

# A la découverte des plantes comestibles

Oisans



Crédit photo : Parc national des Ecrins (Reine des Prés)

## Infos pratiques

Categorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées pédestres

# Description

Venez découvrir ces plantes qui nous entourent, leurs saveurs sauront vous surprendre ! De la primrenelle au chenopode Bon Henri, en passant par l'oseille et la reine des prés, vous porterez un regard gourmand sur ces "mauvaises" herbes ! Une sortie pour les comme pour les grands qui ne manqueront pas aussi d'être surpris par tous les secrets de ces végétaux!

Difficulté de la sortie

Durée : 3h

Difficulté : très facile

Dénivelé : 100 m

Public visé : Familles avec enfants, adultes, séniors, personnes handicapées (handicap visuels), scolaires, centre de loisir, garderies

Langues parlées : français, anglais

Tarifs :

Adultes 1/2 journée: 20 euros

Enfants 1/2 journée: 10 euros > Âge: jusqu'à 12 ans

Moyens de paiement : chèque, espèce, CB

Matériel et équipement :

> A prévoir par les participants: eau, encas, lunettes de soleil, chapeau de soleil, crème solaire, chaussures de sport ou de randonnée légères.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

Bureau des Guides des Deux Alpes,  
38860 Les Deux Alpes  
04 76 11 36 29  
06 33 66 73 42

## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>