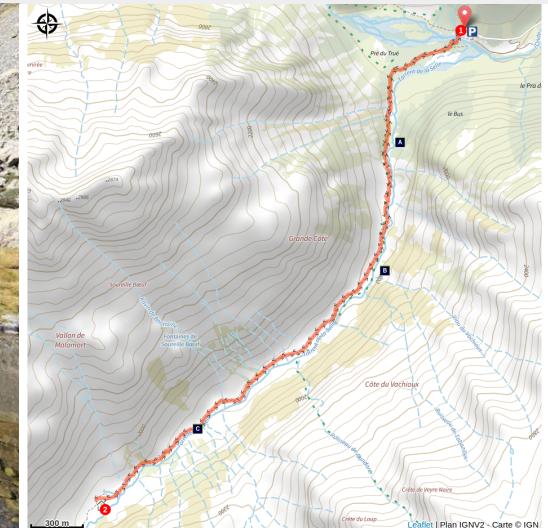


# La cabane de Jas Lacroix

Vallouise



Randonneur dans le vallon de la Selle (Thierry Maillet - Parc national des Ecrins)



**Suite à des dégâts sur la route d'accès, des travaux ont été réalisés pour rendre accessible la vallée de l'onde. Le parking est dorénavant positionné à la chapelle de Béassac (1h de plus A/R pour rejoindre Entre les Aigues).**

*Une randonnée facile vers la cabane pastorale de Jas-Lacroix, dans la fraîcheur du torrent de la Selle.*

« Au printemps, avant l'arrivée des troupeaux dans le vallon, il n'est pas rare d'observer au petit matin les chamois devant la cabane pastorale. Ils viennent lécher les pierres sur lesquelles le berger dépose le sel pour les brebis durant l'été. »

## Infos pratiques

---

Pratique : A pied

---

Durée : 2 h 30

---

Longueur : 8.4 km

---

Dénivelé positif : 348 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Aller-retour

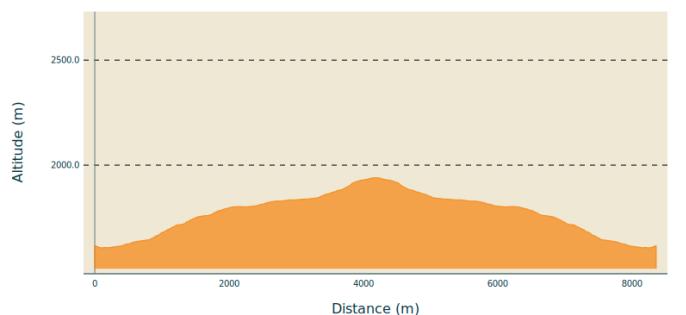
---

Thèmes : Faune, Flore, Pastoralisme

# Itinéraire

**Départ :** Entre les Aygues, Vallouise  
**Arrivée :** Entre les Aygues, Vallouise  
**Communes :** 1. Vallouise-Pelvoux

## Profil altimétrique

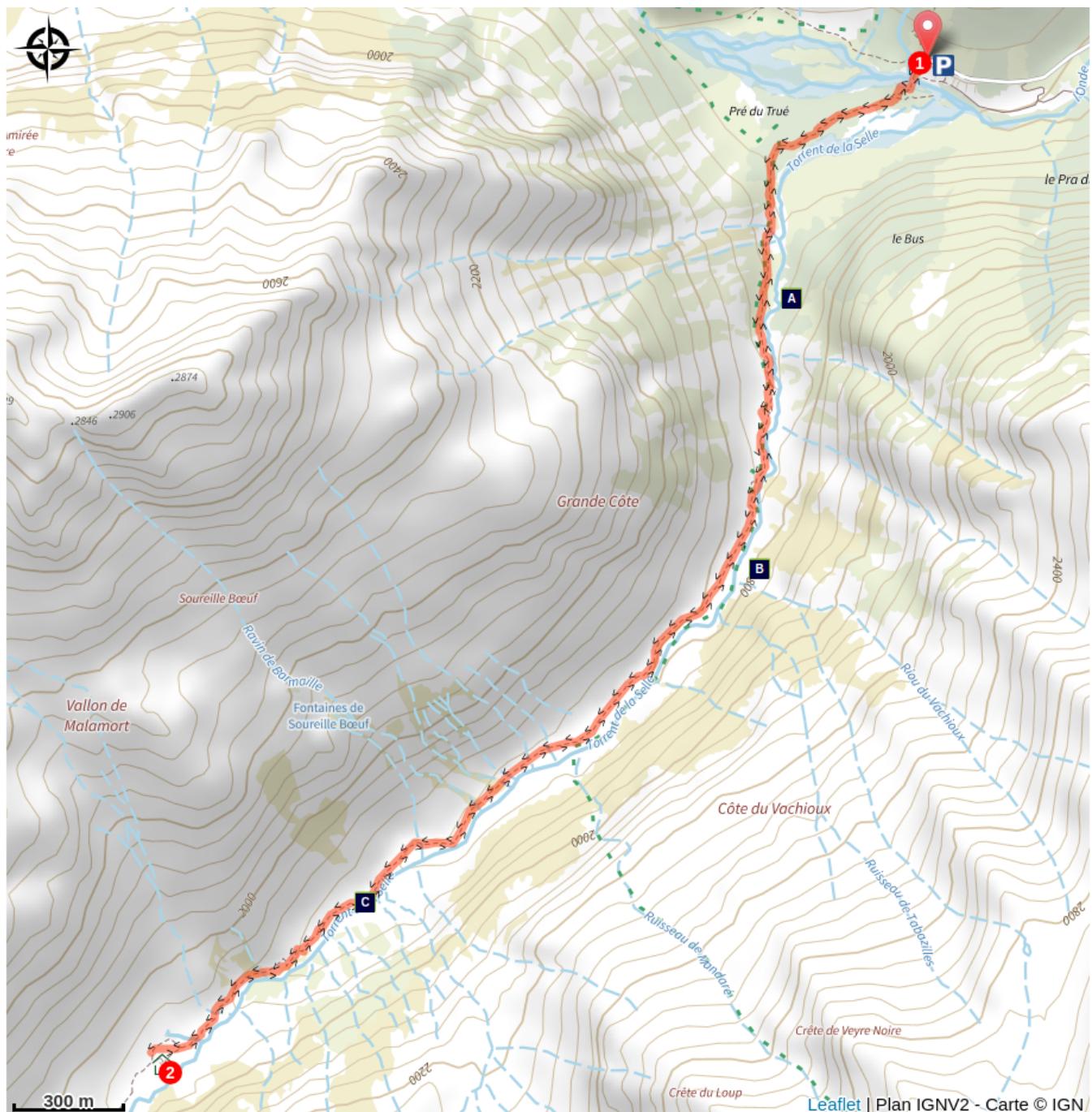


Altitude min 1607 m Altitude max 1940 m

Prendre le sentier du bout du parking à gauche.

1. Au premier croisement, prendre le sentier de gauche (GR54) en direction du « col de l'Aup Martin » qui traverse le torrent de l'Onde sur la passerelle. Suivre les cairns dans le lit de l'Onde pour rejoindre le sentier qui suit le torrent de la Selle. Il mène à la cabane pastorale que jouxte un abri pour les randonneurs du GR54 (Tour de l'Oisans et des Écrins).
2. La descente se fait par le même chemin. Il est aussi possible de continuer vers le col de l'Aup Martin, point culminant du GR54 à 2761 m d'altitude.

# Sur votre route...



Bouleau verruqueux (A)  
 Aulne vert (C)

Zygène transalpine (B)

# Toutes les informations pratiques



## En cœur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



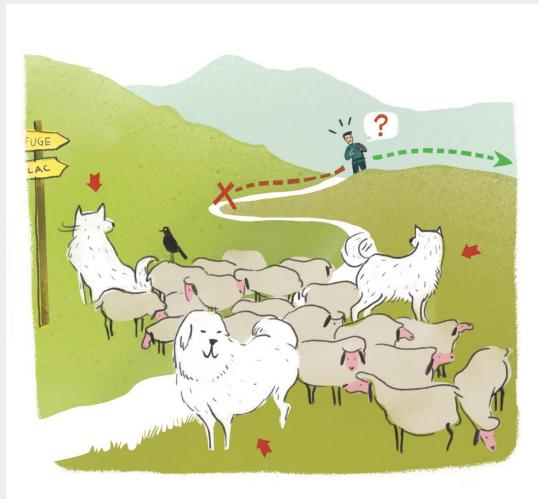
### i Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs ( loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



### ⚠ Recommandations

La route qui permet d'accéder au parking est fermée en hiver et peut être ouverte plus ou moins tôt au printemps en fonction des avalanches. Ne pas déranger le travail de la bergère et lui laisser son intimité à la cabane pastorale.

## **Comment venir ?**

### Transports

Navette de Vallouise à Entre les Aygues : à réserver à l'avance (<https://zou.maregionsud.fr/>).

### Accès routier

A Vallouise, prendre la petite route à droite devant l'église vers Puy Aillaud. Au Villard de Vallouise, continuer tout droit sur la route qui traverse le hameau et s'enfonce dans la vallée de l'Onde.

### Parking conseillé

Parking d'Entre les Aygues, tout au fond de la vallée de l'Onde

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins

Julien Charron

julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

## Lieux de renseignement

### Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

# Sur votre route...

---



## ✿ Bouleau verruqueux (A)

Au bord de l'Onde, dès qu'on a passé la passerelle, le sentier de galets se faufile entre les bouleaux. Cet arbre est reconnaissable entre tous avec sa fine écorce blanche. En raison des goudrons qu'elle contient, l'écorce du bouleau reste intacte même quand le bois est pourri depuis longtemps. Elle a été utilisée comme parchemin et comme tanin dans les régions boréales. Chez nous, le bouleau était surtout utilisé pour confectionner des balais avec les jeunes rameaux.

Crédit : Mireille Coulon - PNE



## ✿ Zygène transalpine (B)

Elle fait partie de la trentaine d'espèces de zygènes de France, ces petits papillons de nuit qui volent le jour et, dont les ailes allongées sont tachées de rouge sur un fond noir parfois bleuté. Ces couleurs vives annoncent leur toxicité aux éventuels prédateurs. Capable de soutirer de leurs plantes hôtes des composés chimiques proches du cyanure, les zygènes sécrètent ce poison par la bouche et les articulations dès qu'elles se sentent en danger.

Crédit : Mireille Coulon - PNE



## ✿ Aulne vert (C)

L'arbuste buissonnant forme d'inextricables fourrés, refuges pour les oiseaux et les chamois qui viennent y chercher fraîcheur et tranquillité. C'est un pionnier qui n'a pas peur de s'implanter dans les terrains raides et pauvres. Ses puissantes racines lui permettent de s'accrocher là où tout glisse. Sa souplesse lui permet de courber sous le poids de la neige, permettant aux avalanches de glisser sur lui. Ses chatons mâles pendent à maturité, exposant le jaune pâle de leurs fleurs. Les chatons femelles, donneront des fruits caractéristiques, sortes de petites pommes de pin d'abord vertes puis brunes, persistant toute l'année.

Crédit : Bernard Nicollet - PNE