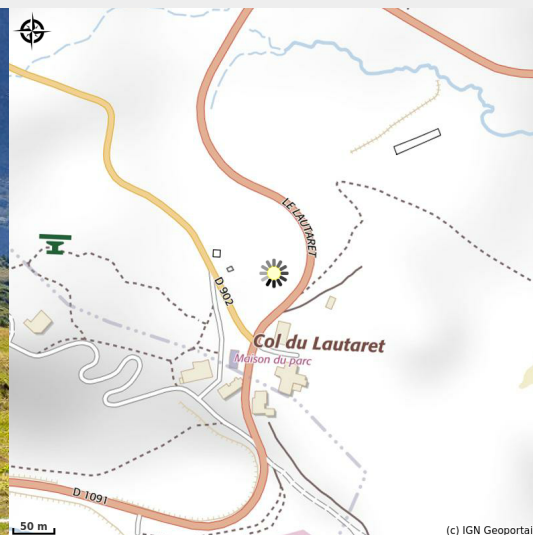


# Séjour "Itinérance à travers les Refuges Sentinelles"

Briançonnais



Crédit photo : Bertrand Bodin



## Infos pratiques

Categorie : Séjours

Type : Itinérance pédestre

# Description

Pourquoi voyez-vous la montagne telle qu'elle est maintenant ? Et comment sera-t-elle lorsque vous y reviendrez ? L'itinérance "Refuges Sentinelles" vous emmène le long d'un voyage de découverte des trésors de connaissances que renferment ces hauts lieux. Points de partage des avancées scientifiques et des débats sur la Montagne, sentinelles des défis à venir, les refuges où nous passerons nos nuits font tous partie d'un programme unique dans l'arc alpin, qui rassemble pratiquants et professionnels, de la vallée jusqu'aux sommets. Vous êtes curieux d'en apprendre plus sur le changement climatique, la biodiversité, l'imaginaire de la montagne ? La vie des glaciers et leur avenir ? De rencontrer des scientifiques passionnés de montagne ? Et envie (bien sûr !) de vous dégourdir les jambes ? Alors ce voyage est pour vous ! Et pour les plus motivé(e)s, il est même possible de s'impliquer dans de la recherche participative. Laissez-vous tenter !

**Description jour 1 :** Le départ se fait au Col du Lautaret, avec une première rencontre avec les chercheuses et chercheurs de la station alpine de l'Université de Grenoble. C'est aussi le point de départ des réflexions et débats sur l'avenir de l'espace montagnard, au regard des études scientifiques menées entre autres depuis la station. Puis nous montons au refuge de l'Alpe de Villar d'Arène, pour notre première nuitée en montagne. L'approche de l'Alpe permet déjà de mettre les connaissances présentes dans le groupe en perspective: le panorama est une véritable exposition des facettes de la pratique de la montagne, ainsi que de l'évolution de ce milieu au cours des millénaires. Ce n'est pas par hasard que l'Institut de Géographie Alpine de Grenoble a choisi ce terrain pour produire deux circuits éducatifs de géomorphologie, pour les adultes et les enfants! Lors de notre première soirée, Sabine nous racontera sûrement ses expériences de 30 ans de gardiennage en haute montagne  
Durée\* : 1h30 Dénivelé : -100 m / + 150m

**Description jour 2 :** Nous remontons l'une des trois vallées glaciaires qui arrivent à l'Alpe, en direction du lac du Pavé et de son refuge, pour le coup entièrement refait à neuf. L'occasion rêvée de faire le point des nouvelles exigences technologiques en matière d'impact sur l'environnement, mais aussi des défis à relever pour un refuge qui ne dispose pas d'eau courante! Le lac du Pavé a de plus été le théâtre de découvertes scientifiques pour le moins surprenantes, que nous entendrons de la bouche de Sophie, la gardienne. Et les impressionnantes faces du Pavé et du Pic Gaspard seront aussi l'occasion d'évoquer un autre volet novateur de la recherche scientifique en montagne: l'écologie verticale  
Durée : 2h30 - 3h Dénivelé : +750m

**Description jour 3 :** Le troisième jour nous fait redescendre à Valfourche où nous remontons ensuite aux sources de la Romanche, pour bifurquer vers le refuge Adèle Planchard. Sérieux dénivelé pour cette journée qui nous amène à plus de 3000 mètres au pied du glacier qui conduit à la Grande Ruine. Sentinelle de l'évolution de l'alpinisme depuis plusieurs décennies, ce refuge nous parlera des changements de pratiques en haute montagne: qu'en est-il de l'alpinisme glaciaire aujourd'hui? Du permafrost en altitude? Qu'implique le retrait glaciaire pour les courses classiques à partir du refuge?  
Durée : 6h Dénivelé : -750m / +1150m

**Description jour 4 :** Le quatrième jour nous voit redescendre à l'Alpe mais pour séjourner dans un autre refuge, celui de Chamoissière. Ce bijou propose une toute autre ambiance: ancienne bergerie, puis maison de chasseur, il a été entièrement

refait avec le matériau disponible autour du refuge, et entièrement à la main, dans les règles de l'art. Les amateurs/trices de travail sur bois seront ravi(e)s de voir les finitions. Les gardiens ici sont férus d'histoire, et c'est sur ce thème que je vous propose de passer la soirée avec eux. Durée : 3h Dénivelé : -1150m

**Description jour 5 :** Il nous reste à explorer la dernière vallée de cette partie du parc des Ecrins, celle qui monte au col d'Arsine, au pied des Agneaux. Magnifique sommet que nous avons en ligne de mire dès le départ, son glacier a créé un lac qui est lui-même fermé par une imposante moraine. Nous la remonterons depuis le col pour voir de plus près un exemple majeur de la tendance actuelle de la topographie en haute montagne. La suite de la journée se passe en détente et descente sur le village du Casset, où nous reprendrons un bus local qui nous ramènera au col du Lautaret. Durée : 3h30 Dénivelé : +300 / -900m

**Thèmes abordés :** Changements climatiques, développement durable, géomorphologie/géologie, météo, pratiques de la montagne, glaciologie, vie des refuges, générations futures, imaginaire de la montagne.

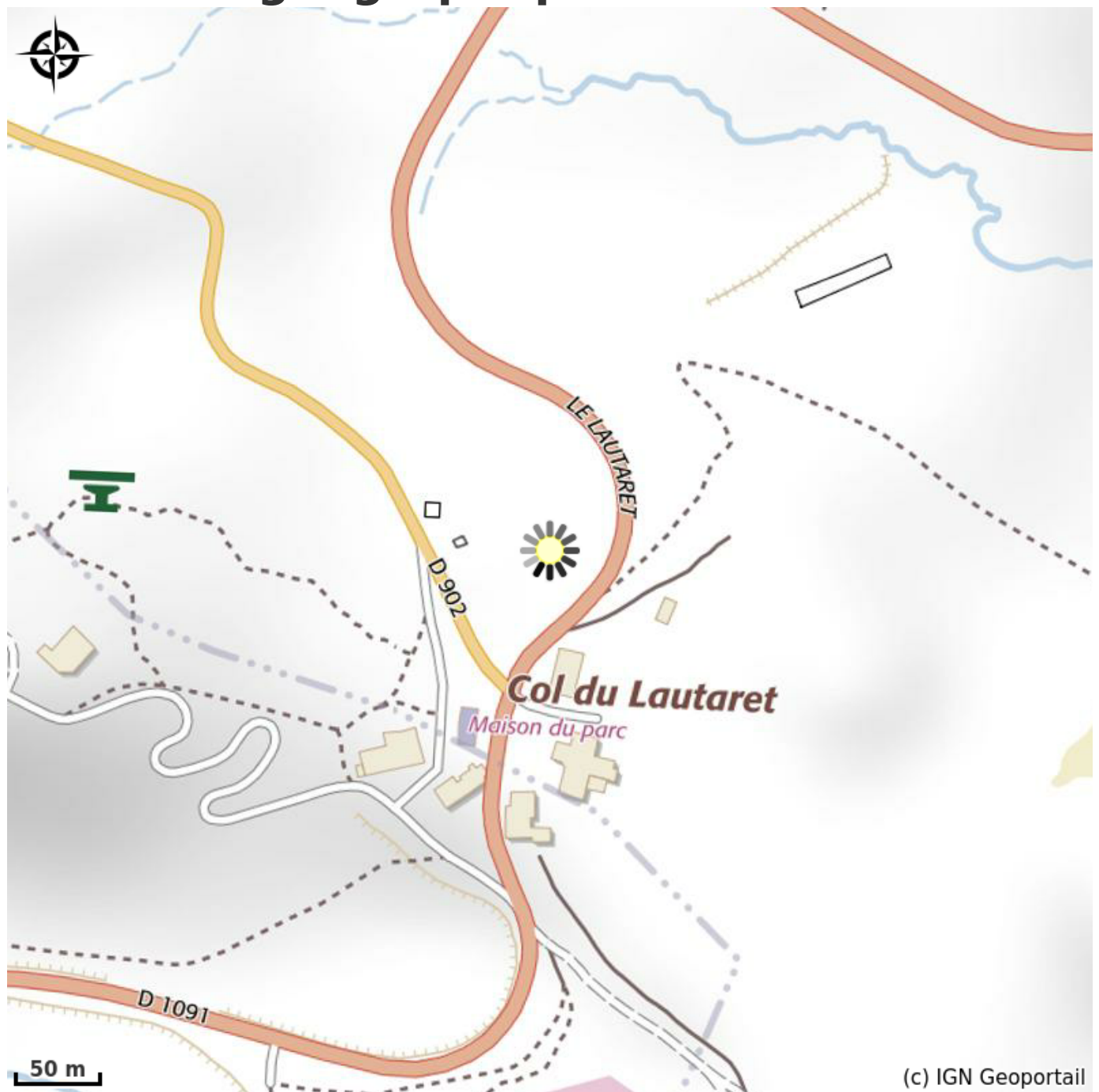
**Public visé :** toute personne sensible au tourisme scientifique, avec ou sans bagage scientifique, enfants (accompagnés), adultes, scolaires, seniors.

**Langues parlées :** les informations en documents distribués et/ou mis à disposition sont en français, mais j'offre le produit en principe aussi en anglais.

**Tarifs :** - 585 euros / personne forfait tout compris (hébergement, accompagnement, approfondissement thématique 'sciences de la montagne', repas matin-midi-soir, matériel et supports pédagogiques. - Départ à partir de 4 personnes - Étudiants, enfants: réduction de 50%; Chercheurs d'emploi: 20% - Forfait famille (2 adultes +2-3 enfants): 1700 euros

**Moyens de paiement :** transfert bancaire, liquide, chèques vacances Matériel et équipement : Matériel de rando standard, cahier de note/stylo, et/ou tablettes ou téléphone (pour certaines Applications) Précision si besoin des liens vers les sites de vente ou de réservation : ARPENTAGES s'occupe de toutes les réservations

# Situation géographique



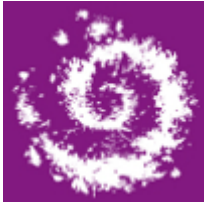
(c) IGN Geoportail

# Toutes les infos pratiques

## Contact

Café de la Ferme, Le Lautaret  
05480 Villar-d'Arène  
06 51 39 42 29  
[olivier@arpentages.com](mailto:olivier@arpentages.com)  
[https://www.arpentages.com/  
randonnee-refuges-sentinelles](https://www.arpentages.com/randonnee-refuges-sentinelles)

## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>