

Rando Spirit - Séjour randonnée & développement personnel/subtil en refuge de montagne



Crédit : RandoSpirit



Infos pratiques

Catégorie : Séjours

Type : Itinérance pédestre

Description

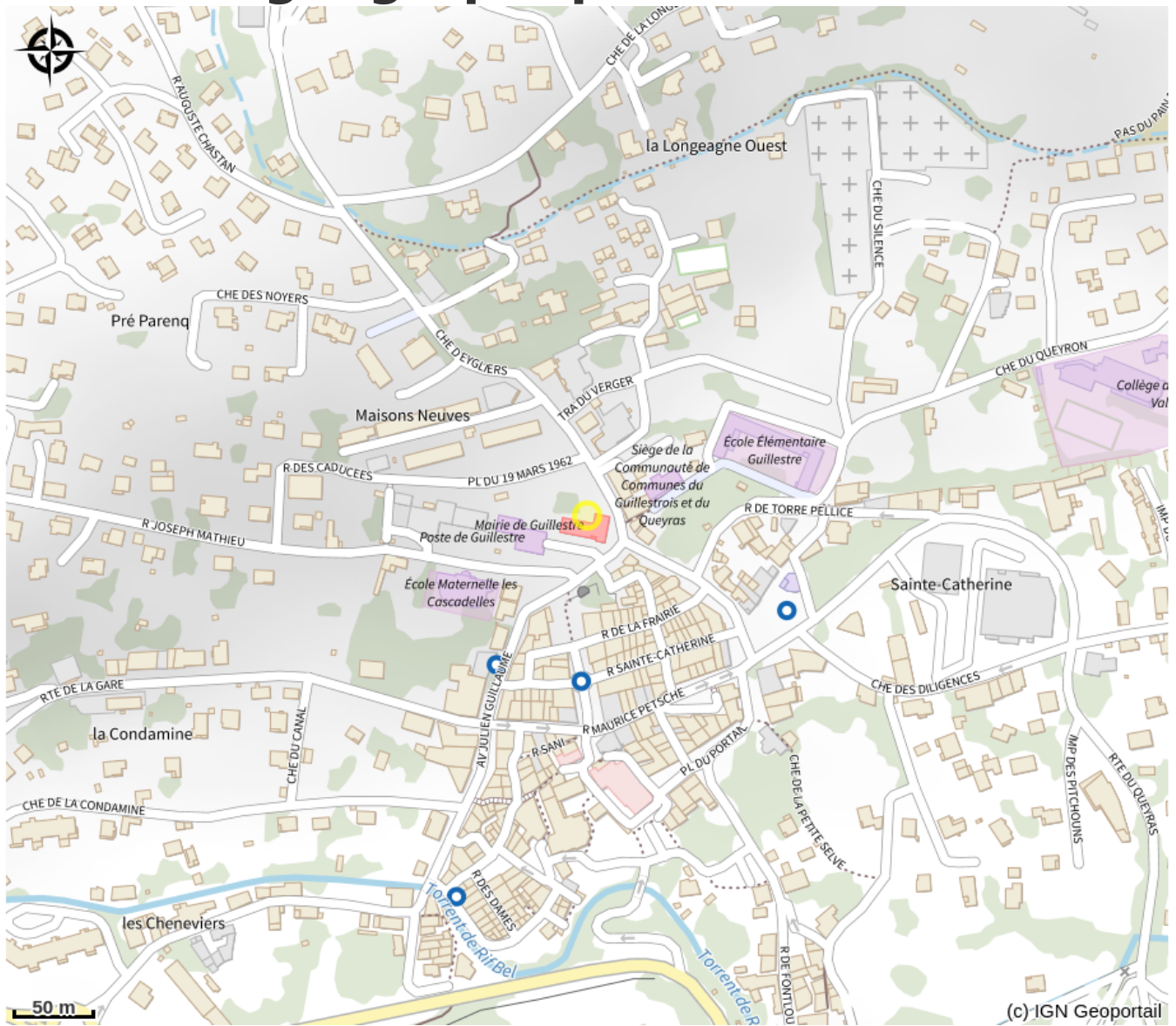
Les itinéraires variés, sauvages au cœur du parc, avec une approche bienveillante avec soi et la nature.

Les développements personnels, énergétiques & subtil sont des démarches globales de réflexion sur soi, de valorisation de son potentiel, d'écoute et de compréhension de son corps dans un aspect physique, subtil et énergétique, dans le but d'améliorer sa qualité de vie, son énergie vitale, ces relations à l'autre et de réaliser ses aspirations profondes.

Séjour de 5 jours avec un dénivelé entre 200 à 1000mD+ par jour (difficulté facile à moyenne).

Hébergement : refuge

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Contact

,
05600 Guillestre
0688619903
[https://www.facebook.com/
randospirit.fr/](https://www.facebook.com/randospirit.fr/)
contact@randospirit.fr
<https://www.randospirit.fr>

Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>