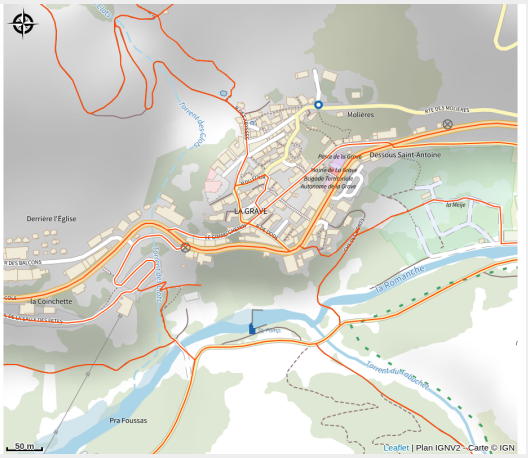
Sortie "Refuge et Lac du Pavé 2841m" - Alexandre Puech

Briançonnais



Attribution : Alexandre Puech - Horizons (Lac du Pavé)



Infos pratiques

Catégorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées pédestres

Description

Évolutions en altitude avec passages aériens à la montée, névés possibles tard dans la saison. Possibilité de manger au refuge (en sus). Longue distance

Durée : 8h30 (5h de marche)

Thèmes abordés : vie des lacs d'altitude, histoire des refuges en Oisans, faune et flore, glaciologie

Public visé : Tout public (+12 ans)

Langues parlées : français, anglais, danois .

Matériel et équipement :

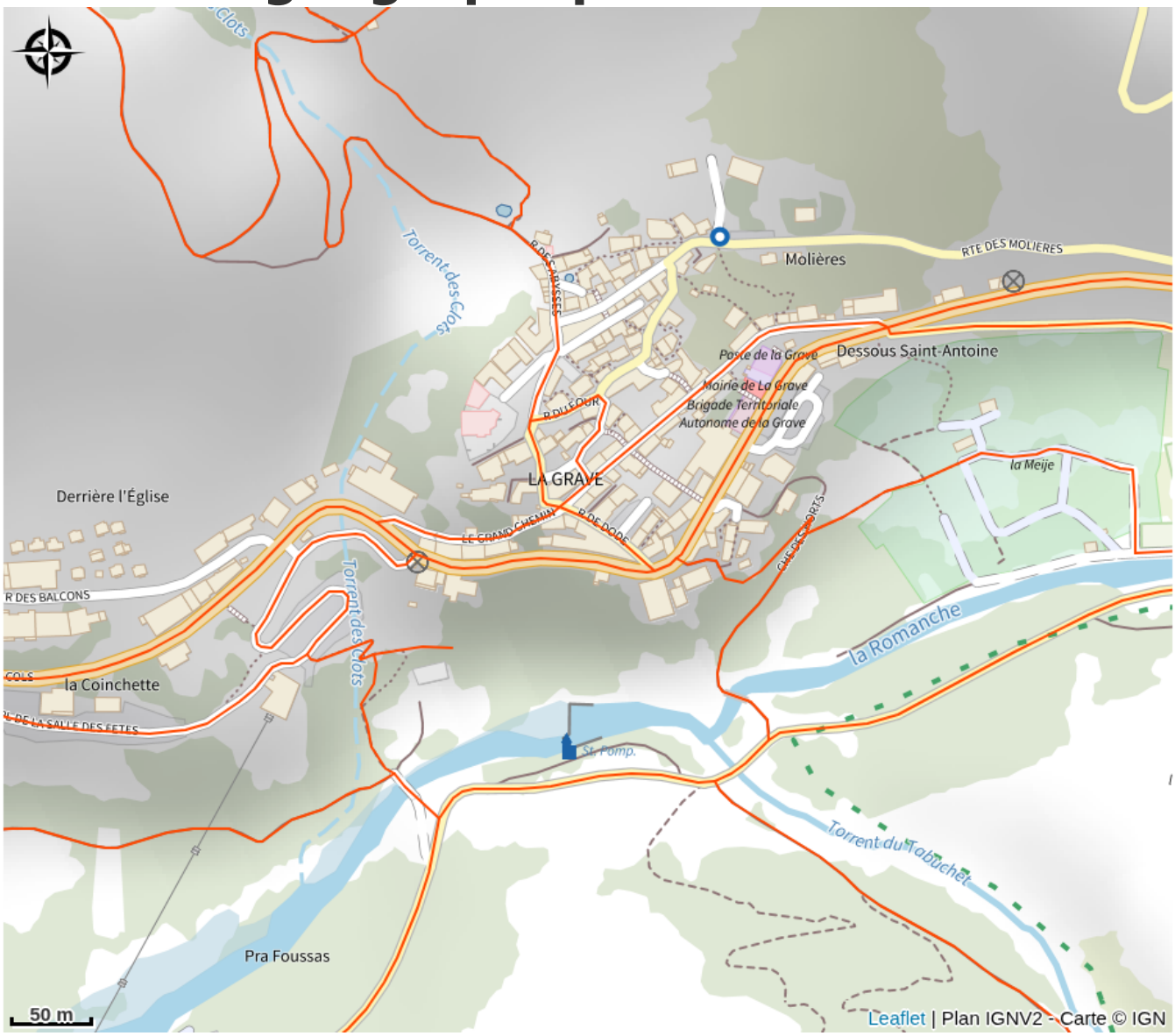
>A prévoir par les participants :

- Sac à dos de 20-25 litres
- Une paire de chaussures de randonnée avec semelle semi-rigide et tige montante
- Une paire de bâtons de randonnée (prêt possible)
- Tenue vestimentaire classique pour la rando en montagne et en altitude (veste type Gore-Tex ou K-way, polaire)
- Gourde d’eau (minimum 1litre par personne)
- Encas

>Équipement fourni et/ou mis à disposition (sur demande et en fonction de nos stocks) :

- Bâtons de randonnées
- Jumelles
- Boisson chaude (thé ou café),
- Chocolat et digestif les midis

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Contact

Lieu-dit Ventelon, L'Adrech
05320 La Grave
06 74 20 87 06
https://www.facebook.com/
patrickmorillonhorizons/
horizons.espritparc@gmail.com
http://www.horizonslameije.com

Source



Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr