

# Randonnée Yoga & Bien Être - L'Alpe de Villar d'Arène



Crédit photo : © Bertrand Bodin\_Parc national des Écrins

## Infos pratiques

Categorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées pédestres

# Description

C'est dans un cadre majestueux que l'on vous propose une randonnée où nous pratiquons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et aux éléments.

Avec la possibilité de se détendre aux Grands Bains de Monétier.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

Route de pré-long,  
05240 Villeneuve-la-Salle  
04 92 24 75 90  
[https://www.facebook.com/  
bureau.des.guides.accompagnateurs.serrechevalier.  
cedetam@free.fr](https://www.facebook.com/bureau.des.guides.accompagnateurs.serrechevalier.cedetam@free.fr)  
<http://guides-serrechevalier.com/>

## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>