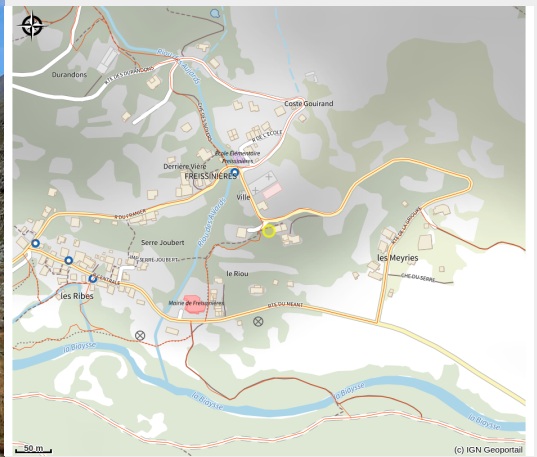


# Rando Développement Personnel

Parc national des Ecrins



Crédit photo : RandoSpirit



## Infos pratiques

Categorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées pédestres

# Description

La nature présente au coeur du Parc national des écrivains, a beaucoup à nous apprendre. Elle se prête tout particulièrement à notre découverte par des techniques de développement personnel. Cette sortie axée sur l'étude et la compréhension de nous-même, nous permettra d'appréhender notre corps, nos schémas, nos mémoires, notre potentiel créateur etc. : avec les sens et quelques techniques.

Enseignements, exercices pratiques, cas concrets et découvertes du parc et de son histoire, venez, chaussés de raquette à neige, redécouvrir ou vous découvrir.

**Dénivelé :** 100m-1000m

**Niveau :** Très facile à difficile (à voir avec l'organisateur)

# Situation géographique

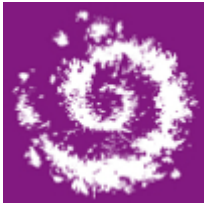


# Toutes les infos pratiques

## Contact

,  
05600 Guillestre  
06 88 61 99 03  
[https://www.facebook.com/  
randospirit.fr/](https://www.facebook.com/randospirit.fr/)  
[contact@randospirit.fr](mailto:contact@randospirit.fr)  
<https://www.randospirit.fr>

## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>