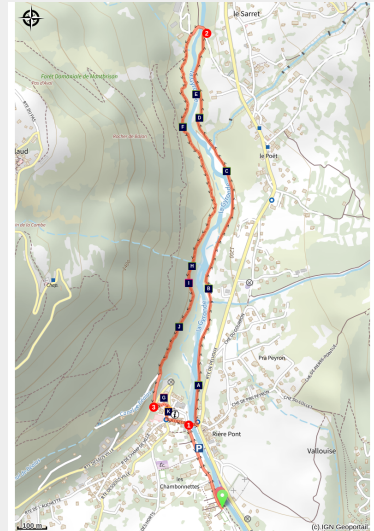


# Parcours trail n°17 - La Balade du pêcheur

Vallouise - Vallouise-Pelvoux



sentier le long du Gyr (Office de tourisme Pays des Écrins)



*Un parcours rafraîchissant et varié, par une piste le long du Gyr à l'aller, par un sentier en balcon sur ce torrent au retour.*

“Ce parcours est simple et court mais courir ou se balader au bord de l'eau a décidément des vertus apaisantes. Il faut se laisser accompagner par le ronronnement du torrent, pour entendre un galet rouler ou le cri métallique du cingle plongeur.” Marie-Geneviève Nicolas, garde-monitrice au Parc national des Écrins

## Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 1 h

---

Longueur : 4.0 km

---

Dénivelé positif : 76 m

---

Difficulté : Très facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Faune, Flore

---

# Itinéraire

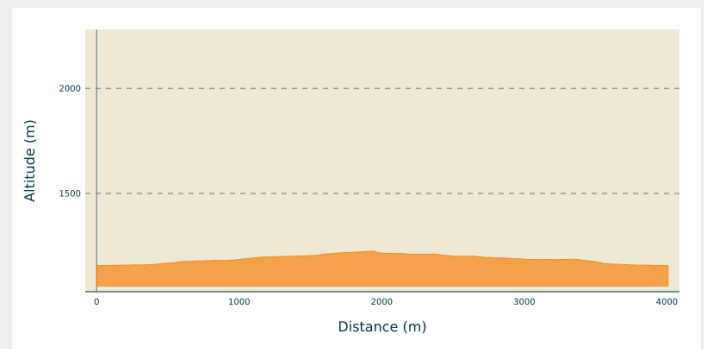
**Départ** : Camping Huttopia, Vallouise

**Arrivée** : Camping Huttopia, Vallouise

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Vallouise-Pelvoux

## Profil altimétrique

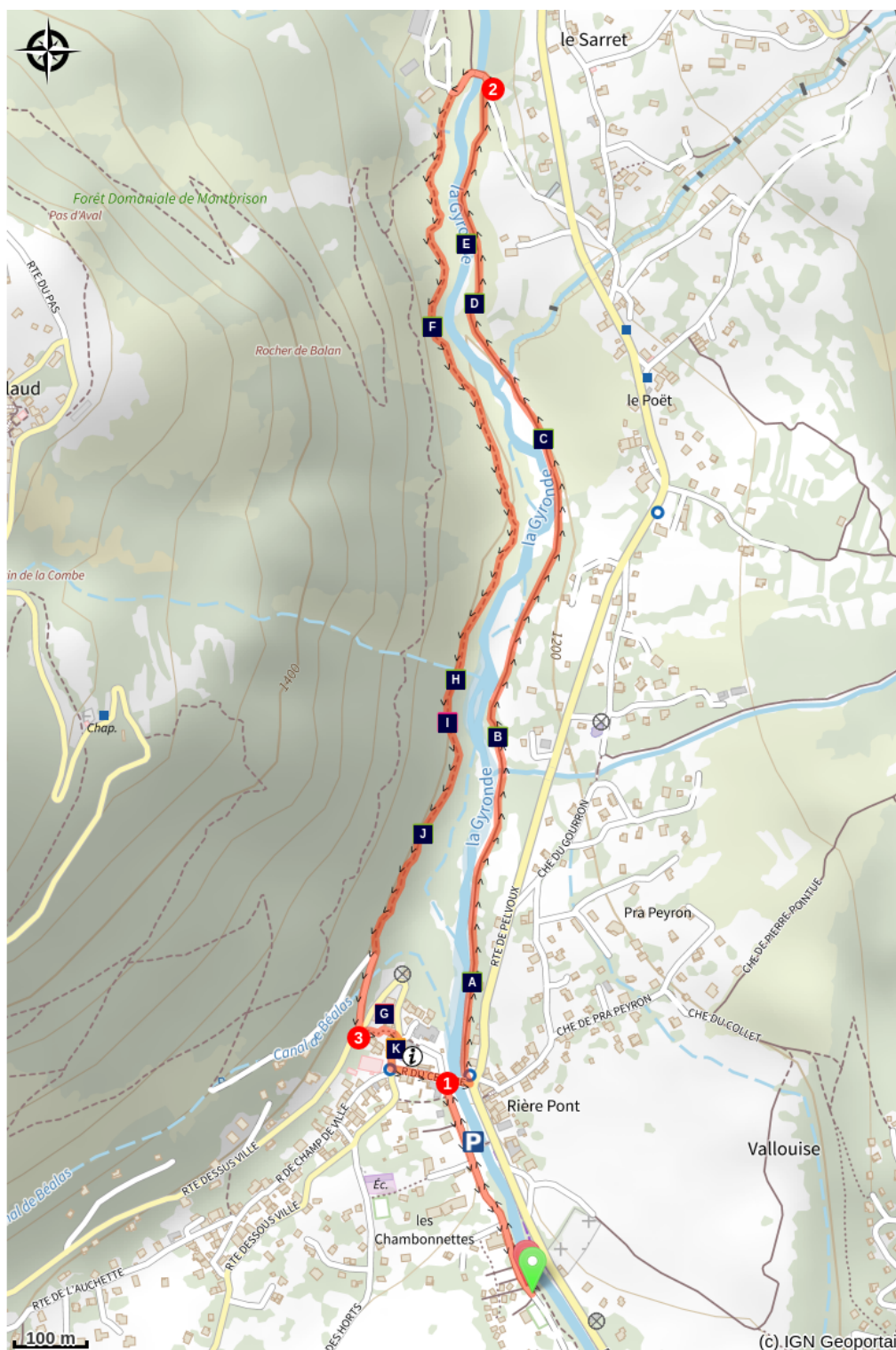


Altitude min 1157 m Altitude max 1226 m

L'itinéraire débute devant le Camping Huttopia de Vallouise. Prendre la piste remontant en rive gauche du Gyr en direction de Pelvoux.

1. Au pont de Vallouise, poursuivre à droite et traverser le Gyr puis s'engager à gauche à la sortie du pont.
2. Passer par une grosse passerelle et dans l'épingle de la piste, prendre un sentier passant en contrebas d'une étable, et rapidement, prendre le sentier à gauche pour Vallouise. Il surplombe la rivière et est escarpé sur un court passage: modérer votre allure.
3. Sur la route en dessus de l'église, rejoindre le point de départ.

# Sur votre chemin...



-  La truite (A)
-  Le cicle plongeur (C)
-  Les larves d'insectes aquatiques (E)
-  Eglise Saint-Étienne de Vallouise (G)
-  Le massif du Montbrison (I)
-  Vallouise (K)
-  La forêt au bord de l'eau (B)
-  Le tremble (D)
-  La forêt de pins et de chênes (F)
-  La forêt au bord de l'eau (H)
-  La lavande à feuilles étroites (J)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/destinations/le-pays-des-ecrins-40>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 04 92 22 22 22 ou 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> [www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

### Accès routier

À 10 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la D994E.

### Parking conseillé

Parking Camping Huttopia, Vallouise

## **i** Lieux de renseignement

### **Bureau d'Information Touristique de Vallouise**

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise  
contact@paysdesecrins.com  
Tel : +33(0)4 92 23 36 12  
<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

vallouise@ecrins-parcnational.fr  
Tel : 04 92 23 58 08  
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## **Source**



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

# Sur votre chemin...

---



## La truite (A)

Mais que pêche le pêcheur ? La truite fario, bien sûr ! C'est le poisson de montagne par excellence, au corps fuselé pour mieux résister au courant, à la robe claire mouchetée de noir et de rouge. Elle vit dans les eaux froides et riches en oxygène.

Crédit photo : Parc national des Écrins

---

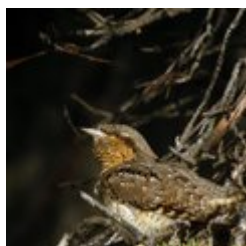


## La forêt au bord de l'eau (B)

Ce petit bois est un lambeau de la forêt naturelle poussant au bord de l'eau, nommée ripisylve. Cette forêt se réduisant partout car détruite par l'urbanisation, est composée d'aulnes, de saules, de frênes, auxquels s'ajoutent peupliers, bouleaux, trembles...

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins

---



## Le cincle plongeur (C)

Perché sur un bloc au milieu de la rivière, un oiseau trapu, à la queue courte, brun avec une grande bavette blanche, se balance de haut en bas avec la queue dressée. Puis il plonge et ne réapparaît que quelques instants plus tard. Cet oiseau chasse ainsi, plongeant puis marchant à contre-courant au fond de l'eau en quête de larves aquatiques d'insectes, de petits crustacés ou petits poissons, soulevant les galets avec son bec pour les déloger.

Crédit photo : Damien Combrisson - Parc national des Écrins

---



## Le tremble (D)

Sur la droite, un bosquet de trembles, au tronc lisse et verdâtre, aux feuilles arrondies et crénelées prenant de magnifiques couleurs à l'automne. Le pétiole (la « queue ») des feuilles du tremble est aplati et tordu, aussi offre t-il une prise au moindre souffle d'air, ce qui a pour effet de faire « trembler » le feuillage !

Crédit photo : Bernard Nicollet - Parc national des Écrins

---

---

## Les larves d'insectes aquatiques (E)

Tandis que les kayak voguent sur les flots (!), d'autres en dessous s'accrochent ... Les larves de certains insectes sont aquatiques, employant toutes sortes de stratégies pour ne pas se laisser emporter par le courant : forme aplatie pour se glisser sous les galets, crochets, ventouses, filets de soie pour s'y fixer ... Ce stade larvaire peut durer plusieurs années pour une vie d'adulte ailé très courte, parfois juste le temps de se reproduire ...



## La forêt de pins et de chênes (F)

Le sentier parcourt maintenant une alternance de zones dénudées et de forêt. Cette forêt est composée de pin sylvestre, reconnaissable à son tronc orangé, surtout dans la partie supérieure, de chêne pubescent, dont les jeunes rameaux et le dessous des feuilles est couvert d'un fin duvet, et de mélèze. Les deux premiers supportent bien la sécheresse (le sol est ici calcaire) mais aussi le froid et sont typiques de l'étage montagnard de cette partie des Alpes.

Crédit photo : Parc national des Écrins



## Eglise Saint-Étienne de Vallouise (G)

Classée et protégée au titre des monuments historiques depuis le 22 octobre 1913, l'église dédiée à Saint Etienne fait partie des plus beaux sites religieux des Hautes-Alpes. Elle est typique des églises briançonnaises de style roman, construites dans la seconde moitié du XVe siècle. Sa date précise de construction reste cependant encore indéterminée aujourd'hui.

Crédit photo : Thierry Maillot - PNE



## La forêt au bord de l'eau (H)

Ce petit bois est un résidu de la forêt naturelle poussant au bord de l'eau, nommée ripisylve. Cette forêt se réduisant partout car détruite par l'urbanisation, est composée d'aulnes, de saules, de frênes, auxquels s'ajoutent peupliers, bouleaux, trembles... C'est pourtant une zone essentielle pour la fixation des berges et l'épuration des eaux et, offrant des habitats naturels spécifiques, joue un rôle majeur dans le maintien de la biodiversité.

Crédit photo : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Écrins



## 📍 Le massif du Montbrison (I)

Le sentier offre une belle vue d'ensemble sur le massif calcaire du Montbrison, qui surplombe les hameaux de Pelvoux, avec la Cime de la Condamine, la Tête des Lauzières, le pic de Montbrison et la tête d'Amont.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins



## 🌸 La lavande à feuilles étroites (J)

Le sentier traverse quelques éboulis de calcaire. L'ambiance est sèche. La lavande à feuilles étroites s'installe dans les zones ensoleillées, rappelant que le pays des Écrins se situe dans les Alpes du Sud ! Cette plante, à ne pas confondre avec le lavandin, pousse en effet naturellement dans les pentes rocailleuses des montagnes du Midi.

Crédit photo : Jean-Pierre Nicollet - Parc national des Écrins



## 🍊 Vallouise (K)

L'histoire de Vallouise est à l'histoire des Vaudois. Cette congrégation religieuse née à Lyon militait pour le dépouillement, la simplicité. Considérée comme un mouvement de contestation, elle a fait l'objet, à partir du XIII<sup>ème</sup> siècle, de nombreuses persécutions. Les vaudois ont alors dû fuir. De nombreuses familles se sont réfugiées en Vallouise où les massacres et persécutions se poursuivirent. Le roi Louis XI mit temporairement fin à ces exactions. En 1486, en son honneur, la commune de Vallis Puta fût renommée Vallis Loysia.

Crédit photo : Parc national des Écrins - Thibaut Blais