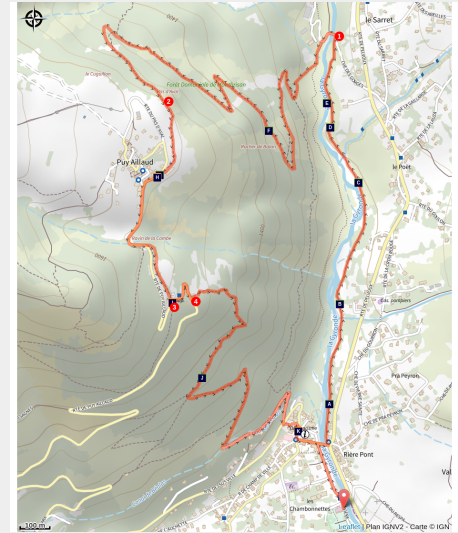


## Trail N°19 - Puy Aillaud

Vallouise - Vallouise-Pelvoux



Traileur - Puy Aillaud (Thibaut Blais)



*Une montée dans une pinède, une descente dans une chênaie et un petit passage secret pour atteindre Puy Aillaud...*

“Déboucher sur le plateau de Puy Aillaud au milieu des prairies, passer au pied de ce hameau paisible puis redescendre par un vieux chemin sur la charmante chapelle Saint-Jean ferait presque oublier l’intérêt du parcours tout entier.” Marie-Geneviève Nicolas, garde-monitrice au Parc national des Écrins

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 7.2 km


Dénivelé positif : 415 m

Difficulté : Facile

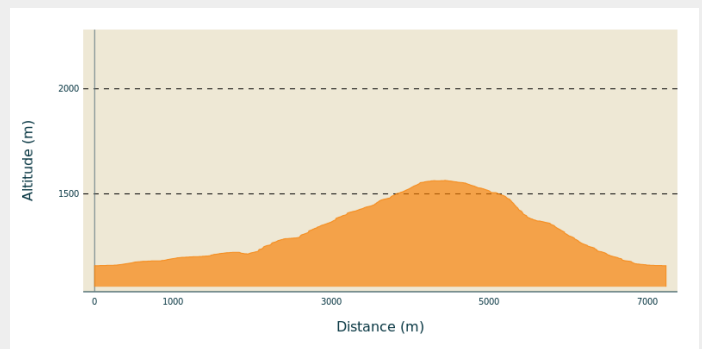
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Histoire et architecture

# Itinéraire

**Départ** : Camping Huttopia, Vallouise  
**Arrivée** : Camping Huttopia, Vallouise  
**Balisage** :  Trail  
**Communes** : 1. Vallouise-Pelvoux

## Profil altimétrique

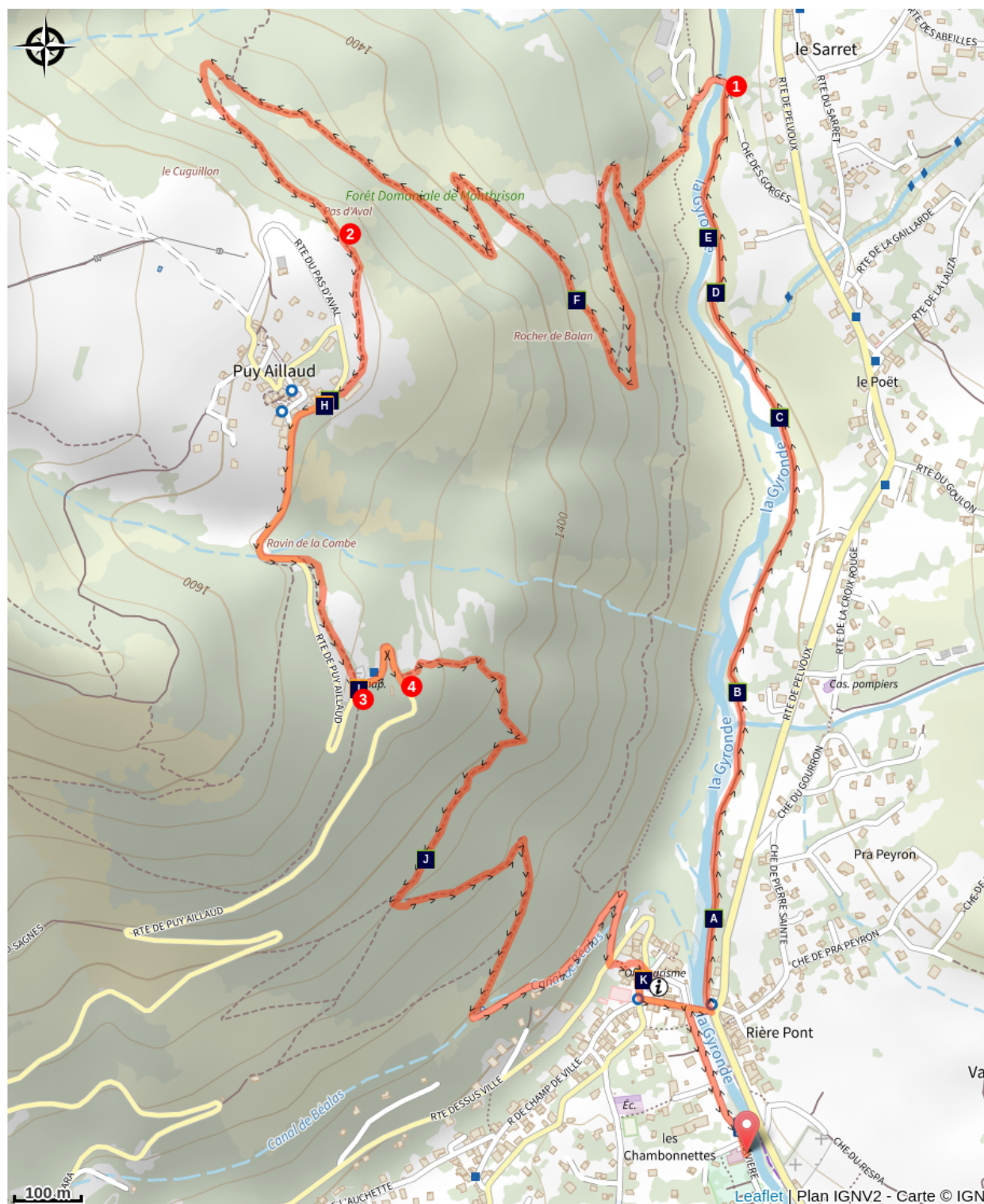













Altitude min 1159 m Altitude max 1565 m

Rejoindre le pont de Vallouise et prendre la piste remontant en rive gauche du Gyr en direction de Pelvoux.

1. Traverser le Gyr par une grosse passerelle puis peu après, dans l'épingle de la piste, prendre un sentier passant en contrebas d'une étable, et rapidement, prendre le sentier à droite pour Puy Aillaud.
2. Après le pas d'Aval, petit passage étroit dans les rochers, suivre les piquets jusqu'à la route. Prendre celle-ci sur la gauche pour passer sous le village de Puy Aillaud puis le chemin pour la chapelle Saint-Jean.
3. Tourner à gauche pour reprendre la route sur une centaine de mètres.
4. Après l'épingle, attaquer un sentier à gauche, raide bordé de feuillus descendant droit dans la pente. Le sentier traverse une forêt de chênes et de pins où il faut poursuivre la descente jusqu'à Vallouise. Le descente peut être glissante parfois.

# Sur votre chemin...



- |  |   |
|--|---|
|  La truite (A)                        |  La forêt au bord de l'eau (B) |
|  Le cingle plongeur (C)               |  Le tremble (D)                |
|  Les larves d'insectes aquatiques (E) |  Le polygale faux-buis (F)     |
|  Le moineau soulcie (G)               |  Le hameau de Puy Aillaud (H)  |
|  La chapelle Saint-Jean (I)           |  Le chêne pubescent (J)        |
|  Vallouise (K)                        |   |

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/puy-aillaud-vallouise-1582>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> [www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

### Accès routier

À 10 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la D994E.

### Parking conseillé

Parking Camping Huttopia, Vallouise

## **i** Lieux de renseignement

### **Bureau d'Information Touristique de Vallouise**

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 36 12

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## **Source**



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>



# Sur votre chemin...

---



## La truite (A)

Mais que pêche le pêcheur ? La truite fario, bien sûr ! C'est le poisson de montagne par excellence, au corps fuselé pour mieux résister au courant, à la robe claire mouchetée de noir et de rouge. Elle vit dans les eaux froides et riches en oxygène.

Crédit photo : Parc national des Écrins

---

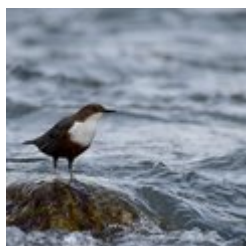


## La forêt au bord de l'eau (B)

Ce petit bois est un lambeau de la forêt naturelle poussant au bord de l'eau, nommée ripisylve. Cette forêt se réduisant partout car détruite par l'urbanisation, est composée d'aulnes, de saules, de frênes, auxquels s'ajoutent peupliers, bouleaux, trembles...

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins

---



## Le cincle plongeur (C)

Perché sur un bloc au milieu de la rivière, un oiseau trapu, à la queue courte, brun avec une grande bavette blanche, se balance de haut en bas avec la queue dressée. Puis il plonge et ne réapparaît que quelques instants plus tard. Cet oiseau chasse ainsi, plongeant puis marchant à contre-courant au fond de l'eau en quête de larves aquatiques d'insectes, de petits crustacés ou petits poissons, soulevant les galets avec son bec pour les déloger.

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Écrins

---



## Le tremble (D)

Sur la droite, un bosquet de trembles, au tronc lisse et verdâtre, aux feuilles arrondies et crénelées prenant de magnifiques couleurs à l'automne. Le pétiole (la « queue ») des feuilles du tremble est aplati et tordu, aussi offre t-il une prise au moindre souffle d'air, ce qui a pour effet de faire « trembler » le feuillage !

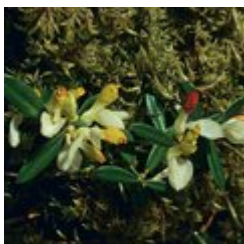
Crédit photo : Bernard Nicollet - Parc national des Écrins

---

---

## Les larves d'insectes aquatiques (E)

Tandis que les kayak voguent sur les flots (!), d'autres en dessous s'accrochent ... Les larves de certains insectes sont aquatiques, employant toutes sortes de stratégies pour ne pas se laisser emporter par le courant : forme aplatie pour se glisser sous les galets, crochets, ventouses, filets de soie pour s'y fixer ... Ce stade larvaire peut durer plusieurs années pour une vie d'adulte ailé très courte, parfois juste le temps de se reproduire ...



## Le polygale faux-buis (F)

Dans le sous-bois, pousse le polygale faux-buis. Ce sous arbrisseau rampant a des feuilles ovales et vernissées, rappelant celles du buis. Les fleurs sont blanches et jaune orangé. Commun dans les Alpes, il vit dans les bois clairs et les forêts sèches.

Crédit photo : Jean-Pierre Nicollet - Parc national des Écrins



## Le moineau soulcie (G)

On peut souvent observer aux alentours de Puy Aillaud une petite troupe de moineaux soulcies. Ce gros moineau ainsi nommé car il a un grand sourcil (soulcie) blanc, a le dessus de la tête sombre, le dos brun rayé de clair, la poitrine et le ventre blancs striés de brun clair. Il a une petite tache jaune à la gorge, souvent non visible. C'est une espèce sédentaire.

Crédit photo : Damien Combrisson - Parc national des Écrins



## Le hameau de Puy Aillaud (H)

Puy Aillaud est le hameau habité en permanence le plus élevé de Vallouise (1580 m). Ce hameau a conservé quelques belles maisons traditionnelles.

Crédit photo : Jean-Philippe Telmon - Parc national des Écrins



## La chapelle Saint-Jean (I)

Cette jolie petite chapelle du XVIIème siècle, entourée du cimetière offre avec le banc situé devant sa façade, une aire de repos sympathique. Pour regarder courir les traileurs ?

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins



## 🌿 Le chêne pubescent (J)

La descente s'effectue sur une pente chaude où le maître des lieux est le chêne pubescent. C'est un petit chêne au port tordu et aux feuilles marcescentes : elles sèchent l'automne mais restent sur l'arbre tout l'hiver. Il a été nommé pubescent car ses jeunes rameaux, ses bourgeons et parfois le dessous de ses feuilles sont pubescents, c'est-à-dire recouverts d'un fin duvet. C'est un arbre poussant sur les pentes chaudes et sèches.

Crédit photo : Parc national des Écrins

---



## 🕒 Vallouise (K)

L'histoire de Vallouise est à l'histoire des Vaudois. Cette congrégation religieuse née à Lyon militait pour le dépouillement, la simplicité. Considérée comme un mouvement de contestation, elle a fait l'objet, à partir du XIIIème siècle, de nombreuses persécutions. Les vaudois ont alors dû fuir. De nombreuses familles se sont réfugiées en Vallouise où les massacres et persécutions se poursuivirent. Le roi Louis XI mit temporairement fin à ces exactions. En 1486, en son honneur, la commune de Vallis Puta fût renommée Vallis Loysia.

Crédit photo : Parc national des Écrins - Thibaut Blais