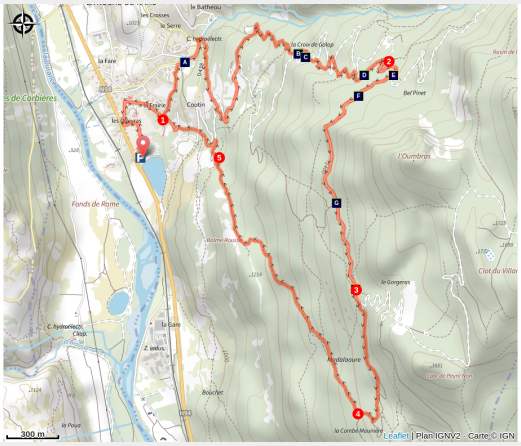
Trail N°03 - Circuit du Marbre Rose

La Roche-de-Rame

Vue sur le lac de La Roche-de-Rame (Thibaut Blais)



Entre pinède, trembles et lavande, le parcours s'annonce plaisant !

L'itinéraire s'élève doucement à travers le village par un sentier et par une piste forestière. Une fois arrivé au pied de l'Oumbras (1769m), vous allez vous engager sur une grande traversée qui surplombe la vallée de la Durance. La descente s'effectue par la suite au milieu des pins sylvestres. Empruntez un joli single qui passe aux abords des carrières de marbre rose des combes Mounières. C'est ce même marbre qui a servi à construire la cathédrale de Gap. Retour au village par un cheminement qui mène au-dessus du Lac.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 45

Longueur : 10.1 km

Dénivelé positif : 559 m

Difficulté : Très facile

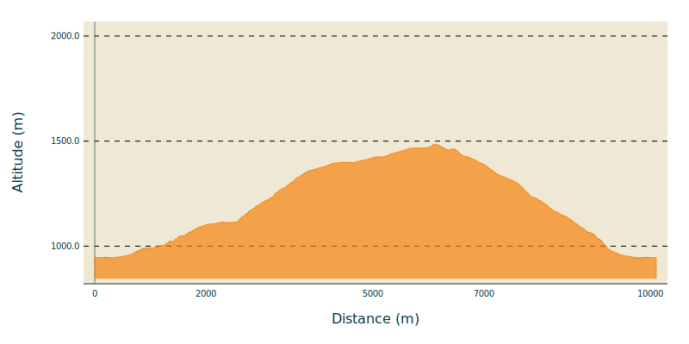
Type : Boucle

Thèmes : Flore, Histoire et architecture

Itinéraire

Départ : Camping du lac, La Roche-de-Rame
Arrivée : Camping du lac, La Roche-de-Rame
Balisage : Trail
Communes : 1. La Roche-de-Rame

Profil altimétrique



Altitude min 945 m Altitude max 1484 m

Dos à l’entrée du camping du lac, prendre à droite pour traverser le village de La Roche-de-Rame par la rue “Les Queyras”. Après avoir longé le cimetière, continuer à droite.

1. Tourner à gauche. Au bout de ce chemin, à hauteur de la D38, continuer en prenant à droite. Légèrement plus haut, emprunter le pont à droite puis après la centrale hydraulique de Bouchouse, prendre le sentier de gauche.
2. Au niveau du secteur de Bel Pinet, emprunter la piste de droite pour entamer la traversée.
3. Au croisement des pistes, prendre celle de droite et attaquer la descente.
4. À la croisée des chemins, continuer sur le sentier de droite
5. Une fois la piste forestière retrouvée, prendre un sentier qui descend sous l'épingle et regagner ainsi le point de départ.

Sur votre chemin…

- Torrent de Bouchouse (A)
- Le mélèze (C)
- Bel Pinet (E)
- Le bois de tremble (G)
- La lavande à feuilles étroites (B)
- Le mouflon (D)
- La pinède (F)
- Le Marbre Rose de Combe Mounière (H)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : https://www.onpiste.com/explorer/routes/trail-n%C2%B003-circuit-du-marbre-rose-7287

S'informer de la présence des chiens de protection des troupeaux : https://www.cc-paysdesecrins.fr/loisirs/pleine-nature

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> https://www.cc-paysdesecrins.fr/mobiliteenunclic

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Accès routier

À 6,5 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la N94.

Parking conseillé

Parking Camping du lac, La Roche-de-Rame

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins Julien Charron julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1700m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée
23 Avenue de la République, 05120 L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 03 11
https://www.paysdesecrins.com/

Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 23 58 08
http://www.ecrins-parcnational.fr/

Source

Pays des Ecrins

https://www.paysdesecrins.com

Sur votre chemin…

Torrent de Bouchouse (A)

Le Torrent de Bouchouse est alimenté par le torrent de la Pisse et du Pansier à 1 900 m. Il approvisionne la commune de La Roche-de-Rame en la traversant. Ce torrent s’écoule ensuite dans la Durance en contre-bas de la commune.

Crédit photo : Office de tourisme du Pays des Écrins

La lavande à feuilles étroites (B)

La lavande à feuilles étroites possède des feuilles gris verdâtre et des fleurs violettes. Elle s'installe dans les zones ensoleillées, rappelant que le Pays des Écrins se situe dans les Alpes du Sud ! Cette plante, à ne pas confondre avec le lavandin, pousse en effet naturellement dans les pentes rocailleuses des montagnes du Midi. Le mot « lavande » viendrait du latin laver. Cette étymologie laisse supposer que l'on utilisait déjà très tôt la lavande pour parfumer le linge.

Crédit photo : Bernard Nicollet - Parc national des Écrins

Le mélèze (C)

Des aiguilles jaune d’or en automne, des cônes violets au printemps… Le mélèze est un nuancier de couleurs tout au long de l’année, il porte plutôt bien son appellation d’arbre lumière. Il perd ses douces aiguilles caduques en automne et hiver. Au printemps, les petites branches de ce conifère sont parsemées de fleurs femelles, qui deviendront des cônes, et mâles. Le mélèze se plaît sur l’ubac et illumine la montagne.

Crédit photo : Robert Chevalier - Parc national des Écrins

Le mouflon (D)

Une petite population de mouflons fréquente les lieux. Le mouflon méditerranéen, issu de croisements entre mouflons de Corse et d'autres espèces de mouflons ou de moutons, a été introduit il y a plusieurs décennies par les sociétés de chasse. C'est un animal mal adapté à la neige, aussi se tient-il sur les pentes sud vite déneigées. Le mâle arbore de grandes cornes enroulées. Les femelles, le plus souvent sans corne, peuvent parfois en avoir, droites et peu développées.

Crédit photo : Cyril Coursier - Parc national des Écrins

Bel Pinet (E)

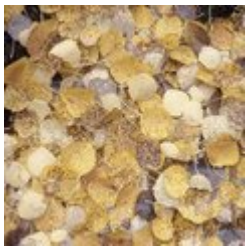
Bel Pinet est situé à 1400 m dans le vallon de Bouchouse sur la commune de La Roche-de-Rame. Bel Pinet ou Bel-Pinet désigne les pentes sous les rochers de l'Oumbras. Autrefois, le lieu était arrosé par le Canal de Bel Pinet, ce qui indique une mise en culture et donc une zone moins boisée. Pinet signifie tout simplement lieu planté de pins (Pinus en latin). Ainsi, Bel Pinet signifie donc beau lieu planté de pins, belle pinède.

Crédit photo : Office de tourisme du Pays des Écrins

La pinède (F)

Le sentier traverse une forêt de pin sylvestre reconnaissable à son tronc orangé, surtout dans la partie supérieure. Cet arbre supporte bien la sécheresse (le sol est ici calcaire) mais aussi le froid. Aussi est-il bien présent dans les vallées intra alpines.

Crédit photo : Parc national des Écrins



Le bois de tremble (G)

Ici un bois de tremble, au tronc lisse et verdâtre, aux feuilles arrondies et crénelées prenant de magnifiques couleurs à l'automne. Le pétiole (la « queue ») des feuilles du tremble est aplati et tordu, aussi offre t-il une prise au moindre souffle d'air, ce qui a pour effet de faire « trembler » le feuillage !

Crédit photo : Daniel Roche - Parc national des Écrins

Le Marbre Rose de Combe Mounière (H)

Au XIXème siècle, quatre carrières existaient à La Roche-de-Rame. Elles exploitaient des gisements de calcaire massif de couleur rose. L'une d'elles, la carrière de Combe Mounière, produisait cette pierre qui a notamment servie pour la construction de la nouvelle cathédrale Saint-Arnoux de Gap, édifiée de 1866 à 1904. Soumis aux intempéries, le calcaire prend en surface une patine grise.

Crédit photo : Office de tourisme du Pays des Écrins