

# Séjour "Randonnée dans le parc national des Ecrins en Famille"



Crédit photo : Christian Aubert (Séjour les Ecrins en famille)

## Infos pratiques

Categorie : Séjours

Type : Randonnées pédestres

# Description

## Jour 1 : Freissinières

Pour cette journée de mise en jambe, faisons le grand tour de Freissinières.

Nous traversons l'adret tous ensemble et quelques hameaux de vieilles pierres

Sur les anciennes terrasses agricoles, au bord de milieux fragiles et humides, où pataugent l'imprudent et l'intrépide, les lys sauvages exhibent leurs corolles.

Poursuivies par quelques odonates, viennent des mouches délicates, attirées par le sucré de ces fleurs, se délecter du délicieux nectar, et sucer de leurs diaboliques dards, sur nos tempes, le salé de nos sueurs.

L'ascension de ces quelques hauteurs, sera récompensée de splendeurs, vous serez étonnés d'avoir fait, 600 mètres de dénivelé.

## Jour 2 : Dormillouse

Dans la fraîcheur de l'eau qui coule, oubliant aux pieds vos ampoules,

sur un versant baigné de soleil, il n'est pas de spectacle pareil,

des papillons qui sans cesse virevoltent, au nez de mignonnes et grasses marmottes.

Et au coin d'une rue d'un village isolé, vous aurez 600 mètres de dénivelé.

## Jour 3 : Lac de l'Eychauda

Au bout d'un sentier gravi sans obstacles, en haut d'un verrou, un fameux spectacle,

d'un glacier se déversent des séracs, dans la pâleur des eaux pures d'un lac, autour duquel descendent parfois, quelques hardes d'agiles chamois.

Sérénité des lieux, écrin de nature, l'aigle qui tournoie est de bon augure.

Dans le rocher, le rouge-queue et l'accenteur ; dans l'alpage, le spioncelle et le traquet, vous féliciteront avec plein d'ardeur, d'avoir fait 800 mètres de dénivelé.

## Jour 4 : Faites donc ce qui vous plaît...

Faites donc ce qui vous plaît, c'est le jour de la grasse mat',

Allongez-vous dans un transat, ou bien allez vous promener.

À Monétier il y a les bains, il y a un grand lac à Embrun,

Mont-Dauphin et Briançon, fameuses excursions.

Pour celles et ceux qui veulent marcher, il reste de beaux sentiers,

Accompagnés ou bien en liberté, faites donc ce qui vous plaît.

Via feratta , canyonnig ou bien encore raft sur la Durance il y en aura pour tous les goûts...

### **Jour 5 : Vallon du Fournel**

Jamais cette fleur si belle et si rare, d'habitude difficile et avare,

Se trouve là, facile et abondante, à nous apprendre des choses surprenantes.

Dans ce fond de vallée reculée, un érudit berger provençal,

Au milieu des brebis rassemblées, perpétue le métier ancestral.

Qu'a-t-il à nous apprendre et à nous enseigner ? Nous avons fait 670 mètres de dénivelé.

### **Jour 6 : Ailefroide**

Et pour finir notre semaine en émoi, de près, il nous faut voir ces rustiques chamois.

Se lever tôt et partir de bonne heure, est la condition pour vivre ce grand bonheur.

Jumelles en main et œil rivé sur la lunette, nous les admirons faire leurs galipettes.

Un thé chaud et ils nous feront vite oublier, 660 mètres de dénivelé.

**Séparation** le samedi en fin d'après-midi à la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins.

**NB** : Le programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

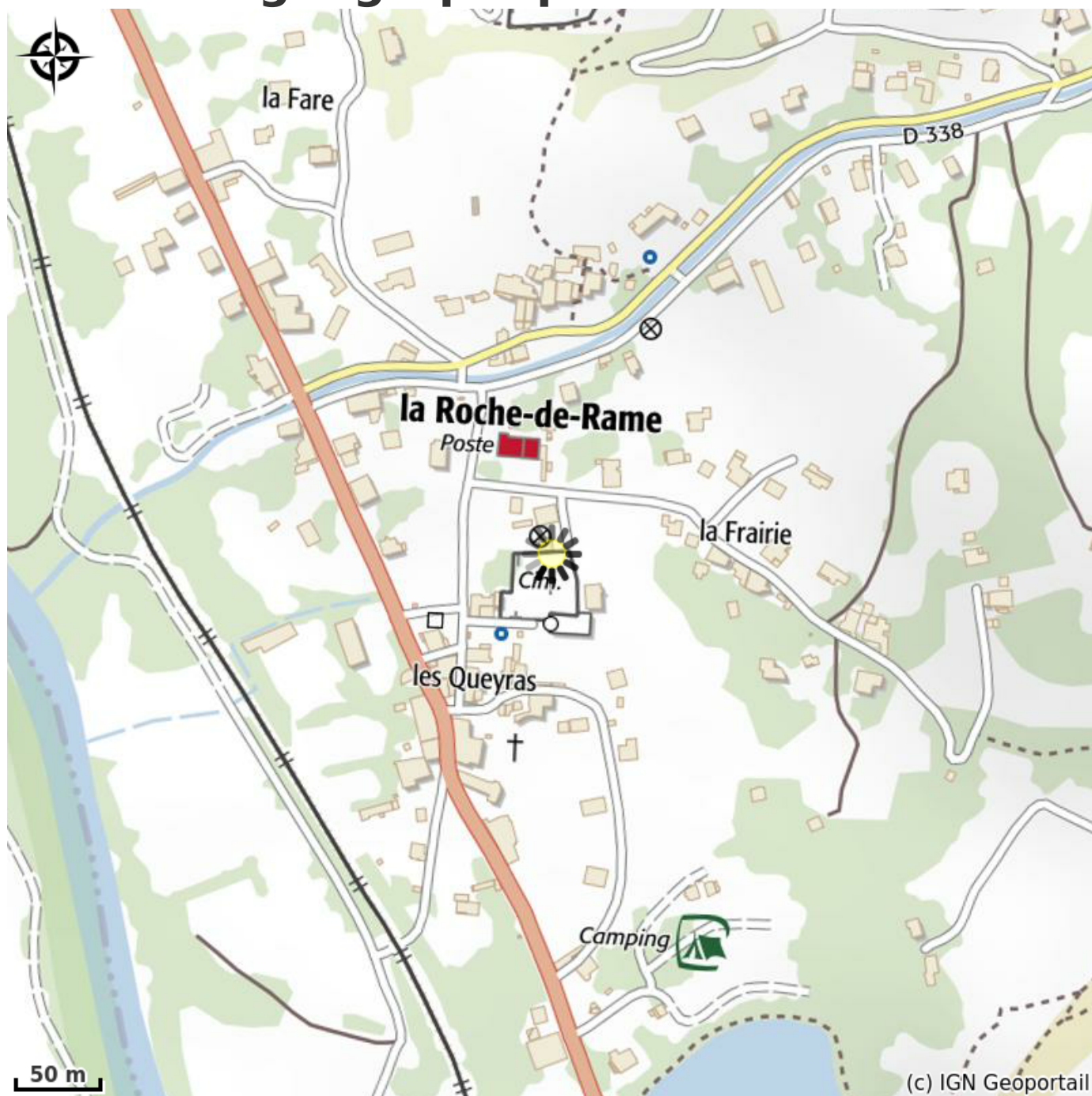
### **Hébergement :**

Gîtes d'étape

- **Dates :**

Toutes les semaines de juillet à fin août.

# Situation géographique

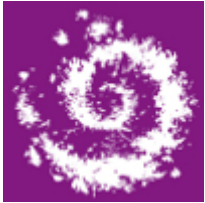


# Toutes les infos pratiques

## Contact

L'Allezabre,  
05310 La Roche-de-Rame  
06 82 46 62 68  
06 48 57 33 82  
<http://www.roc-ecrins.com>

## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>