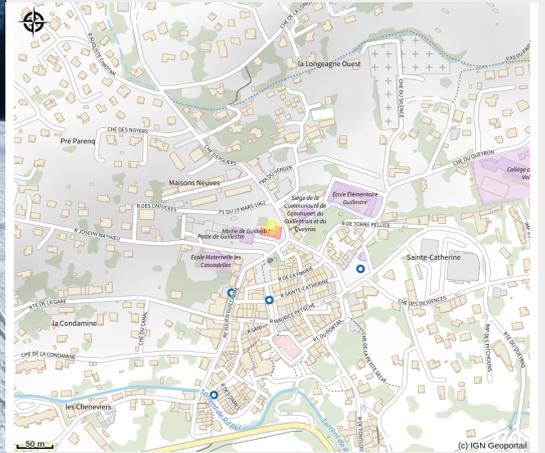


# Rando bien-être à thème



Crédit photo : RandoSpirit



## Infos pratiques

Categorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées hivernales

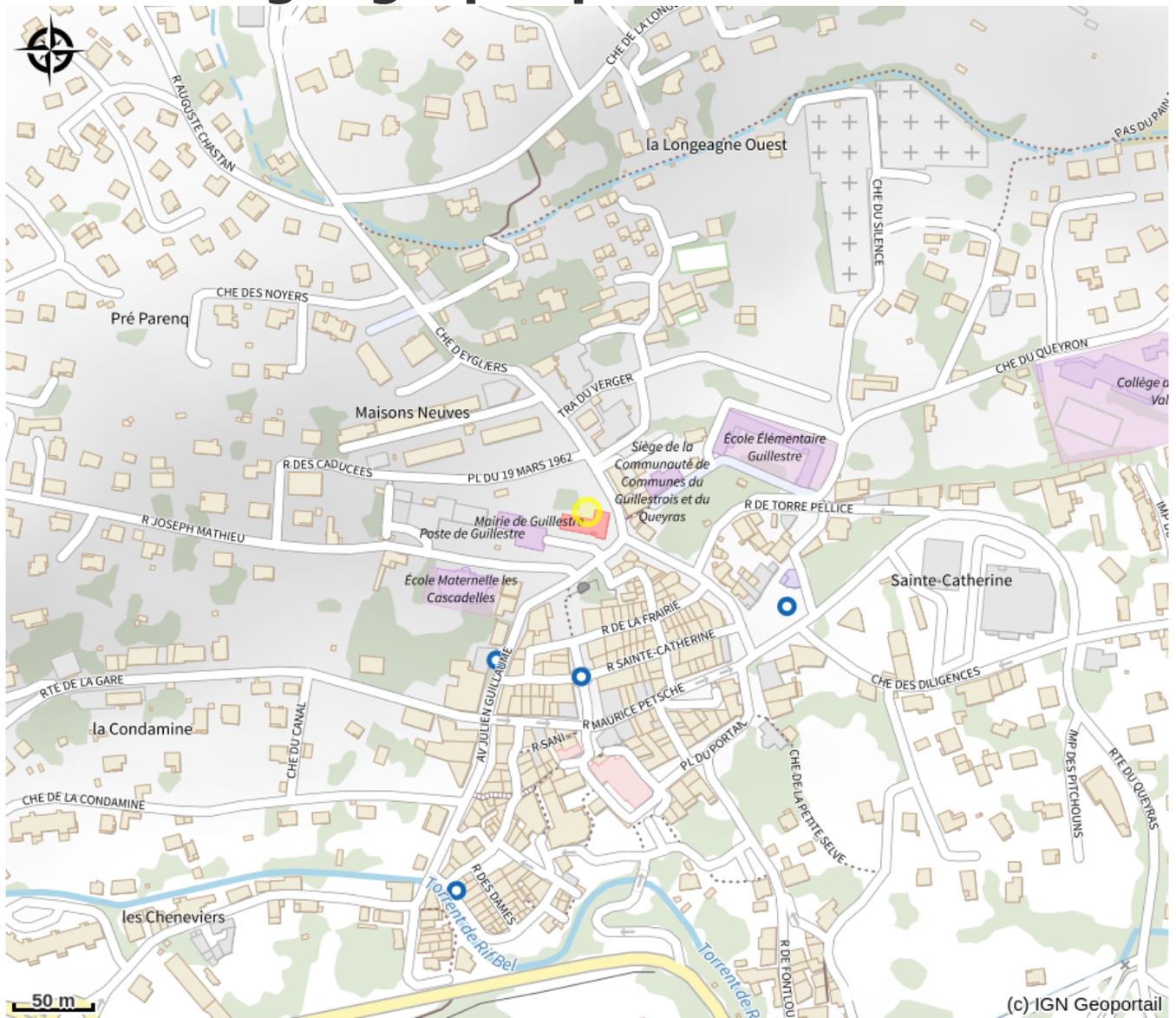
# Description

Ces randonnées pour tout public sont conçues pour axer notre introspection autour d'un thème, faisant office de porte d'entrée sur notre univers intérieur. Chaque lieu insufflant son énergie, il sera l'occasion de vous offrir cette parenthèse de réflexion et d'écoute de vous-même, et de découverte de la nature.

**Dénivelé :** 100m-1000m

**Niveau :** Très facile à difficile (à voir avec l'organisateur)

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

,  
05600 Guillestre  
0688619903  
[https://www.facebook.com/  
randospirit.fr/](https://www.facebook.com/randospirit.fr/)  
[contact@randospirit.fr](mailto:contact@randospirit.fr)  
<https://www.randospirit.fr>

## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>