Sortie Raquette Douce Yoga & Bien Etre

Briançonnais

Infos pratiques

Categorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées hivernales

Description

Détente, connexion à soi-même et aux saveurs de la montagne sont le but de cette sortie. Nous partirons pour une magnifique randonnée en raquettes dans une nature préservée au coeur du parc national des Ecrins avec une pratique de Yoga pour un pur moment de ressourcement et de bien-être. Avec possibilité de détente aux Grands Bains de Monêtier.

Dénivelé positif de 150 à 200m – Niveau de difficulté facile – Durée : 3h

Thèmes abordés : Faune, flore, géologie, pratiques du yoga

Public visé : Adultes, famille avec enfants de + 7 ans, seniors

Langues parlées : Français uniquement

Tarifs : 1/2 journée adulte - 40€

Paiement : Chèque et espèces

Matériel et équipement :

Équipement fourni et/ou mis à disposition : Raquettes, bâtons, tapis de yoga fournis

Situation géographique

Toutes les infos pratiques

Contact

Rue des mésanges ,
05220 Le Casset
06 88 73 37 40

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr