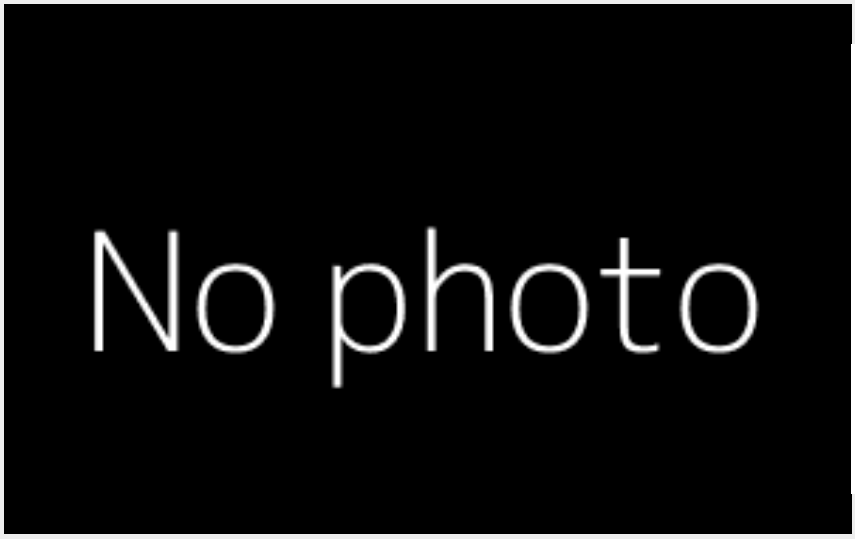
A la découverte des plantes médicinales et culinaires - Dormillouse



Infos pratiques

Catégorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées pédestres

Label : Qualité Tourisme

Description

C'est au site de Dormillouse, au coeur d'un territoire sauvage et préservé, que cette sortie propose une exploration de ces trésors floristiques insoupçonnés.

Enfin, le pique nique du midi, fourni, sera l’occasion de déguster ces bonnes herbes dans de délicieuses préparations maisons.

Durée : 7h

Difficulté : facile

Dénivelé : 400 m

Thèmes abordés : flore : la découverte des plantes médicinales et culinaires, leurs identifications et utilisations.

Public visé : familles avec enfants (+ 7 ans), adultes, séniors et groupes scolaires (à partir du CM1)

Langues parlées : français et anglais

Moyens de paiement : espèces, chèques, chèques vacances

Dates : de juillet à août

Matériel et équipement :

A prévoir par les participants :

- Chaussures de randonnées, sac à dos et bouteille d’eau.

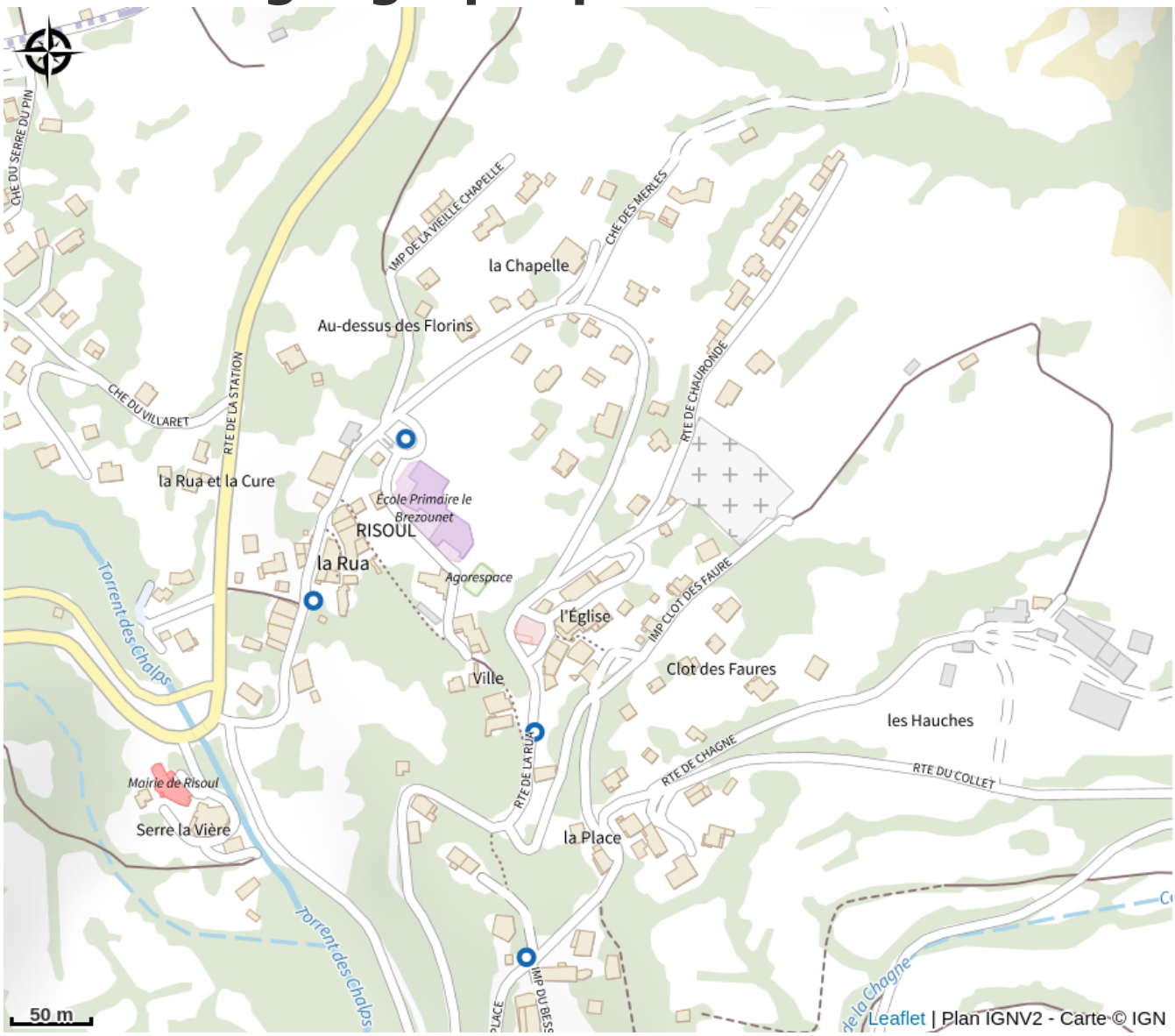
Équipement fourni et/ou mis à disposition :

- Pique nique, les flores.

Sur réservation au 06 81 84 67 35 ou Nathalie@azurmontagne.fr

Annulation en cas de mauvais temps.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Contact

L'Eglise,
05600 Risoul
06 81 84 67 35
https://www.azurmontagne.fr/

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr