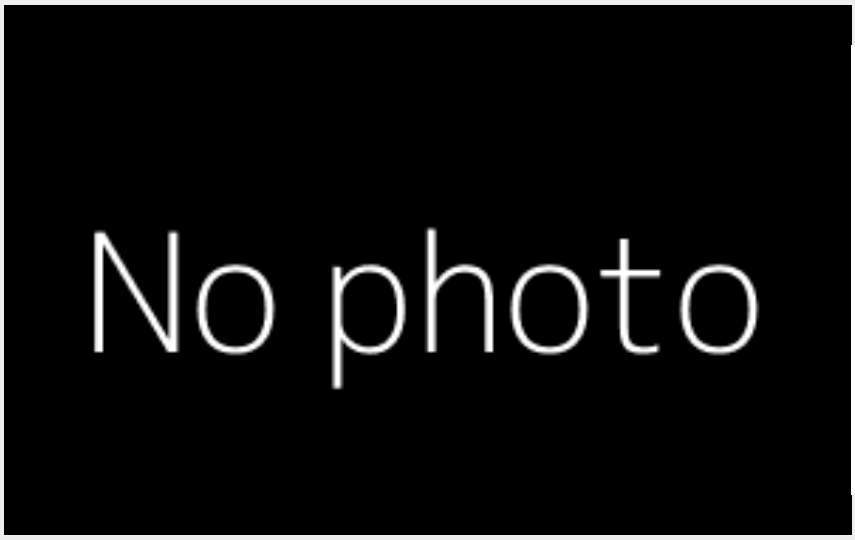
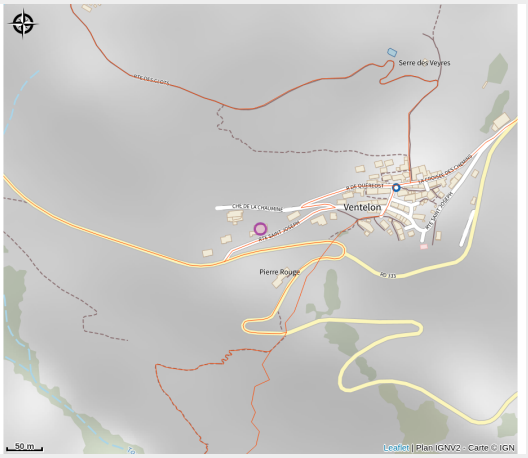
Initiation Trail de la Meije

Briançonnais





Infos pratiques

Catégorie : Sorties accompagnées

Description

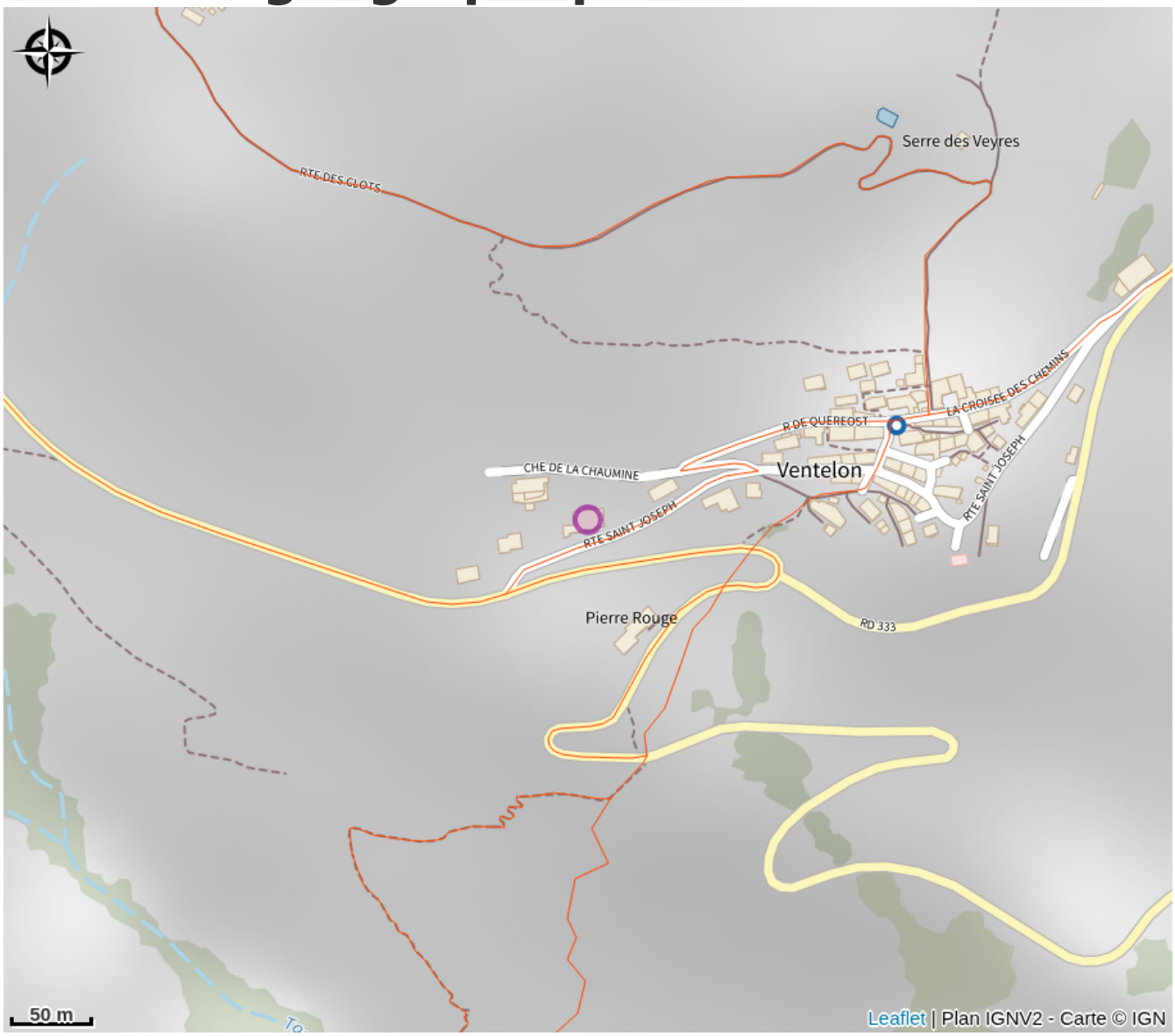
Un parcours panoramique plein sud face aux glaciers de la Meije.

Durée : 3h à 3h30

Dénivelé : 500m selon option

Informations complémentaires importantes : Cette sortie s'adresse à des personnes en bonne condition physique et ayant une pratique ponctuelle (2 à 3 séances par semaine d’environ 1 heure) de la course à pied en plaine sur terrain plat et/ou vallonné. Une expérience de la randonnée en montagne est préférable. Pouvoir marcher 2h à 3h et jusqu’à 600m de dénivelée par jour.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Contact

Lieu-dit Ventelon, L'Adrech
05320 La Grave
06 74 20 87 06
https://www.facebook.com/
patrickmorillonhorizons/
horizons.espritparc@gmail.com
https://www.horizonslameije.com/

Source



Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr