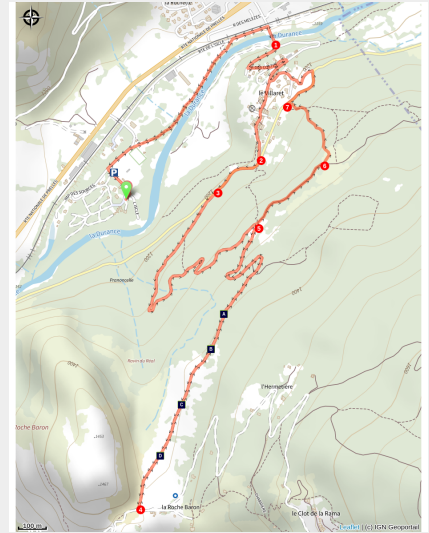


# Parcours trail n°04 - Rocher Baron

Saint-Martin-de-Queyrières



Traileurs (Jan Novak Photography)



*Un parcours qui chemine jusqu'au plateau du Rocher Baron où vous attend une vue imprenable sur l'un des principaux sites d'escalade du Pays des Écrins.*

Écoutez les cris doux du bouvreuil pivoine, observez les criquets de toutes les couleurs, touchez les ondulations des ripple marks, appréciez l'odeur des conifères et goûtez au plaisir d'observer les exploits des grimpeurs sur le Rocher Baron... Le tour du Rocher Baron éveillera vos sens !

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 45

Longueur : 8.9 km

Dénivelé positif : 265 m

Difficulté : Très facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Flore

# Itinéraire

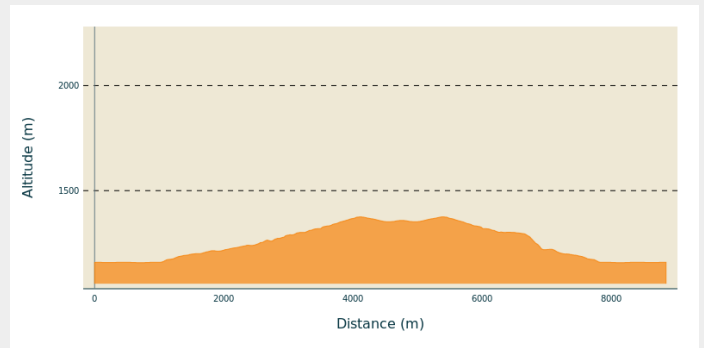
**Départ** : Camping de l'Isle de Prelles,  
Saint-Martin-de-Queyrières

**Arrivée** : Camping de l'Isle de Prelles,  
Saint-Martin-de-Queyrières

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Saint-Martin-de-Queyrières

## Profil altimétrique

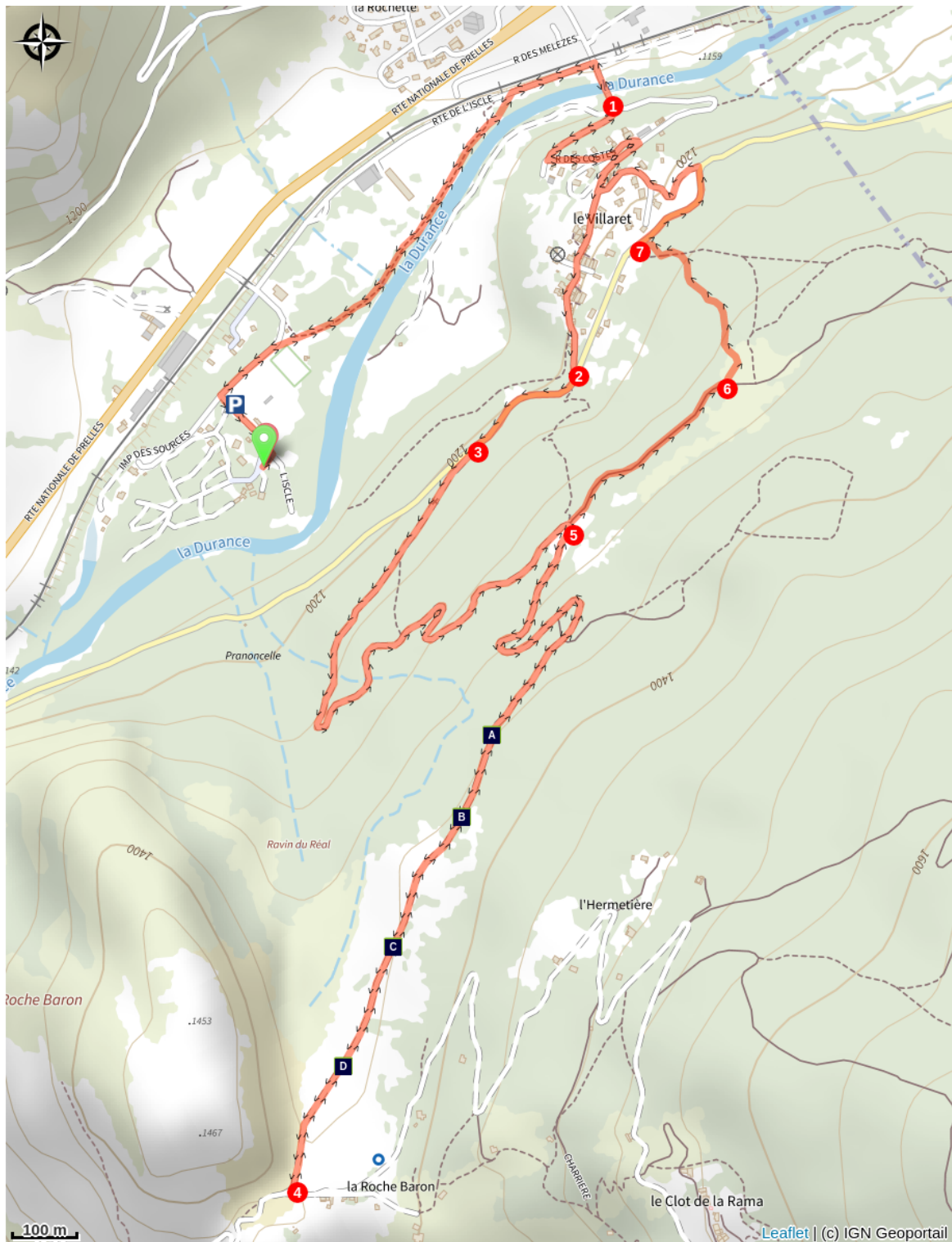


Altitude min 1158 m Altitude max 1376 m


Au départ du camping, se diriger vers le hameau du Villaret et le traverser.

1. Après le pont, prendre à droite la piste qui monte
2. Continuer sur la route des Espagnols à droite sur 200m. Rester sur votre droite et vigilant à la circulation!
3. Prendre la piste forestière qui monte à gauche
4. Faire demi-tour
5. Au croisement, continuer sur la piste qui va tout droit
6. Prendre à gauche le petit sentier qui descend
7. Prendre la route des Espagnols sur la droite sur 180m. Rester sur votre gauche et vigilant à la circulation! Le prochain croisement à gauche ramène jusqu'à l'itinéraire du départ.


# Sur votre chemin...



 L'anémone des montagnes (A)

 Le bouvreuil pivoine (C)

 Le mélèze (B)

 Des criquets de toutes les couleurs (D)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/rocher-baron-saint-martin-1588>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 04 92 22 22 22 ou 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> [www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

### Accès routier

À 10 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la N94.

### Parking conseillé

Parking Camping de l'Isle de Prelles, Saint-Martin-de-Queyrières

## **i** Lieux de renseignement

### **Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée**

23 Avenue de la République, 05120  
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## **Source**



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

# Sur votre chemin...

---

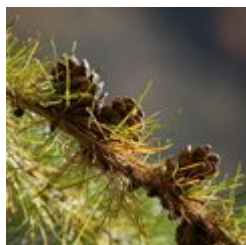


## ✿ L'anémone des montagnes (A)

Au printemps, fleurit ici l'anémone des montagnes ou Pulsatille des montagnes. C'est une plante couverte d'un duvet de poils blancs aux grandes fleurs penchées, d'un violet noir tranchant avec le jaune vif des nombreuses étamines et aux feuilles très découpées. En été, ses fruits munis d'une longue aigrette forment une tête plumeuse au sommet de la tige. Même si localement est elle bien présente, c'est une espèce peu commune liée aux prairies d'affinité steppique de la vallée de la Durance.

Crédit photo : Thierry Maillet - Parc national des Écrins

---

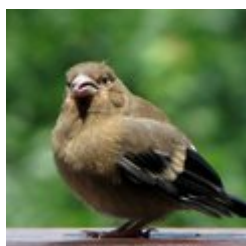


## ✿ Le mélèze (B)

Des aiguilles jaunes d'or en automne, des cônes violets au printemps... Le mélèze est un nuancier de couleurs tout au long de l'année, il porte plutôt bien son appellation d'arbre lumière. Il perd ses douces aiguilles caduques en automne et hiver. Au printemps, les petites branches de ce conifère sont parsemées de fleurs femelles, qui deviendront des cônes, et mâles. Le mélèze se plaît sur l'ubac et illumine la montagne.

Crédit photo : Robert Chevalier - Parc national des Écrins

---



## 🐦 Le bouvreuil pivoine (C)

De petits cris doux et mélancoliques s'échappent d'un arbre dans la forêt. Ce sont ceux du bouvreuil pivoine, petit passereau rondet, timide. Le mâle se distingue avec son ventre rouge rosé (pivoine !) alors que celui de la femelle est beige. Tous deux ont une calotte noire. Il vit souvent par petites bandes se maintenant en contact par leurs petits cris. Il est sédentaire.

Crédit photo : Christophe Albert - Parc national des Écrins



## Des criquets de toutes les couleurs (D)

Un éclair rouge sur le chemin, puis plus rien ... Mais si ! Un criquet tout gris est posé sur une pierre grise. Un autre éclair rouge : il s'est envolé puis s'est reposé, créant surprise et désarroi. Voilà de quoi désorienter un prédateur. L'oedipode rouge se préserve ainsi, repliant au repos ses ailes colorées sous ses élytres et jouant alors sur son homochromie. Un éclair bleu ? C'est son cousin l'oedipode bleu !

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Écrins