Lac de la douche

Briançonnais

Crédit photo : Alexandre Puech - Horizons (Lac de la Douche)

Infos pratiques

Catégorie : Sorties accompagnées

Type : Randonnées pédestres

Description

Durée : 3h30 (sortie uniquement à la demie-journée)

Difficulté : facile

Dénivelé : 340m

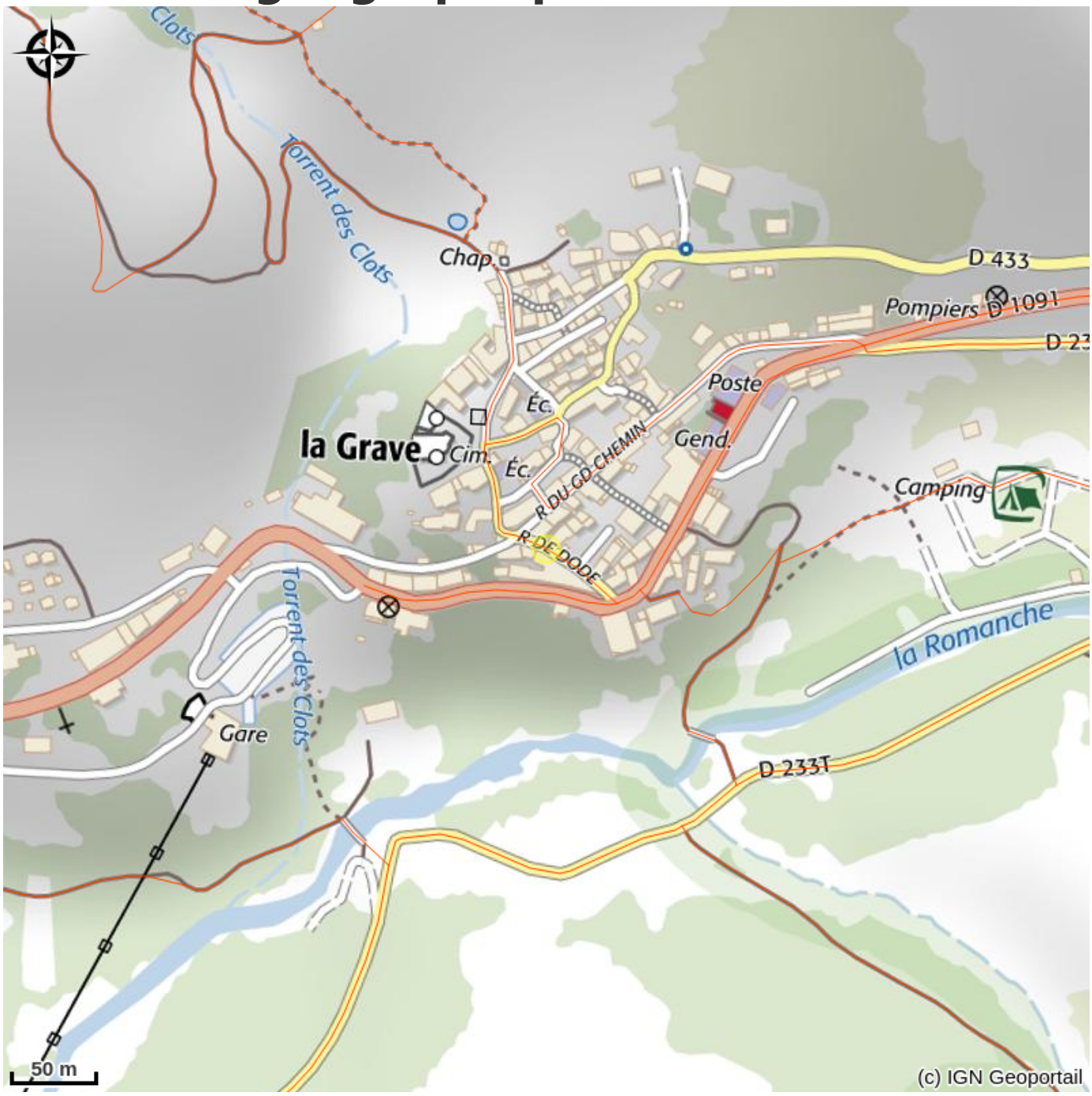
Thèmes abordés : Flore, faune, histoire, faune et flore du mélézin, exploitation du glacier du Casset

Public visé : Tout public (+7ans) / adaptation possible à un public handicapé (se renseigner)

Langues parlées : Français, anglais, danois.

Matériel et équipement : >> A prévoir par les participants : Sac à dos de 20-25 litres Une paire de chaussures de randonnée avec semelle semi-rigide et tige montante ou chaussures basses de randonnées type marche d'approche Une paire de bâtons de randonnée (prêt possible) Tenue vestimentaire classique pour la rando en montagne et en altitude (veste type Gore-Tex ou K-way, polaire) Gourde d’eau (Minimum 1litre par personne) >> Équipement fourni et/ou mis à disposition (sur demande et en fonction de nos stocks) : Bâtons de randonnées Jumelles Boisson chaude (thé ou café)

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Lieu-dit Ventelon, L'Adrech
05320 La Grave
06 74 20 87 06
https://www.facebook.com/pages/Horizons-La-Grave-Serre-Chevalier/343801065720538
https://www.horizonslameije.com/

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr