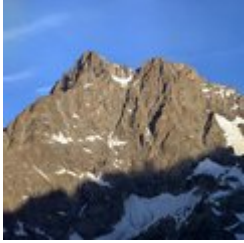
Crédit : Office de tourisme du Pays des Écrins



🐦 Le cassenoix moucheté (H)

Un cri éraillé sort de la forêt. Un geai ? Un cassenoix, son cousin. Cet oiseau sombre moucheté de blanc, dont le bec fort peut casser, sinon des noix, du moins des noisettes et surtout décortiquer les cônes de pin cembro pour en manger les graines, est l'hôte des forêts d'altitude. Il enfouit dans le sol des graines de pin cembro pour ses réserves d'hiver. L'hiver venu, il retrouvera les graines même sous une épaisse couche de neige. Celles qu'il oubliera germeront.

Crédit : Damien Combrisson - Parc national des Écrins



📍 Le point de vue sur le Mont Pelvoux (I)

De là, vous apercevrez le majestueux Mont Pelvoux, haut de 3493 m d'altitude. Cet imposant massif a longtemps été considéré comme le plus haut sommet du Massif des Écrins. C'est en 1828 que le sommet du Pelvoux fut vaincu par le capitaine A. Durand avec les chasseurs de chamois J.-E. Mathéoud et A. Liotard. Il est composé de quatre sommets : la Pointe Puiseux (3 946 m), la Pointe Durand (3 932 m), le Petit Pelvoux (3 753 m) et les Trois Dents du Pelvoux (3 682 m).

Crédit : Thierry Maillet - Parc national des Écrins