

# Initiation Trail de la Meije

Briançonnais



Crédit photo : Patrick Morillon (Balcon de la Meije)

## Infos pratiques

Categorie : Sorties accompagnées

Type : Sorties et découvertes

# Description

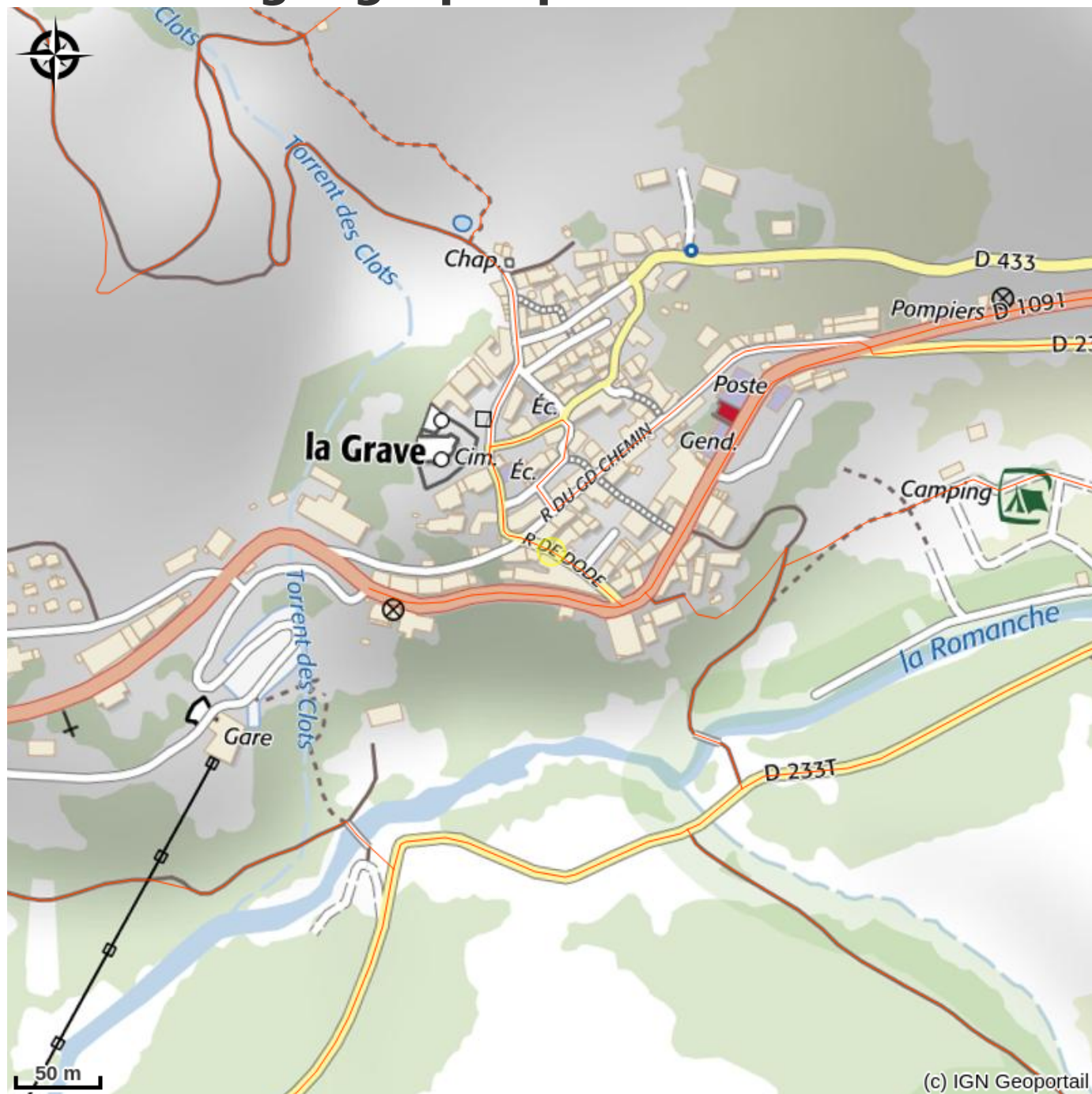
Un parcours panoramique plein sud face aux glaciers de la Meije.

Durée : 3h à 3h30

Dénivelé : 500m selon option

Informations complémentaires importantes : Cette sortie s'adresse à des personnes en bonne condition physique et ayant une pratique ponctuelle (2 à 3 séances par semaine d'environ 1 heure) de la course à pied en plaine sur terrain plat et/ou vallonné. Une expérience de la randonnée en montagne est préférable. Pouvoir marcher 2h à 3h et jusqu'à 600m de dénivelée par jour.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

Lieu-dit Ventelon, L'Adrech  
05320 La Grave  
06 74 20 87 06  
[https://www.facebook.com/  
patrickmorillonhorizons/  
\[horizons.espritparc@gmail.com\]\(mailto:horizons.espritparc@gmail.com\)  
<https://www.horizonslameije.com/>](https://www.facebook.com/patrickmorillonhorizons/)

## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>