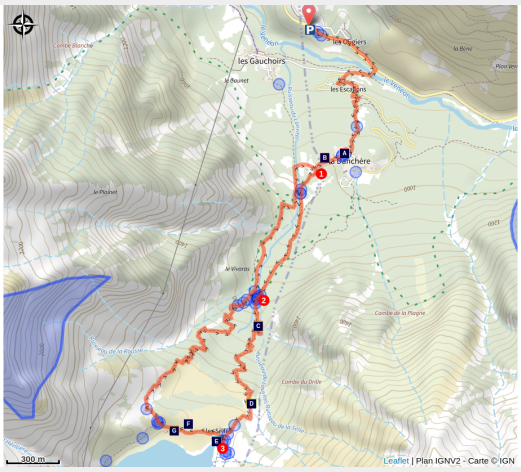
Le lac Lauvitel

Parc national des Ecrins



Lac du Lauvitel (Bertrand Bodin - PNE)



Suite à des orages dans la nuit au 13 au 14 août, le sentier d'accès au Lauvitel par la rive droite est coupé (passerelle emportée), il faut emprunter la rive gauche.

Cette randonnée dans le vallon du Lauvitel conduit au lac du même nom : un joyau serti de pentes raides et rocheuses descendant des sommets du Rochail (3022 m), de la tête de la Muraillette (3019 m) et du signal du Lauvitel (2901 m).

De par sa profondeur (68 m), sa superficie (37,2ha) et son volume d'eau (6,8 millions m3), le Lauvitel est le lac de tous les records. Il est jouxté par la réserve intégrale du Lauvitel, interdite au public. Créée en 1995 pour "une

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h

Longueur : 8.9 km

Dénivelé positif : 701 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

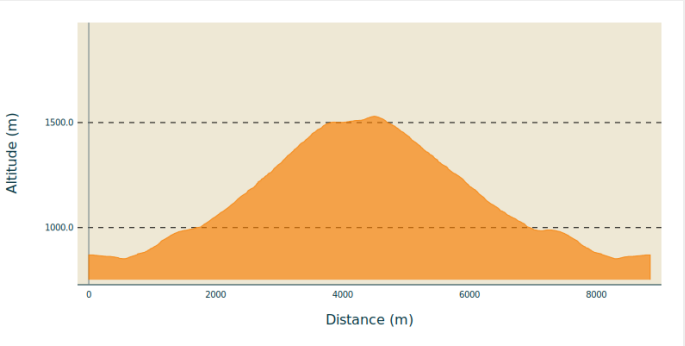
Thèmes : Faune, Histoire et architecture, Lac et glacier

protection renforcée de la faune et de la flore dans des buts scientifiques", est le premier espace du genre a avoir été créé dans un Parc national français.

Itinéraire

Départ : Les Ougiers
Arrivée : Les Ougiers
Balisage : GR PR
Communes : 1. Les Deux Alpes
2. Le Bourg-d'Oisans

Profil altimétrique

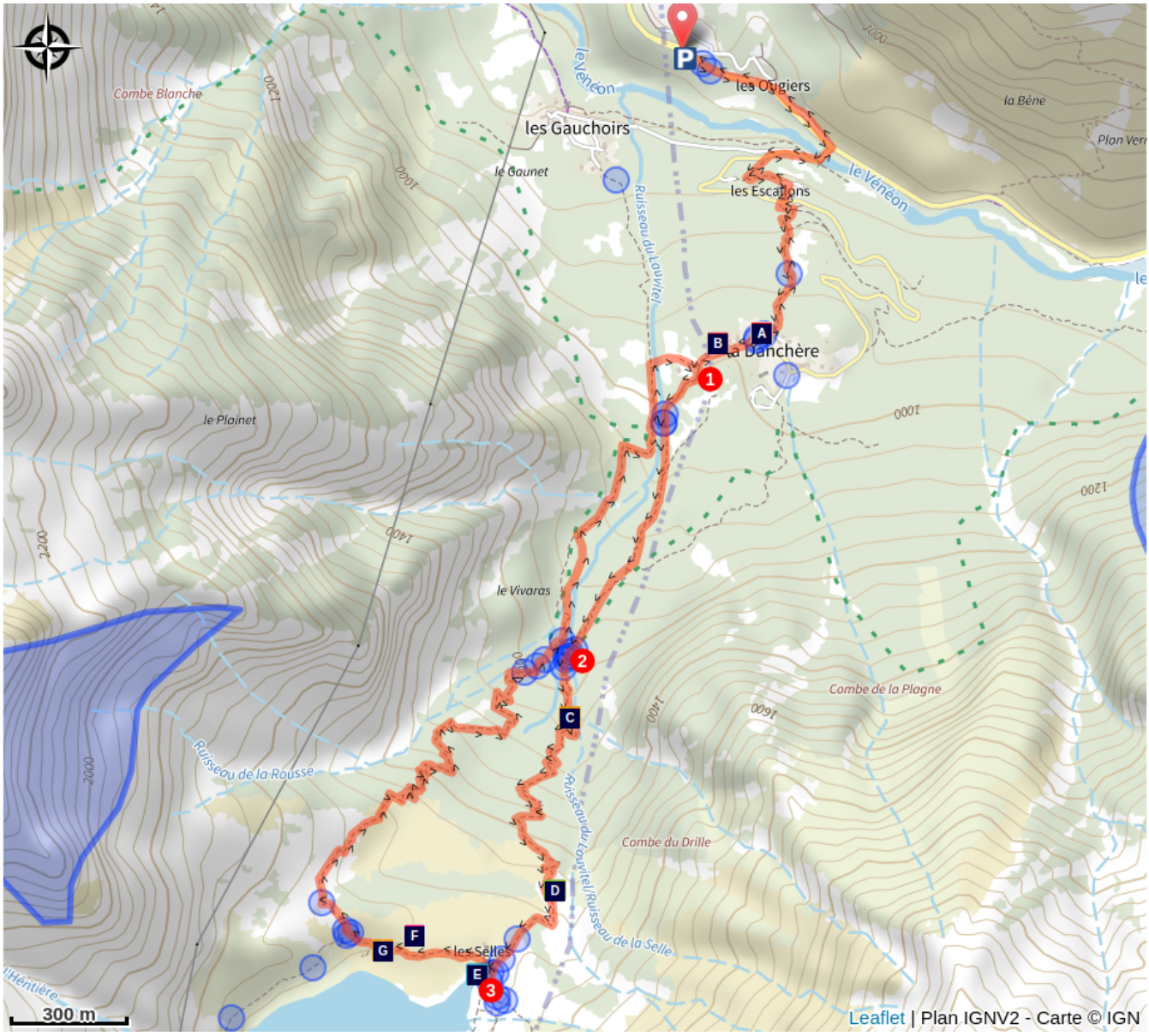


Altitude min 852 m Altitude max 1530 m

Depuis le parking, longer la D530, puis aux premières maisons du hameau des Ougiers, prendre la petite route (chemin des balmettes) qui suit la route départementale jusqu'au pont sur le Vénéon. Le traverser et continuer sur la D214C avant de bifurquer à gauche sur le chemin qui mène aux Escallons. Traverser le hameau, puis traverser la route et continuer sur le chemin qui monte jusqu'à la Danchère. Traverser la Danchère et continuer par un bon chemin jusqu'au croisement à proximité du ruisseau du Lauvitel (panneau du Parc national des Ecrins).

1. Remonter le chemin pavé à gauche, en rive droite du ruisseau. Le sentier est bordé de murets en pierres sèches qui délimitent des champs cultivés.
2. Traverser le ruisseau de la Selles au niveau d'un captage puis s'élever en lacet dans les feuillus et les épicéas. Croiser de nombreuses sources qui sont plutôt des résurgences du lac. Après avoir traversé une zone dégagée avec de belles prairies, déboucher sur un replat qui mène au bord du Lauvitel (1530 m).
3. Pour le retour, longer le lac vers les cabanes. A la bifurcation, emprunter le sentier de droite qui redescend à la Danchère en rive gauche du ruisseau. De retour à la Danchère, traverser le hameau en sens inverse pour rejoindre le parking.

Sur votre route...



- La chapelle de la Danchère (A)
- Le hameau de la Danchère (B)
- Pavage traditionnel (C)
- Marmottes (D)
- Lac du Lauvitel (E)
- Digue naturelle (F)
- Chalets d'altitude (G)

Toutes les informations pratiques

En coeur de parc

Cet itinéraire est situé dans le cœur du Parc national des Écrins. Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



Recommandations

Le bivouac est réglementé en coeur de Parc national : https://www.ecrins-parcnational.fr/bivouac

Sur le site du Lauvitel en particulier, le bivouac n'est possible que dans un périmètre délimité (panneau sur place).

La partie sud du lac et le fond du vallon sont classés en réserve intégrale : espace interdit à la fréquentation humaine et dédié à la recherche.
Attention, le vallon du Lauvitel est soumis au risque d'avalanche.

Comment venir ?

Transports

Profitez pleinement des navettes estivales fonctionnant 7 j/7 pour rejoindre tous vos départs de sentiers ! Renseignez-vous sur : https://www.oisans.com/acces-a-la-vallee-du-veneon/

Accès routier

De Bourg-d'Oisans, prendre la D1091 jusqu'au hameau Le Clapier et emprunter la D530 jusqu'au parking le long de la route avant les Ougiers.

Parking conseillé

Parking le long de la D530 avant les Ougiers

Lieux de renseignement

Maison de l'Oisans et du Parc national des Ecrins
45 avenue de la République, 38520 Le Bourg d'Oisans

oisans@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 76 80 03 25
https://www.bourgdoisans.com/



Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr

Sur votre route...



La chapelle de la Danchère (A)

Dédiée à Saint Louis et à Saint Claude, la chapelle de la Danchère offre au regard du visiteur ses agréables proportions. Les pierres situées en arc de cercle au dessus de l'entrée et de la fenêtre n'ont pas qu'une vertu esthétique. Elles sont à juste titre appelées "décharge" puisqu'elles permettent de répartir le poids de la façade de part et d'autre des ouvertures. Dans la niche grillagée se cache un Saint Louis en céramique créé dans le Tarn.

Attribution : Cyril Coursier - PNE



Le hameau de la Danchère (B)

Avec ses ruelles pavées, ses fontaines et lavoirs de pierre, la Danchère offre un point de départ idéal vers le Lauvitel qui attire près de 30 000 visiteurs par an. C'est un des nombreux hameaux qui constitue la commune de Vénosc.

Attribution : PNE



Pavage traditionnel (C)

Le sentier du Lauvitel est très emprunté, notamment durant l’été. Pour limiter les phénomènes d’érosion liés à la fréquentation humaine, mais aussi au ruissellement des eaux de fonte et pluviales, il est recouvert d’un pavage traditionnel, maintenu en état par des restaurations annuelles.

Attribution : Cyril Coursier - PNE



Marmottes (D)

Les marmottes comptent parmi les habitants permanents des pelouses de l’étage alpin. La vue y est dégagée, la nourriture herbacée abondante et le sol suffisamment meuble pour y creuser les terriers nécessaires à leur survie. Cet animal, bien que sauvage, peut s’habituer à la présence humaine, et certaines marmottes ont même pris la mauvaise habitude de venir quémander auprès du randonneur quelques biscuits, chips et autres pommes. Surtout ne les nourrissez pas ! Ces aliments, inadaptés à leurs besoins, nuisent à leur santé et à leur survie. Vous viendrait-il à l’idée de manger de l’herbe pour vous nourrir ?

Attribution : Jean-Philippe Telmon - PNE



Lac du Lauvitel (E)

Le lac du Lauvitel est le plus grand (environ 25-35 ha) et le plus profond (40-65 m) du Parc national des Ecrins. Un éboulement rocheux, vieux de 4000 ans environ, s’est rajouté à une moraine glaciaire déjà en place pour former un barrage naturel capable de retenir un tel volume d’eau. Les eaux du lac sont froides et bien oxygénées. Elles conviennent à plusieurs espèces piscicoles, dont l'omble chevalier ou la truite fario qui y ont été introduites pour la pêche. Le lac du Lauvitel fait aujourd’hui l’objet de nombreux suivis scientifiques : paramètres physiques, sédiments, phyto et zooplancton… y sont relevés et analysés.

Attribution : Pascal Saulay - PNE



Digue naturelle (F)

Il y a 4000 ans environ, un éboulement rocheux s’est ajouté à une moraine glaciaire déjà en place pour former un barrage naturel capable de retenir un tel volume d’eau. La variation saisonnière du niveau du lac, de 20 à 25 m, est due à la perméabilité des matériaux composant le barrage. En effet, le lac ne possède pas de déversoir et l'eau s'infiltre au travers des blocs de la digue. Celle-ci offre une belle vue sur le lac qui a d'ailleurs inspiré une de ces peintures à l'Abbé Guétal.

Attribution : Denis Fiat - PNE



Chalets d'altitude (G)

Sur la digue du Lauvitel se trouvent d'anciens chalets d'alpage ainsi que des chalets construits durant l'Entre-deux-guerres pour l'accueil des chasseurs et des pêcheurs. Autrefois propriété privé, ce vallon était loué à la bourgeoisie dauphinoise pour la chasse. La pêche, quant à elle, se pratique toujours : elle est gérée par la Société de pêche privée du Lauvitel. L'un des chalets sert aujourd'hui d'hébergement aux agents du Parc national des Ecrins et aux scientifiques de la réserve intégrale.

Attribution : Denis Fiat - PNE