

De Pré-Clot à La Ville

Oisans



Le vallon de la Selle vu depuis la table d'orientation de Peyssa (© Parc national des Écrins - Cyril Coursier)

C'est le plus gros dénivelé du circuit. Montez au Plat de la Selle à 2 550 m d'altitude et profitez d'une vue panoramique à couper le souffle !

Après un départ tranquille sur le sentier de Champébran les choses sérieuses commencent : une longue montée à flanc dans une pente déjà raide surmontée de grandes barres rocheuses. Pas après pas, la vue s'ouvre et à chaque épingle c'est un nouveau sommet, un nouveau vallon qui apparaît. Le Plat de la Selle, point culminant de la semaine à 2 550 m d'altitude, est sûrement l'un des plus beaux belvédères du Vénéon. On souffle et on contemple toute la haute vallée et le parcours des jours précédents ! A Saint-Christophe, n'oubliez pas de déguster les Crozets, spécialité locale.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 5 h 30

Longueur : 9.4 km

Dénivelé positif : 994 m

Difficulté : Difficile

Type : Etape

Thèmes : Histoire et architecture, Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Pré-Clot

Arrivée : La Ville

Balisage : PR

Communes : 1. Saint-Christophe-en-Oisans

Profil altimétrique



Altitude min 1478 m Altitude max 2562 m

Du gîte des Arias à Pré Clot, reprendre le sentier de la veille en direction de Champébran.

1. Traverser la piste et partir à gauche en direction du Plat de la Selle au panneau. Le sentier taillé à flanc monte raide mais régulièrement en épingle. Il se décale petit à petit vers la gauche, traverse quelques combes pierreuse et dans un dernier effort se hisse au point culminant de la semaine à 2 550 m d'altitude. Pause bien méritée sur le replat juste en dessous!
2. Pour descendre continuer le sentier bien marqué qui serpente d'abord tranquillement dans des pentes herbeuses puis se raidit dans la forêt. Un passage raide, pierreux et face à la pente demande de l'attention. Rejoindre la piste au bas du versant. La prendre vers la gauche puis tout de suite à droite pour rejoindre le parking des Prés.
3. Descendre de quelques mètres sur la route et prendre à gauche le sentier indiqué St-Christophe (panneau). Il serpente entre les premières maisons et descend tout droit vers le centre du village où il débouche. Bien suivre le balisage jaune pour rester sur le bon sentier.

Sur votre route...



☞ Le lagopède alpin (A)

✿ Le mélèze (C)

🕒 Musée Mémoires d'Alpinisme (E)

◀ Panorama depuis le Plat de la Selle (B)

⛪ Eglise de Saint-Christophe en Oisans (D)

👉 Les hébergements de Saint-Christophe-en-Oisans (F)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Un passage nécessitant un peu d'attention à la descente. (marches et ambiance un peu impressionnantes mais sans difficulté).

Attention aux névés dans les combes à la montée en début de saison. Bien se renseigner à l'office du tourisme avant de partir.

Itinéraire à éviter par temps de pluie, risque de chute de pierres à la montée. Face sud, attention à la chaleur en été ! Pas de point d'eau sur l'itinéraire.

Variante plus facile en A/R : Depuis Pré Clot, suivez la direction du hameau de Champébran (1 690 m), que vous traversez, puis celle du Clot du Ser sur votre gauche (panneau). Le chemin se dirige alors plein Est et remonte à travers une jolie forêt de pins et de bouleaux, avant d'arriver dans un ensemble de vires rocheuses faciles à passer.

On laisse sur notre droite le relais de téléphone et on continue le sentier pendant environ 30 mn pour découvrir une large vire herbeuse d'où la vue sur les Etages, la Bérarde et les Ecrins vous fera oublier la montée. A la descente, regagnez Pré Clot puis St-Christophe par le chemin de Cuculet, qui surplombe la route.

ⓘ Lieux de renseignement

Maison du Parc de l'Oisans

Rue Gambetta, 38520 Le Bourg d'Oisans

oisans@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 76 80 00 51

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Office de tourisme de Saint-Christophe-en-Oisans / La Bérarde

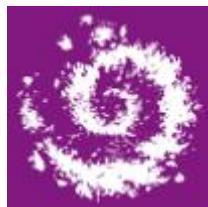
infos@berarde.com

Tel : 04 76 80 50 01

<http://www.berarde.com/>



Source



Sur votre route...



☞ Le lagopède alpin (A)

L'étage alpin est l'habitat d'un oiseau discret, changeant de plumage pour mieux se camoufler : le lagopède alpin. Répartie sur l'ensemble du continent lors des glaciations du Quaternaire, l'espèce est aujourd'hui retirée sur les espaces lui offrant des conditions climatiques qui lui conviennent. Cette fragile population est suivie par le Parc national dans le cadre d'un programme concernant l'ensemble de l'arc alpin et piloté par l'OGM (Observatoire des Galliformes de Montagne) Il s'agit notamment de suivre la reproduction de cette espèce chaque année.

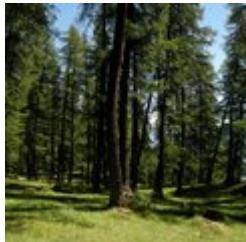
Crédit : Marc Corail



☞ Panorama depuis le Plat de la Selle (B)

Appuyé contre le panneau, un superbe panorama sur la vallée du Vénéon. A gauche, de l'autre côté de la vallée, c'est le haut du vallon de la Lavey, surmonté de l'aiguille des Arias à 3 402 m. Au pied de celle-ci, le vallon de Mariande et son verrou caractéristique lui-même surmonté par la tête de Lauranoure culminant à 3 325 m au-dessus du refuge de l'Alpe du Pin visible en contrebas. Le vallon suivant est celui de Lanchatra, surmonté au fond par la Roche de la Muzelle et ses 3 665 m d'altitude. Encore un peu plus loin, on distingue nettement un hameau : Venosc et sa télécabine qui rejoint la station des Deux Alpes.

Crédit : © Parc national des Ecrins - Cédric Anglaret



✿ Le mélèze (C)

Le mélèze est le seul résineux européen à perdre ses feuilles (appelées aiguilles de part leur forme) en hiver. Son bois est rouge brun. Dans le paysage, il détonne par ses couleurs allant du vert tendre au printemps aux couleurs or de l'automne. Ses fleurs roses séduisent les naturalistes et photographes au printemps. Le mélèze est un arbre colonisateur des versants de montagne. S'il s'accorde avec les conditions difficiles d'altitude, il ne supporte pas la concurrence des autres arbres.

Crédit : © Parc national des Ecrins - Damien Combrisson



⛪ Eglise de Saint-Christophe en Oisans (D)

L'église de Saint-Christophe abrite une statue en bois polychrome de Saint Christophe et une autre de bois polychrome et doré de la Vierge à l'enfant. Toutes deux dateraient du XVIIIe siècle.

Derrière l'église, pensez à faire un tour par le cimetière, où reposent un grand nombre d'alpinistes et de guides, dont le célèbre Pierre Gaspard ...

Crédit : © Parc national des Ecrins - Denis Fiat



⌚ Musée Mémoires d'Alpinisme (E)

Au cœur du village de Saint-Christophe en Oisans, le musée « Mémoires d'Alpinisme » est une mine de connaissances sur les grands personnages qui ont écrit l'histoire de l'alpinisme dans le massif des Écrins. Au premier niveau, une grande maquette du massif, de nombreux portraits des précurseurs et du matériel d'époque. Au second niveau, l'escalade se fait plus récente avec l'exploration des voies difficiles et une partie dédiée aux nombreuses femmes, souvent méconnues, qui ont participé et participent toujours à l'aventure de la haute montagne.

Le troisième niveau est consacré aux expositions temporaires sur la vallée du Vénéon. Étonnant musée qu'il ne faut pas manquer !

Crédit : © Parc national des Ecrins - Pascal Saulay



👉 Les hébergements de Saint-Christophe-en-Oisans (F)

Que ce soit à La Cordée ou au Relais des Ecrins, vous êtes désormais à « La Ville » de St-Christophe. Ici vous serez accueillis en toute simplicité, au cœur d'un petit village qui a su garder son charme et son authenticité, l'ambiance montagne est plus qu'omniprésente et la quiétude est de mise. Marie-Claude Turc, restauratrice, dont les grands-parents avaient ouvert l'hôtel La Cordée en 1907, vous régalerà des « Creusets » de St-Christophe », spécialité de la vallée par excellence...

Crédit : © Parc national des Ecrins - Serge Derivaz