

Rando bien-être à thème



Crédit photo : RandoSpirit



Infos pratiques

Categorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées pédestres

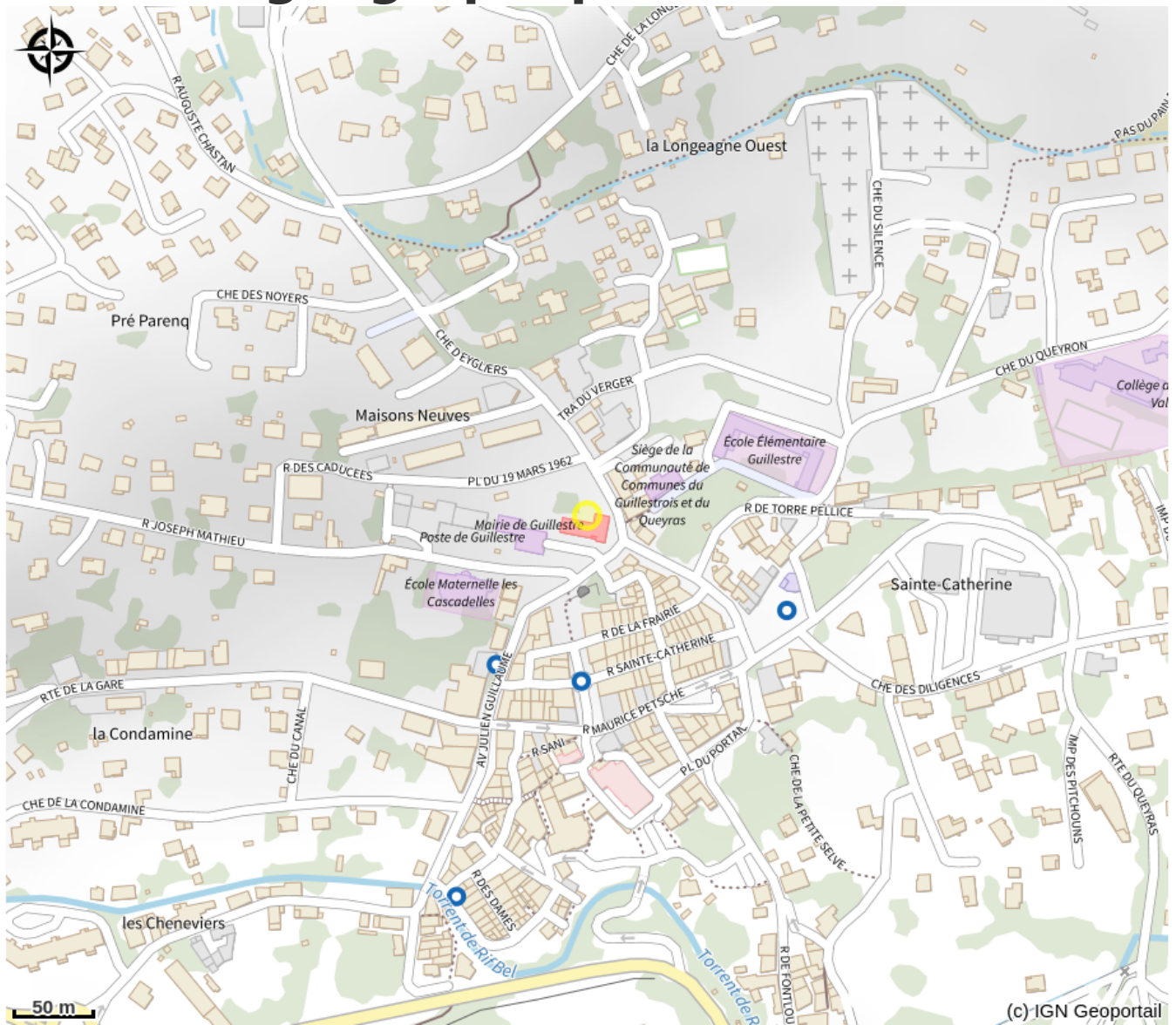
Description

Ces randonnées pour tout public sont conçues pour axer notre introspection autour d'un thème, faisant office de porte d'entrée sur notre univers intérieur. Chaque lieu insufflant son énergie, il sera l'occasion de vous offrir cette parenthèse de réflexion et d'écoute de vous-même, en découvrant la nature.

Dénivelé : 100m-1000m

Niveau : Très facile à difficile (à voir avec l'organisateur)

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

,
05600 Guillestre
0688619903
[https://www.facebook.com/
randospirit.fr/](https://www.facebook.com/randospirit.fr/)
contact@randospirit.fr
<https://www.randospirit.fr>

Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>