

# Sécurité et sérénité en montagne enneigée

Parc national des Ecrins



Crédit : Thierry Maillet - PNE (Vue sur le vallon de Narreyroux et le Viso)

## Infos pratiques

Catégorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées hivernales

# Description

Que vous soyez novice ou déjà pratiquant, cette journée aborde à la fois la sécurité en montagne et la sérénité. Les questions d'équipement, l'étude du manteau neigeux mais aussi le respect des milieux faunistiques et floristiques traversés (fragiles l'hiver) sont autant de points qui seront discutés ! Nous emprunterons un itinéraire d'altitude en direction de la tête d'Oréac. C'est dans ce cadre naturel unique que nous pourrons approfondir ces différentes thématiques.

Durée : 7h

Difficulté : moyen

Dénivelé : 600 m

Public visé : Familles avec enfants (à partir de 7 ans), adultes, seniors, scolaires (à partir de CE1), clubs de montagne

Langues parlées : français

Gratuité pour les encadrants

Chèques vacances acceptées

Matériel et équipement :

> A prévoir par les participants :

- Tenue et équipement pour activités hivernales ;
- Chaussures de marche imperméables et montantes,
- DVA pelles et sonde

> Équipement fourni et/ou mis à disposition :

- Raquettes et bâtons,
- Matériel de nivologie loupe plaquette.

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Contact

La Balme le Village,  
05120 Les Vigneaux  
06 08 54 33 59

## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>