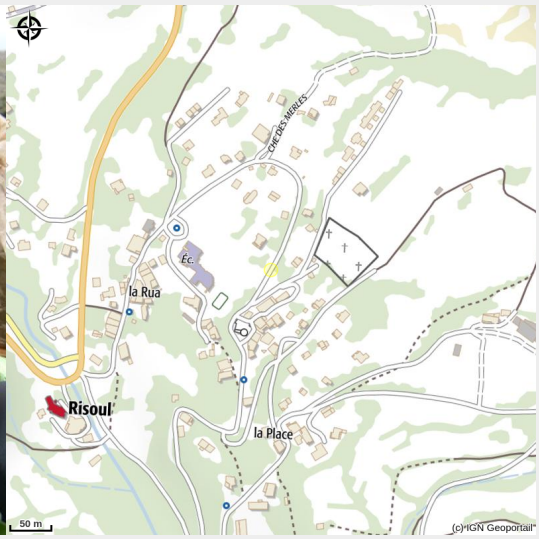
A la découverte des plantes médicinales et culinaires – Les Séyères

Crédit photo : Libre de droit (Sortie botanique)



Infos pratiques

Categorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées pédestres

Label : Qualité Tourisme

Description

Le pique nique du midi, fourni, sera l’occasion de déguster ces bonnes herbes dans de délicieuses préparations maisons tout en partageant un moment d'échange convivial sur les nombreux usages qui les entourent. Le tout dans le cadre exceptionnel des montagnes Embrunaises.

Durée : 7h

Difficulté : facile

Dénivelé : 400m

Thèmes abordés : Flore : la découverte des plantes médicinales et culinaires, leurs identifications et utilisations.

Public visé : Familles avec enfants (+ 7 ans), adultes, séniors et groupes scolaires (à partir du CM1)

Langues parlées : Français et anglais

Matériel et équipement :

- A prévoir par les participants :

chaussures de randonnées, sac à dos et bouteille d’eau.

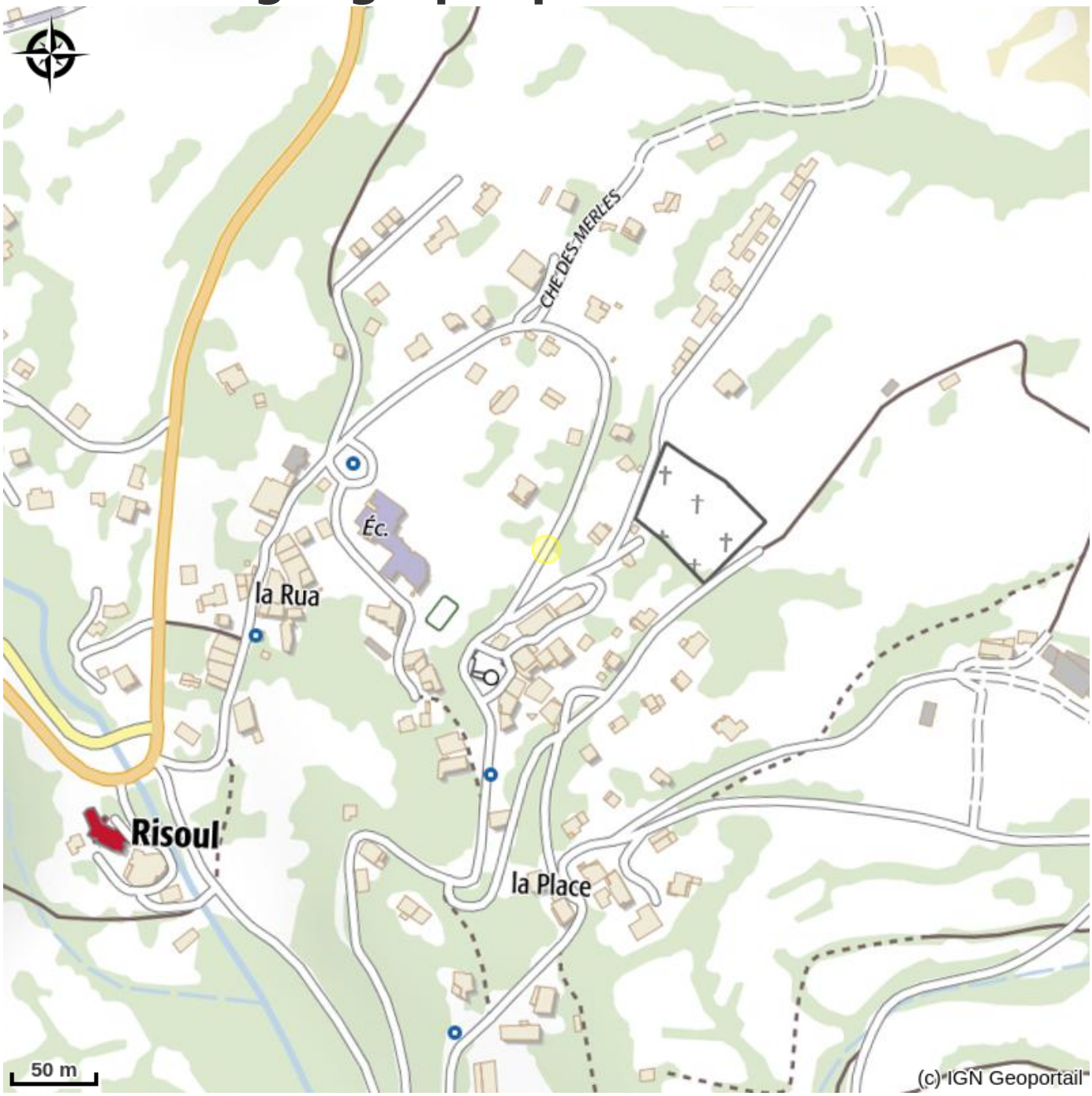
- Équipement fourni et/ou mis à disposition :

le pique nique, les flores.

- De juillet à août 2021 tous les jeudis sur réservation au 06 81 84 67 35 ou Nathalie@azurmontagne.fr

Annulation en cas de mauvais temps.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

L'Eglise,
05600 Risoul
06 81 84 67 35
https://www.azurmontagne.fr/

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr