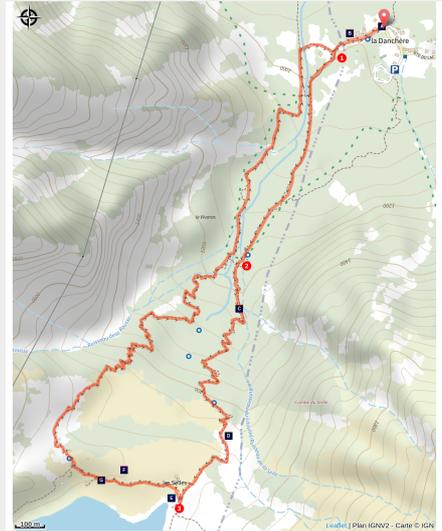


Le lac Lauvitel

Oisans - Les Deux Alpes



Lac du Lauvitel (Bertrand Bodin - PNE)



Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 2 h 45

Longueur : 6.0 km

Dénivelé positif : 551 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Histoire et architecture, Lac et glacier

La rive gauche ayant subi de gros dégâts en 2024, son accès est interdit. La randonnée vers le Lauvitel se fait donc en aller/retour en rive droite depuis le Danchère.

Cette randonnée dans le vallon du Lauvitel conduit au lac du même nom : un joyau serti de pentes raides et rocheuses descendant des sommets du Rochail (3022 m), de la tête de la Muraillette (3019 m) et du signal du Lauvitel (2901 m).

De par sa profondeur (68 m), sa superficie (37,2ha) et son volume d'eau (6,8 millions m3), le Lauvitel est le lac de tous les records. Il est jouxté par la réserve intégrale du Lauvitel, interdite au public. Créée en 1995 pour "une protection renforcée de la faune et de la flore dans des buts scientifiques", est le premier espace du genre à avoir été créé dans un Parc national français.

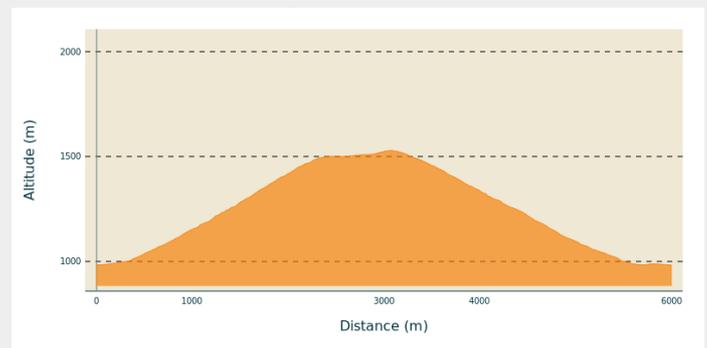
Itinéraire

Départ : La Danchère

Arrivée : La Danchère

Communes : 1. Les Deux Alpes
2. Le Bourg-d'Oisans

Profil altimétrique



Altitude min 984 m Altitude max 1530 m

Traverser la Danchère et continuer par un bon chemin jusqu'au croisement à proximité du ruisseau du Lauvitel (panneau du Parc national des Ecrins).

1. Remonter le chemin pavé à gauche, en rive droite du ruisseau. Le sentier est bordé de murets en pierres sèches qui délimitent des champs cultivés.
2. Traverser le ruisseau de la Selles au niveau d'un captage puis s'élever en lacet dans les feuillus et les épicéas. Croiser de nombreuses sources qui sont plutôt des résurgences du lac. Après avoir traversé une zone dégagée avec de belles prairies, déboucher sur un replat qui mène au bord du Lauvitel (1530 m).
3. Pour le retour, longer le lac vers les cabanes. A la bifurcation, emprunter le sentier de droite qui redescend à la Danchère en rive gauche du ruisseau. De retour à la Danchère, traverser le hameau en sens inverse pour rejoindre le parking.

Sur votre chemin...



-  La chapelle de la Danchère (A)
-  Pavage traditionnel (C)
-  Lac du Lauvitel (E)
-  Chalets d'altitude (G)

-  Le hameau de la Danchère (B)
-  Marmottes (D)
-  Digue naturelle (F)

Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



⚠ Recommandations

La partie sud du lac et le fond du vallon sont classés en réserve intégrale : espace interdit à la fréquentation humaine et dédié à la recherche.
Attention, le vallon du Lauvitel est soumis au risque d'avalanche.

Comment venir ?

Transports

Arrêt de bus aux Ougiers, sur la ligne La Bérarde - Bourg d'Oisans (<https://zou.maregionsud.fr/>).

Accès routier

De Bourg-d'Oisans, prendre la D1091 jusqu'au hameau Le Clapier et emprunter la D530 puis la D214c à droite.

Parking conseillé

Parking au hameau de la Danchère

Lieux de renseignement

Maison du Parc de l'Oisans

Rue Gambetta, 38520 Le Bourg d'Oisans

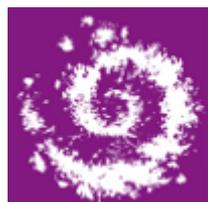
oisans@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 76 80 00 51

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

Sur votre chemin...



La chapelle de la Danchère (A)

Dédiée à Saint Louis et à Saint Claude, la chapelle de la Danchère offre au regard du visiteur ses agréables proportions. Les pierres situées en arc de cercle au dessus de l'entrée et de la fenêtre n'ont pas qu'une vertu esthétique. Elles sont à juste titre appelées "décharge" puisqu'elles permettent de répartir le poids de la façade de part et d'autre des ouvertures. Dans la niche grillagée se cache un Saint Louis en céramique créé dans le Tarn.

Crédit photo : Cyril Coursier - PNE



Le hameau de la Danchère (B)

Avec ses ruelles pavées, ses fontaines et lavoirs de pierre, la Danchère offre un point de départ idéal vers le Lauvitel qui attire près de 30 000 visiteurs par an. C'est un des nombreux hameaux qui constitue la commune de Vénosc.

Crédit photo : PNE



Pavage traditionnel (C)

Le sentier du Lauvitel est très emprunté, notamment durant l'été. Pour limiter les phénomènes d'érosion liés à la fréquentation humaine, mais aussi au ruissellement des eaux de fonte et pluviales, il est recouvert d'un pavage traditionnel, maintenu en état par des restaurations annuelles.

Crédit photo : Cyril Coursier - PNE



Marmottes (D)

Les marmottes comptent parmi les habitants permanents des pelouses de l'étage alpin. La vue y est dégagée, la nourriture herbacée abondante et le sol suffisamment meuble pour y creuser les terriers nécessaires à leur survie. Cet animal, bien que sauvage, peut s'habituer à la présence humaine, et certaines marmottes ont même pris la mauvaise habitude de venir quémander auprès du randonneur quelques biscuits, chips et autres pommes. Surtout ne les nourrissez pas ! Ces aliments, inadaptés à leurs besoins, nuisent à leur santé et à leur survie. Vous viendrait-il à l'idée de manger de l'herbe pour vous nourrir ?

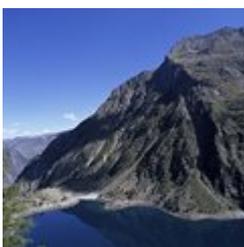
Crédit photo : Jean-Philippe Telmon - PNE



Lac du Lauvitel (E)

Le lac du Lauvitel est le plus grand (environ 25-35 ha) et le plus profond (40-65 m) du Parc national des Ecrins. Un éboulement rocheux, vieux de 4000 ans environ, s'est rajouté à une moraine glaciaire déjà en place pour former un barrage naturel capable de retenir un tel volume d'eau. Les eaux du lac sont froides et bien oxygénées. Elles conviennent à plusieurs espèces piscicoles, dont l'omble chevalier ou la truite fario qui y ont été introduites pour la pêche. Le lac du Lauvitel fait aujourd'hui l'objet de nombreux suivis scientifiques : paramètres physiques, sédiments, phyto et zooplancton... y sont relevés et analysés.

Crédit photo : Pascal Saulay - PNE



Digue naturelle (F)

Il y a 4000 ans environ, un éboulement rocheux s'est ajouté à une moraine glaciaire déjà en place pour former un barrage naturel capable de retenir un tel volume d'eau. La variation saisonnière du niveau du lac, de 20 à 25 m, est due à la perméabilité des matériaux composant le barrage. En effet, le lac ne possède pas de déversoir et l'eau s'infiltré au travers des blocs de la digue. Celle-ci offre une belle vue sur le lac qui a d'ailleurs inspiré une de ces peintures à l'Abbé Guétal.

Crédit photo : Denis Fiat - PNE



🕒 Chalets d'altitude (G)

Sur la digue du Lauvitel se trouvent d'anciens chalets d'alpage ainsi que des chalets construits durant l'Entre-deux-guerres pour l'accueil des chasseurs et des pêcheurs. Autrefois propriété privée, ce vallon était loué à la bourgeoisie dauphinoise pour la chasse. La pêche, quant à elle, se pratique toujours : elle est gérée par la Société de pêche privée du Lauvitel. L'un des chalets sert aujourd'hui d'hébergement aux agents du Parc national des Ecrins et aux scientifiques de la réserve intégrale.

Crédit photo : Denis Fiat - PNE