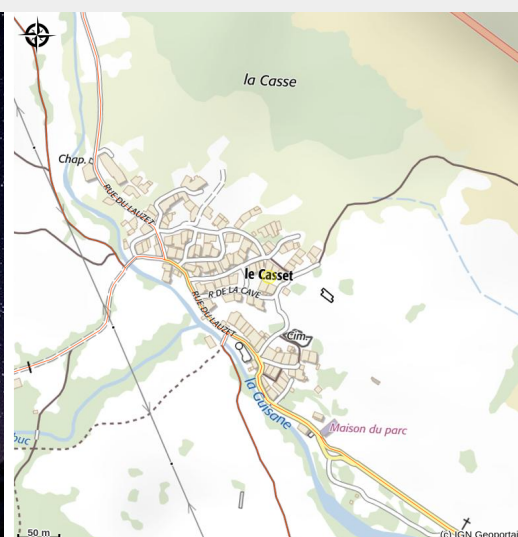


Rando nocturne avec vin chaud maison, petites dégustations locales, légendes et étoiles filantes

Briançonnais



Crédit photo : © Mireille Coulon - Parc national des Ecrins



Infos pratiques

Categorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées hivernales

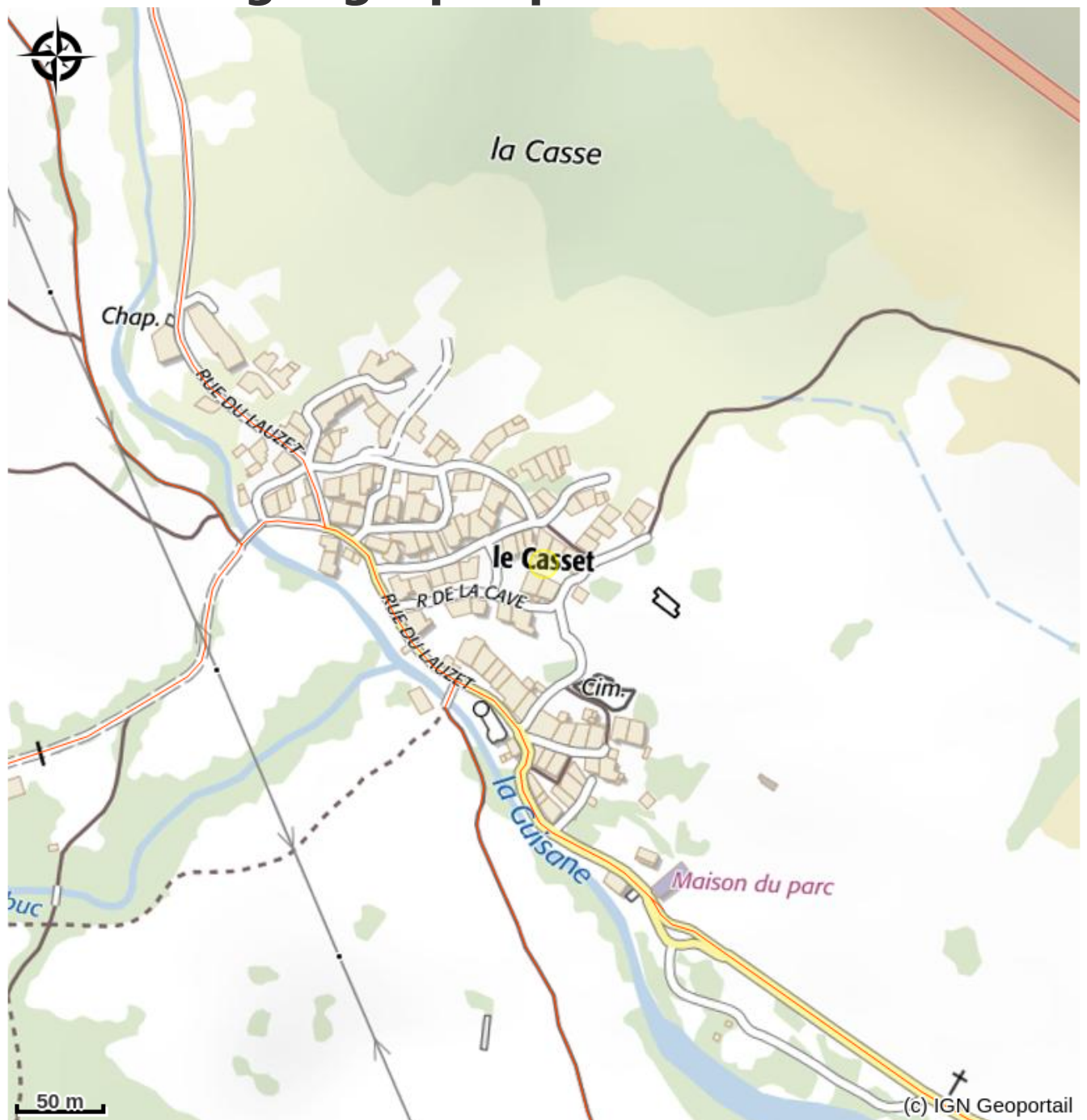
Description

Rachel est accompagnatrice en montagne et professeure de Hatha Yoga, elle fait de la montagne sa maison naturelle et philosophique. Pratiquant le Yoga depuis ses 11 ans et amoureuse de belles montagnes, c'est ici qu'elle vous propose de vous dévoiler leur magie.

A travers de belles randonnées, elle partage ses connaissances en géologie alpine (Intervenante en géologie Alpine pour le Centre Briançonnais de Géologie Alpine), ainsi que sur la faune, la flore et les légendes des Hautes Alpes et de la vallée.

Elle se fera aussi un plaisir de vous initier au Hatha Yoga et à la marche consciente "un pas vers soi...".

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

30 B chemin de la Tour,
05100 Briançon
06 83 95 12 97
[https://www.facebook.com/
randozen.serrechevalier/](https://www.facebook.com/randozen.serrechevalier/)
randozensc@gmail.com
<http://randozen-serre-chevalier.com/>

Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>