Séjour "Sentiers panoramiques des Ecrins"

Crédit photo : Arielle Raguideau (Sentiers panoramiques des Ecrins)

Infos pratiques

Catégorie : Séjours

Type : Randonnées pédestres

Description

Séjour accessible à tous

Séjour adaptable pour des plus courtes durées (4, 5, 6 ou 7 jours)

Séjour présenté ici pour 7 jours (difficulté moyenne).

Dates : mi-juin à mi-septembre

Langues parlées : français et anglais

Matériel et équipement : matériel de randonnée, la liste précise de l'équipement de randonnée recommandée vous sera transmise sur demande

Hébergement : refuge, gîte, hôtel

- **Jour 1 : RDV et départ de Besse en Oisans.**

Dénivelé positif : 690m

Durée de marche : 3h30

Montée sur le plateau d'Emparis (vient de « en Paris » car la richesse et la beauté de cet immense alpage faisait penser à la grandeur de Paris…) . D'un formidable intérêt paysager, le plateau est protégé en tant que site classé. Magnifique belvédère, c'est aussi et surtout un vaste et riche territoire d'alpage considéré comme l'un des meilleurs pâturages des alpes. Levers et couchers de soleil inoubliables sur la Meije, le Rateau et les Glaciers de Mont de Lans, Girose, Meije et Tabuchet. Dans les années 30, le Touring Club de France proposa très sérieusement de construire une route panoramique entre l'Alpe d'Huez et le Lautaret. Elle aurait traversé le plateau d'Emparis où il était prévu d'installer plusieurs hôtels !

Nuit sur le plateau

- **Jour 2 :**

Dénivelé positif : 200m

Dénivelé négatif : 960m

Durée : 5h

Départ face aux glaciers de la Girose et du Mont de Lans, nous passons par les lac Lérié et le lac Noir, face à la Meige majestueuse dont les reflets viennent se noyer dans les lacs...

Une étape inoubliable aux vues imprenables !

Nuitée dans un hameau de charme, face à la Meije, un cadre privilégié et inoubliable !

- **Jour 3 :**

Dénivelé positif : 1100m

Dénivelé négatif : 400m

Durée : 4h

La Grave (mot celte qui signifie grève ou gravier) : plantée à 1500m d'altitude sur un promontoire rocheux qui domine la vallée de la Romanche, La Grave est depuis le Moyen Age, le centre administratif et commercial du Haut-Oisans. A cette époque, alors que la partie supérieure de la vallée semble largement peuplée, cette importante communauté compte plus d'habitants que Bourg d'Oisans, la capitale économique et administrative. La Grave aurait été entourée d'une enceint fortifiée, aujourd'hui totalement disparue, mais qui se lie encore sur le tissu urbain très concentré du bourg. Véritable témoin d'une époque où le bourg dominait la haute vallée de la Romanche, l'église de la Grave est classée monument historique.

Nous allons maintenant côtoyer de plus près un univers minéral et glaciaire.

Lac glaciaire de Puy Vachier, tant apprécié des pécheurs locaux. Nous sommes sur le fameux domaine de La Grave !

Nuit au Refuge Chancel, accueil et originalité garantis !!

- **Jour 4 :**

Dénivelé positif : 1100m

Dénivelé négatif : 250m

Durée : 5h

Journée douce au panorama inoubliable : nous évoluons au pied des plus beaux sommets des Ecrins : le Rateau, la Meije, le Bec de l'Homme. Après-midi bucolique dans les alpages et forêts de mélèzes.

- **Jour 5 :**

Dénivelé positif : 645m pour la matinée / après-midi en option (2 à 3 heures suivant les motivations)

Durée : 2h30

Domaine du Circaète Jean Leblanc, qui survole souvent la vallée au matin à la recherche de sa proie. Montée vers les sources de la Romanche, le pas d'Anna Falque. Nous entrons enfin au cœur du Parc National des Ecrins, sous le glacier de l'homme. Aller-retour possible jusqu'aux sources de la Romanche (2143m) où le spectacle sur le glacier de la Platte des Agneaux ainsi que sur le glacier de Tombe Murée est de toute beauté. En cette fin de journée, étant en zone centrale du parc, les chamois sont bien souvent au rendez-vous…

- **Jour 6 :**

Dénivelé positif : 270m

Dénivelé négatif : 840m

Durée : 5h

Le col d'arsine, paradis des marmottes ! Un départ matinal nous offrira peut-être l'occasion de croiser quelques chamois ?

Quelques détours nous permettrons de découvrir des lacs glaciaires de toutes beautés. Nous pouvons ici presque toucher les glaces !

Descente magnifique sur la vallée de Serre-Chevalier, le long du Réou d'arsine et ses nombreux lacs opaques de farine glaciaire, donnant des tons de couleurs surprenants.

- **Jour 7 :**

Dénivelé positif : +545m

Durée : 2h30

Remontée du fond de la vallée, le long de la Guisane : la vallée de Serre-Chevalier !

Une belle dernière étape au fil de l'eau, traversée de prairies et pâtures, nous rejoignons un des plus beaux cols des Alpes.

Face au Glacier de l’Homme, nous terminons notre circuit !

Transfert organisé pour retrouver nos véhicules.

Situation géographique

Toutes les infos pratiques

Contact

7b avenue rené froger, appart 513,
résidence le relais de la guisane 2
05100 Briançon
06 81 79 52 73
https://www.facebook.com/
Arielle.sentiers.nature/?ref=bookmarks
ariellesentiers@gmail.com
http://www.sentiers-nature.fr/

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr