

Parcours trail n°16 - Trailounet

Vallouise - Vallouise-Pelvoux



Traileurs - Parcours Trailounet (Thibaut Blais)



Une randonnée qui révèle la beauté de la plaine de Vallouise et Pelvoux !

Un parcours qui est une invitation à découvrir cette authentique plaine mais également le hameau de Grand Parcher. Une vue sur le saillant massif des Bans vous attend et invite à la contemplation ! Vous finirez par longer la Gyronde et l'Onde, accompagné d'un air frais et agréable.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 7.6 km

Dénivelé positif : 269 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore

Itinéraire

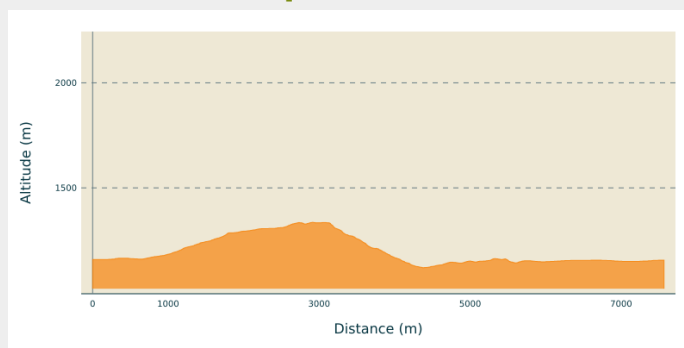
Départ : Camping Huttopia, Vallouise

Arrivée : Camping Huttopia, Vallouise

Balisage :  Trail

Communes : 1. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique



Altitude min 1121 m Altitude max 1337 m

L'itinéraire débute devant le Camping Huttopia de Vallouise. Prendre la direction du village de Vallouise.

1. Ne pas manquer le pont à droite pour traverser le Gyr. Après le pont, emprunter la route à droite.
2. Se diriger sur la route de gauche et longer le cimetière.
3. Continuer sur le chemin de gauche. Au bout de celui-ci, emprunter le chemin de droite qui longe la partie haute de La Casse. Puis progresser dans un single, en traversée, en direction du haut de la Champarie.
4. Au Grand Parcher, bifurquer à droite et traverser le hameau pour atteindre la D994E.
5. Au stop, prendre à gauche puis bifurquer à droite pour emprunter le pont qui permet de traverser la Gyronde. Après le pont, se diriger vers la droite pour emprunter un sentier qui rejoint la D4.
6. Au niveau de la route D4, la traverser et poursuivre la piste en face qui chemine jusqu'à l'Onde. Au niveau de cette dernière, prendre à droite pour ensuite traverser l'Onde via un pont. Rejoindre le point de départ.

Sur votre chemin...



- | | | | |
|--|-------------------------------|--|-------------------------------------|
| | Le pic noir (A) | | La limodore à feuilles avortées (B) |
| | Le pin sylvestre (C) | | Le hameau de Parcher (D) |
| | La Gyronde (E) | | La Gyronde (F) |
| | La mésange à longue queue (G) | | Géranium des bois (H) |
| | L'hélice des Alpes (I) | | La Maison du Parc de Vallouise (J) |

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/destinations/le-pays-des-ecrins-40>

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 04 92 22 22 22 ou 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> www.pacamobilite.fr

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Accès routier

À 10 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la D994E.

Parking conseillé

Parking Camping Huttopia, Vallouise

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1790m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée

23 Avenue de la République, 05120
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 03 11
<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 23 58 08
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Écrins

<https://www.paysdesecrins.com>

Sur votre chemin...



Le pic noir (A)

Le pic noir, coiffé d'une calotte rouge, est le plus grand des pics. Méfiant et solitaire, il est difficilement observable mais ses cris sonores révèlent sa présence. Il se nourrit principalement de fourmis et d'insectes vivant dans les arbres morts, qu'il prélève en martelant le bois. Il creuse dans les arbres sa loge qui, une fois les jeunes partis, pourra être récupérée par des chouettes ou des chauves-souris forestières.

Crédit photo : Robert Chevalier - Parc national des Écrins



La limodore à feuilles avortées (B)

Dans le sous-bois de la pinède se dresse une grande orchidée entièrement violacée. Elle n'a pas de feuille comme son nom l'indique, juste quelques écailles blanchâtres sur la tige. Sans chlorophylle (le pigment vert de la plante intervenant dans la photosynthèse, processus permettant de fabriquer de la matière organique), elle vit en parasite sur des racines d'arbres.

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Écrins



Le pin sylvestre (C)

Un long tronc brun rougeâtre dans sa partie supérieure, une ramure peu fournie, des aiguilles gris vert groupées par deux... Nul doute c'est le pin sylvestre. Ce résineux se contentant d'un sol pauvre résiste au gel comme à la sécheresse estivale aussi est-il très commun dans les vallées intra-alpines telles que la Vallouise, au climat continental.

Crédit photo : Christian Baisset - Parc national des Écrins



Le hameau de Parcher (D)

Le hameau de Grand Parcher est construit sur le cône de déjection du torrent du Grand Parcher, de part et d'autre de celui-ci. Il regroupe plusieurs maisons anciennes et la chapelle Saint-André, datée du XVII^{ème} siècle. Sur l'un des deux cadrans solaires peints sur ses murs, la devise : (HORA) INCERTA CUNTIS, ULTIMA MULTIS (Cette heure est incertaine pour tous, la dernière pour beaucoup). À méditer !

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins



🚰 La Gyronde (E)

Non, non, nous ne sommes pas dans le sud-ouest ! La Gyronde (avec un « y » !) est la rivière s'écoulant entre Vallouise et l'Argentière-La Bessée, où elle se jette dans la Durance. Elle est issue des torrents du Gyr et de l'Onde qui confluent à Vallouise.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins



🍊 La Gyronde (F)

Une des particularités du cours d'eau qui draine toute la vallée, du glacier blanc à la Durance, est qu'à chaque confluence, il change de nom ! D'abord torrent du Glacier Blanc, il devient torrent de Saint-Pierre, puis torrent d'Ailefroide, Gyr et enfin Gyronde ! Jusqu'au 12^{ème} siècle, il se nommait sur toute sa longueur Gérendoine, nom provenant d'une racine très ancienne signifiant « rivière des rochers ». Puis il a changé de nom plusieurs fois, et la Gyronde ne représente plus qu'un fragment de la rivière.

Crédit photo : Tron Lucien (collection)



🐦 La mésange à longue queue (G)

Des oiseaux s'agitent dans un arbre, et ne cessent d'aller et venir en poussant de petits cris. Ils sont rondouillards, tout en noir et beige rosé, avec une longue queue, ce qui leur a valu leur nom de mésange à longue queue. Elle est sédentaire et vit toujours en petits groupes. Elle loge dans les forêts, les fourrés et même dans les jardins. Elle tisse un nid en boule, composé de lichens, de mousses et d'herbes sèches.

Crédit photo : Robert Chevalier - Parc national des Écrins



🌸 Géranium des bois (H)

Le sentier est bordé de grosses touffes d'une plante aux fleurs violettes, le géranium des bois. Les feuilles sont palmées et divisées en 5 à 7 lobes incisés-dentés. Cette plante commune vit dans les prairies et les bois frais. Les « géraniums » des balcons sont en réalité des pélargoniums, lointains cousins originaires d'Afrique du Sud et cultivés à des fins ornementales.

Crédit photo : Marc Corail - Parc national des Écrins



L'hélice des Alpes (I)

Sur le talus humide en bordure du ruisseau, caché dans les herbes, se trouve un escargot à la belle coquille mordorée et mouchetée de brun, ornée d'une bande spiralée sombre. Son corps est noir. L'hélice des Alpes n'est pas un escargot très commun et, comme son nom l'indique, il est inféodé aux Alpes. C'est une sous-espèce de l'Hélice des bois, qui est un escargot présent sur toute l'Europe.

Crédit photo : Damien Combrisson - Parc national des Écrins



La Maison du Parc de Vallouise (J)

Vallouise-Pelvoux est une commune du Parc national des Écrins. Rénovée en 2014, la Maison du Parc abrite les bureaux du personnel du Parc travaillant localement ainsi qu'une vaste surface d'accueil des visiteurs. Elle propose une exposition permanente interactive invitant à la découverte du territoire et de ses patrimoines, un espace d'exposition temporaire à l'étage, ainsi qu'une salle audiovisuelle (projections et conférences). Sa labellisation Tourisme et Handicap est en cours. L'entrée est gratuite ainsi que la plupart des animations.

Crédit photo : Thierry Maillet - Parc national des Écrins