

# A la découverte des plantes médicinales et culinaires - Dormillouse



Crédit photo : Libre de droit (Pique-nique)

## Infos pratiques

Categorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées pédestres

Label : Qualité Tourisme

# Description

C'est au site de Dormillouse, au coeur d'un territoire sauvage et préservé, que cette sortie propose une exploration de ces trésors floristiques insoupçonnés.

Enfin, le pique nique du midi, fourni, sera l'occasion de déguster ces bonnes herbes dans de délicieuses préparations maisons.

**Durée :** 7h

**Difficulté :** facile

**Dénivelé :** 400 m

**Thèmes abordés :** Flore : la découverte des plantes médicinales et culinaires, leurs identifications et utilisations.

**Public visé :** Familles avec enfants (+ 7 ans), adultes, séniors et groupes scolaires (à partir du CM1)

**Langues parlées :** Français et anglais

**Matériel et équipement :**

- A prévoir par les participants :

chaussures de randonnées, sac à dos et bouteille d'eau.

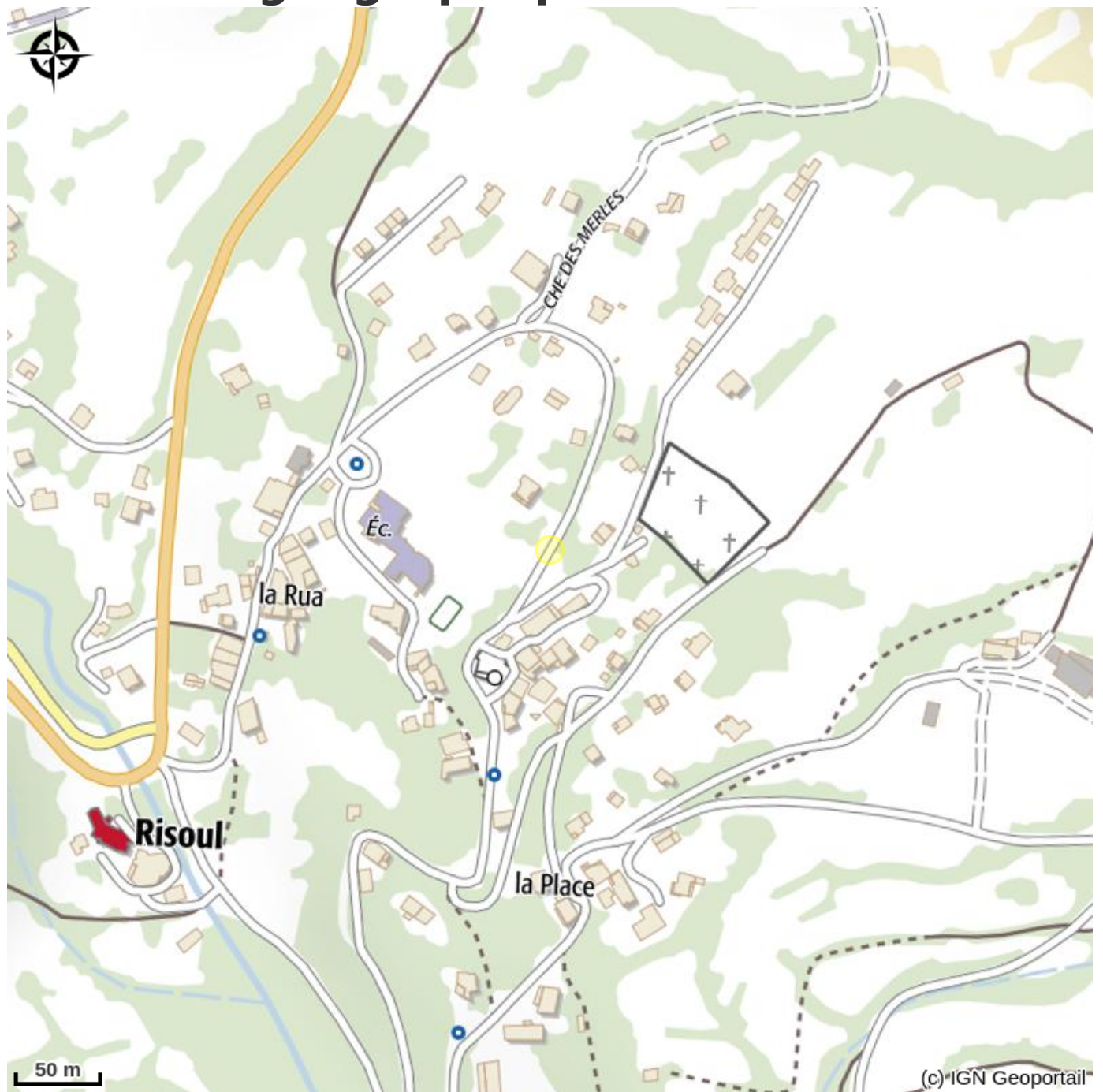
- Équipement fourni et/ou mis à disposition :

le pique nique, les flores.

- De juillet à août 2021 tous les jeudis sur réservation au 06 81 84 67 35 ou [Nathalie@azurmontagne.fr](mailto:Nathalie@azurmontagne.fr)

Annulation en cas de mauvais temps.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

L'Eglise,  
05600 Risoul  
06 81 84 67 35  
<https://www.azurmontagne.fr/>

## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>