

Trail N°17 - La Balade du pêcheur

Vallouise



sentier le long du Gyr (Office de tourisme Pays des Écrins)



Un parcours rafraîchissant et varié, par une piste le long du Gyr à l'aller, par un sentier en balcon sur ce torrent au retour.

“Ce parcours est simple et court mais courir ou se balader au bord de l'eau a décidément des vertus apaisantes. Il faut se laisser accompagner par le ronronnement du torrent, pour entendre un galet rouler ou le cri métallique du cincle plongeur.” Marie-Geneviève Nicolas, garde-monitrice au Parc national des Écrins

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h

Longueur : 4.0 km

Dénivelé positif : 73 m

Difficulté : Très facile

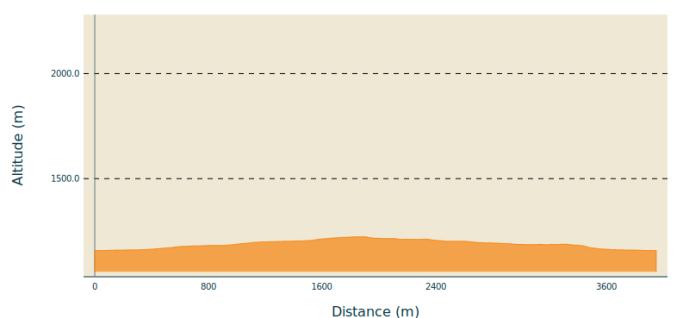
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore

Itinéraire

Départ : Camping Hutttopia, Vallouise
Arrivée : Camping Hutttopia, Vallouise
Balisage :  Trail
Communes : 1. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique

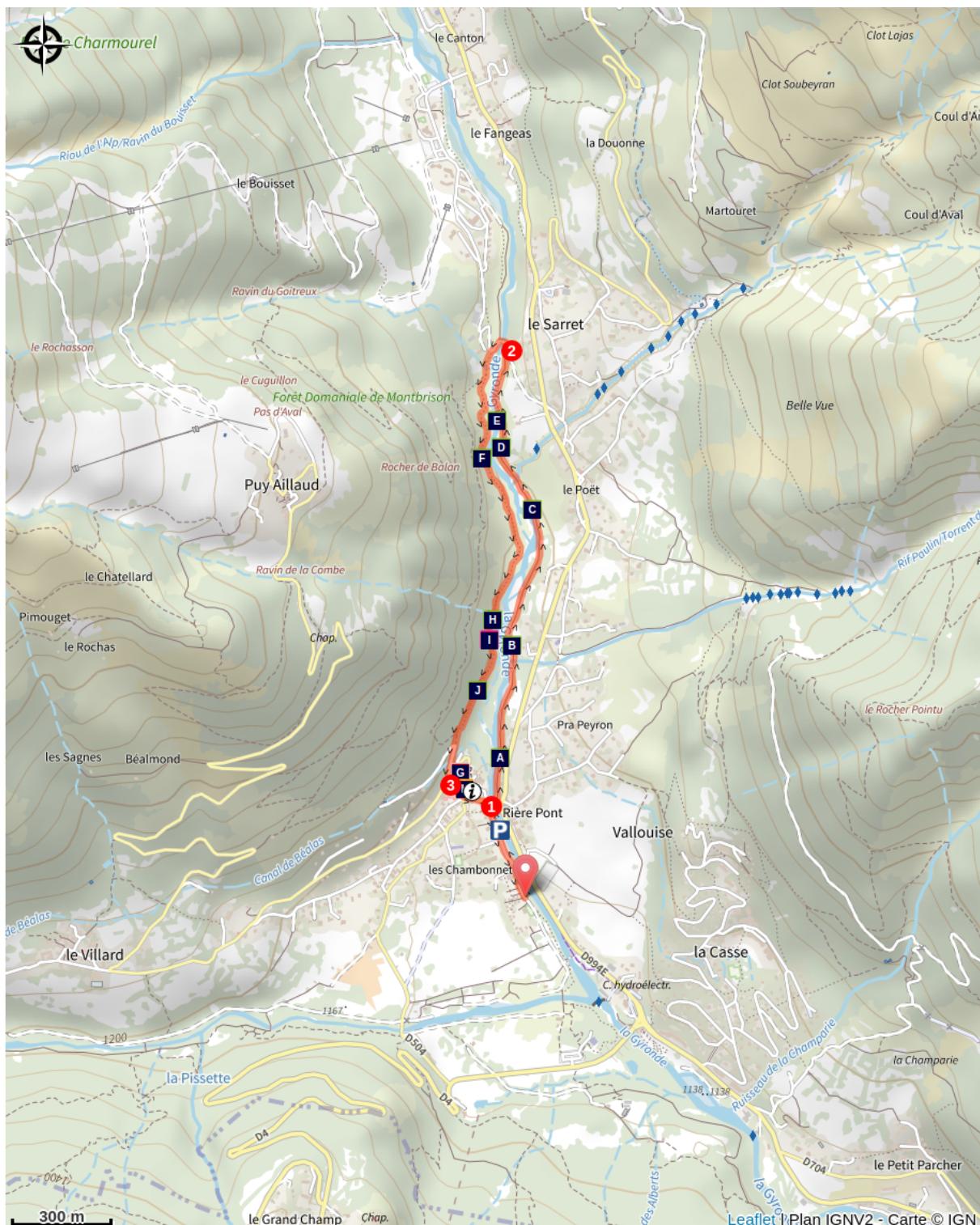


Altitude min 1157 m Altitude max 1223 m

L'itinéraire débute devant le Camping Hutttopia de Vallouise. Traverser le grand parking jusqu'au pont

1. Au pont de Vallouise, poursuivre à droite et traverser le Gyr puis s'engager à gauche à la sortie du pont.
2. Passer par une grosse passerelle et dans l'épingle de la piste, prendre un sentier passant en contrebas d'une étable, et rapidement, prendre le sentier à gauche pour Vallouise. Il surplombe la rivière et est escarpé sur un court passage: modérer votre allure.
3. Arrivé sur la route, prendre un le âssage en contres-bas et une fois vers de l'église, rejoindre le point de départ sur votre gauche.

Sur votre route...



- ▢ La truite (A)
- ▢ Le circle plongeur (C)
- ▢ Les larves d'insectes aquatiques (E)
- ▢ Eglise Saint-Étienne de Vallouise (G)
- ▢ Le massif du Montbrison (I)
- ▢ Vallouise (K)

- ▢ La forêt au bord de l'eau (B)
- ▢ Le tremble (D)
- ▢ La forêt de pins et de chênes (F)
- ▢ La forêt au bord de l'eau (H)
- ▢ La lavande à feuilles étroites (J)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/la-balade-du-pecheur-vallouise-1580>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> www.pacamobilite.fr

Pensez au covoitage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Accès routier

À 10 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la D994E.

Parking conseillé

Parking Camping Huttopia, Vallouise

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise
contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 36 12
<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 23 58 08
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

Sur votre route...



✳ La truite (A)

Mais que pêche le pêcheur ? La truite fario, bien sûr ! C'est le poisson de montagne par excellence, au corps fuselé pour mieux résister au courant, à la robe claire mouchetée de noir et de rouge. Elle vit dans les eaux froides et riches en oxygène.

Crédit : Parc national des Écrins



✳ La forêt au bord de l'eau (B)

Ce petit bois est un lambeau de la forêt naturelle poussant au bord de l'eau, nommée ripisylve. Cette forêt se réduisant partout car détruite par l'urbanisation, est composée d'aulnes, de saules, de frênes, auxquels s'ajoutent peupliers, bouleaux, trembles...

Crédit : Office de tourisme Pays des Écrins



✳ Le cincle plongeur (C)

Perché sur un bloc au milieu de la rivière, un oiseau trapu, à la queue courte, brun avec une grande bavette blanche, se balance de haut en bas avec la queue dressée. Puis il plonge et ne réapparaît que quelques instants plus tard. Cet oiseau chasse ainsi, plongeant puis marchant à contre-courant au fond de l'eau en quête de larves aquatiques d'insectes, de petits crustacés ou petits poissons, soulevant les galets avec son bec pour les déloger.

Crédit : Mireille Coulon - Parc national des Ecrins



✳ Le tremble (D)

Sur la droite, un bosquet de trembles, au tronc lisse et verdâtre, aux feuilles arrondies et crénelées prenant de magnifiques couleurs à l'automne. Le pétiole (la « queue ») des feuilles du tremble est aplati et tordu, aussi offre-t-il une prise au moindre souffle d'air, ce qui a pour effet de faire « trembler » le feuillage !

Crédit : Bernard Nicollet - Parc national des Écrins

☒ Les larves d'insectes aquatiques (E)

Tandis que les kayak voguent sur les flots (!), d'autres en dessous s'accrochent ... Les larves de certains insectes sont aquatiques, employant toutes sortes de stratégies pour ne pas se laisser emporter par le courant : forme aplatie pour se glisser sous les galets, crochets, ventouses, filets de soie pour s'y fixer ... Ce stade larvaire peut durer plusieurs années pour une vie d'adulte ailé très courte, parfois juste le temps de se reproduire ...



✳ La forêt de pins et de chênes (F)

Le sentier parcourt maintenant une alternance de zones dénudées et de forêt. Cette forêt est composée de pin sylvestre, reconnaissable à son tronc orangé, surtout dans la partie supérieure, de chêne pubescent, dont les jeunes rameaux et le dessous des feuilles est couvert d'un fin duvet, et de mélèze. Les deux premiers supportent bien la sécheresse (le sol est ici calcaire) mais aussi le froid et sont typiques de l'étage montagnard de cette partie des Alpes.

Crédit : Parc national des Écrins



⛪ Eglise Saint-Étienne de Vallouise (G)

Classée et protégée au titre des monuments historiques depuis le 22 octobre 1913, l'église dédié à Saint Etienne fait partie des plus beaux sites religieux des Hautes-Alpes. Elle est typique des églises briançonnaises de style roman, construites dans la seconde moitié du XVe siècle. Sa date précise de construction reste cependant encore indéterminée aujourd'hui.

Crédit : Thierry Maillet - PNE



✳ La forêt au bord de l'eau (H)

Ce petit bois est un résidu de la forêt naturelle poussant au bord de l'eau, nommée ripisylve. Cette forêt se réduisant partout car détruite par l'urbanisation, est composée d'aulnes, de saules, de frênes, auxquels s'ajoutent peupliers, bouleaux, trembles... C'est pourtant une zone essentielle pour la fixation des berges et l'épuration des eaux et, offrant des habitats naturels spécifiques, joue un rôle majeur dans le maintien de la biodiversité.

Crédit : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Écrins



➥ Le massif du Montbrison (I)

Le sentier offre une belle vue d'ensemble sur le massif calcaire du Montbrison, qui surplombe les hameaux de Pelvoux, avec la Cime de la Condamine, la Tête des Lauzières, le pic de Montbrison et la tête d'Amont.

Crédit : Office de tourisme Pays des Écrins



✿ La lavande à feuilles étroites (J)

Le sentier traverse quelques éboulis de calcaire. L'ambiance est sèche. La lavande à feuilles étroites s'installe dans les zones ensoleillées, rappelant que le pays des Écrins se situe dans les Alpes du Sud ! Cette plante, à ne pas confondre avec le lavandin, pousse en effet naturellement dans les pentes rocheuses des montagnes du Midi.

Crédit : Jean-Pierre Nicollet - Parc national des Écrins



⌚ Vallouise (K)

L'histoire de Vallouise est à l'histoire des Vaudois. Cette congrégation religieuse née à Lyon militait pour le dépouillement, la simplicité. Considérée comme un mouvement de contestation, elle a fait l'objet, à partir du XIII^e siècle, de nombreuses persécutions. Les vaudois ont alors dû fuir. De nombreuses familles se sont réfugiées en Vallouise où les massacres et persécutions se poursuivirent. Le roi Louis XI mit temporairement fin à ces exactions. En 1486, en son honneur, la commune de Vallis Puta fût renommée Vallis Loysia.

Crédit : Parc national des Écrins - Thibaut Blais