

Rando Bioénergie en nature

Parc national des Ecrins



Crédit photo : RandoSpirit



Infos pratiques

Categorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées hivernales

Description

Au programme, une randonnée à la journée mêlant des enseignements en bioénergie, des pratiques/exercices ainsi que la découverte de notre patrimoine naturel, au coeur du parc des écrins. La bioénergie prend son sens dans le lien avec la vie, le vivant et les phénomènes vitaux d'êtres-vivants.

Cette journée sera donc l'occasion de parcourir notre corps et son énergie vitale. Parallèlement, nous prendrons dame nature comme terrain d'apprentissage et d'exemple.

Dénivelé : 100m-1000m

Niveau : Très facile à difficile (à voir avec l'organisateur)

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

,
05600 Guillestre
06 88 61 99 03
[https://www.facebook.com/
randospirit.fr/](https://www.facebook.com/randospirit.fr/)
contact@randospirit.fr
<https://www.randospirit.fr>

Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>