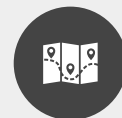


Sortie Raquette Douce Yoga & Bien Etre

Briançonnais



Infos pratiques

Catégorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées hivernales

Description

Détente, connexion à soi-même et aux saveurs de la montagne sont le but de cette sortie. Nous partirons pour une magnifique randonnée en raquettes dans une nature préservée au cœur du parc national des Écrins avec une pratique de Yoga pour un pur moment de ressourcement et de bien-être. Avec possibilité de détente aux Grands Bains de Monêtier.

Dénivelé positif de 150 à 200m

Niveau de difficulté : facile

Durée : 3h

Thèmes abordés : Faune, flore, géologie, pratiques du yoga

Public visé : Adultes, famille avec enfants de + 7 ans, seniors

Langues parlées : français

Païement : Chèque et espèces

Matériel et équipement :

Équipement fourni et/ou mis à disposition : Raquettes, bâtons, tapis de yoga fournis

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Rue des mésanges ,
05220 Le Casset
06 88 73 37 40

Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>