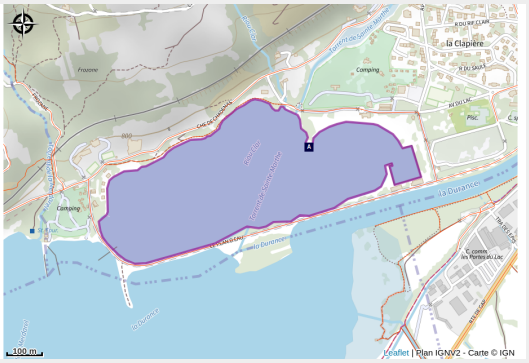
Plan d'eau

Embrunais



(Rémi Morel - Office de Tourisme de Serre-Ponçon)



A l'embouchure de la Durance et a seulement 2km du centre-ville d'Embrun, ce plan d'eau de 27ha séparé du lac de Serre-Ponçon par une digue est le spot parfait pour s'initier à la pratique du paddle. Relativement abrité des brises thermiques c'est l'endroit parfait pour naviguer en toute sérénité.

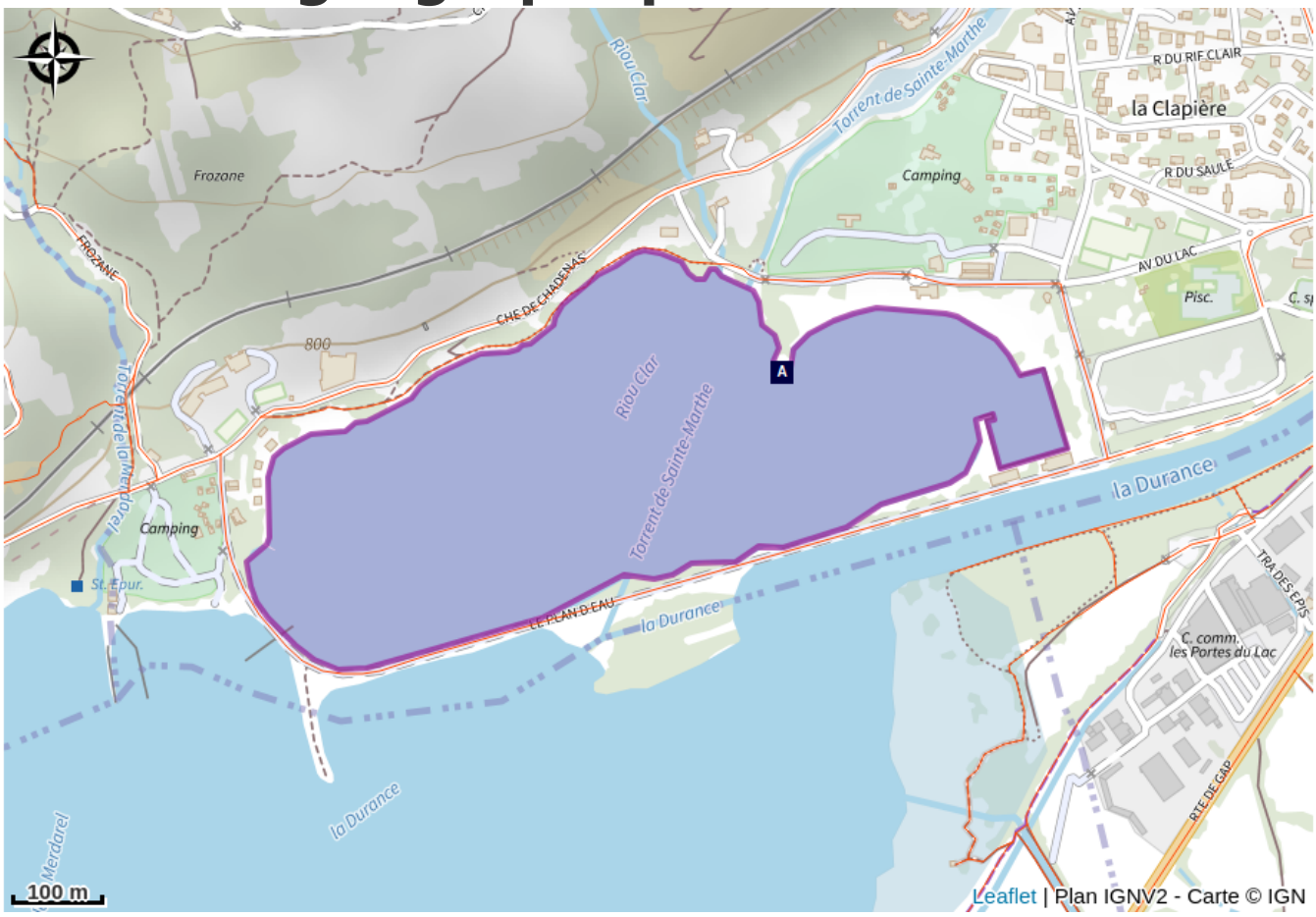
Infos pratiques

Pratique : Stand-up paddle

Période : toute l'année

Thèmes : Lac et glacier, Point de vue

Situation géographique



- Plan d'eau (A)
- Goéland Leucophée (B)
- L’amour blanc (C)
- Le gardon (D)
- La Perche commune (E)
- Le Canard colvert (F)
- Brochet (G)
- Bergeronnette grise (H)
- Grand Cormoran (I)
- La Durance (J)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- Vérifier votre matériel de sécurité, un équipement de protection individuel de flottabilité doit être porté en permanence ou une combinaison ou un équipement de protection et un moyen de repérage lumineux individuel.
- Respect des règles de navigation et des zones réglementées. Il est interdit de naviguer dans les ports, les chenaux traversiers, les zones de baignade surveillées et de dépasser les bandes de rives situées à 200 mètres des berges matérialisées par les bouées jaunes.
- Consulter les prévisions météo.
- Vous évoluez sous votre propre responsabilité.

Attention : Les montagnes encerclant le lac et les amplitudes thermiques entre le jour et la nuit, qui se mettent en place à partir des beaux jours, favorisent l’apparition de brises thermiques quasi quotidiennes dès la mi-journée et jusqu’en fin d’après-midi. Il est donc conseillé de pratiquer le matin pour ne pas être dérangé par le vent.

Accessibilité

Depuis Chorges prendre la N 94 en direction d'Embrun, au rond point prendre la 3ème sortie sur la D 994H pour traverser la Durance. Tourner à gauche sur l'Avenue du Lac en direction du plan d'eau.

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Chorges
Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492506425
https://www.serreponcon.com

Bureau d'Information Touristique de Savines-le-Lac
9 Avenue de la Combe d'Or, 05160 Savines-le-Lac



savineslelac@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492443100
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Bureau d'Information Touristique Embrun
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun



embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Source

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com

SMADESEP

http://www.smadesep.com

Sur votre route...



Plan d'eau (A)

Cette retenue a été mise en eau en 1962. Son alimentation est assurée par la Durance. Le plan d’eau tient son originalité du paysage qui l’entoure avec vue sur le Morgon, le Mont Guillaume et la station des Orres. Sur cette zone, de nombreux services agrémenteront votre visite. Le parcours de la digue a été reboisé et amélioré pour la quiétude de tous.

Attribution : Naturographe - OTSP



Goéland Leucophée (B)

Il a remonté la Durance et s'est installé sur le lac où il retrouve des conditions favorables à sa survie (eau libre). Ce goéland, cousin des mouettes, est omnivore. On peut observer la colonie fixée autour du lac toute l’année. Ils sont généralement gris ou blancs, avec des marques noires sur les ailes. Ils ont un bec long et épais et des pieds palmés de couleur jaune. Les jeunes sont de couleurs grises et mettent deux à quatre ans pour acquérir le plumage adulte.

Attribution : Pascal Saulay - PNE

L’amour blanc (C)

Ce poisson tient son nom du fleuve dont il est originaire, le fleuve Amour qui tient lieu de frontière entre la Chine et la Sibérie. Son corps est puissant et ressemble à celui de la carpe, mais ses yeux implantés très bas diffèrent nettement. L’introduction raisonnée et réversible de cette espèce par la ville d’Embrun et les pêcheurs, est une manière douce, écologique et maitrisée de résoudre le problème de la prolifération des végétaux dans le plan d’Eau d’Embrun.

Le gardon (D)

C’est l’un des poissons « blancs » les plus répandus. Il a un corps en forme de fuseau, comprimé latéralement, et recouvert de grandes écailles argentées. Ses nageoires inférieures et ses yeux sont teintés de rouge. Opportunistes, ils consomment aussi bien des végétaux que de toutes petites proies comme les larves et les moustiques. Ils forment des bancs importants et la plupart des pêcheurs du lac font leurs premiers pas au bord de l’eau en les péchant.



La Perche commune (E)

La Perche a le corps gris-vert, avec des zébrures sombres. Ses écailles sont rugueuses. Elle possède deux nageoires dorsales dont une à rayons épineux. Ses nageoires inférieurs et caudales sont orangées. Elle peut atteindre une quarantaine de centimètres. C’est un carnassier grégaire et opportuniste. Elle se nourrit d’invertébrés et d’écrevisses, mais chasse aussi les poissons en meutes organisées. Elle permet à de nombreux débutants pécheurs de faire leurs premières armes dans la pêche aux carnassiers.

Attribution : etienne.charles



Le Canard colvert (F)

Peu farouche, ce barboteur préfère s’alimenter en surface ou à faible profondeur en avançant à coups de pattes circulaires et alternés : il plonge la tête dans l’eau et bascule vers l’avant. Il niche en bord de Durance, il est omnivore et se nourrit de d'invertébrés, de petits poissons et d’herbes... Le mâle est facilement reconnaissable pendant la période nuptiale par sa tête vert brillant. Après cette période, il mue et prend une couleur gris-brun proche de celle des femelles et des jeunes.

Attribution : Pascal Saulay - PNE

Brochet (G)

Poisson carnivore pouvant dépassé 1 mètre de long, avec ses 700 dents, on le surnomme parfois le "requin d'eau douce". Rassurez-vous jamais un brochet n'attaquera un baigneur mais les prises records sur le lac de Serre-Ponçon, jusqu'à 1.30 mètres, ont fait la réputation du lac auprès des pêcheurs de tous horizons.
Sédentaire et solitaire, il fréquente des eaux tranquilles, avec des courants faibles ou stagnantes. Dans ces eaux il choisira des endroits qui offrent des possibilités pour se cacher (herbiers, souches...). Vivant en général caché dans la végétation ou dans l'obscurité du fond, il a une durée de vie de 10 à 15 ans. La reproduction s’effectue de février à mars. La ponte peut aller de 15 000 à 45 000 œufs et se déroule à la mi-juin dès que le lac recouvre les prairies humides de la zone du Liou.



Bergeronnette grise (H)

Taille :
L : 16,5 – 18 cm
Env : 25 cm

Poids : M : 20 - 24,5 gr – F : 17,5 – 22 gr

Aspect :
C'est la bergeronnette la plus commune et la plus familière. Elle se rencontre dans un environnement urbain et suburbain et partout à la campagne. Elle hoche perpétuellement sa longue queue blanche et noire, ce qui lui vaut son nom populaire d'hochequeue.

Habitat :
Espèce très commune des milieux ouverts avec végétation rase ou absente et dans les terrains rocailleux avec des cavités pour nicher. Vit ordinairement près de l'eau, mais pas impérativement. Elle a su s'adapter à des sites artificiels près des fermes et des habitations, et même aussi dans les parcs et jardins des villes.

On trouve la Bergeronnette grise dans les zones dégagées, notamment humides, où elle peut facilement vaquer à ses occupations sur le sol. Elle fréquente donc des terres agricoles ou des terrains au bord de plans d'eau par exemple. Dans les zones urbaines, la Bergeronnette grise est visible dans les terrains vagues, dans les décharges ou encore sur les pelouses des parcs. Ce n'est d'ailleurs pas un oiseau farouche.

La nuit, la Bergeronnette grise dort avec ses congénères, en groupe, dans des dortoirs.

Migration :
Migratrice. Part de la fin août à la fin octobre. Hiverne dans les régions méditerranéennes ou plus au sud jusqu'en Afrique centrale. Elle revient en mars.

Alimentation :
La Bergeronnette grise est insectivore. Elle se nourrit principalement de diptères comme les mouches, les moustiques ou encore les taons. Mais les coléoptères (scarabées, coccinelles, capricornes, lucanes, charançons, etc.) font également partie de son alimentation.

Pour se nourrir, la Bergeronnette grise attrape ses proies directement sur le sol, en plein vol ou à la surface de l'eau. C'est en raison de son régime alimentaire à base de mouches que l'on retrouve souvent cet oiseau sur les décharges, les composts ou près de toutes les matières organiques en décomposition.

Reproduction :
La saison de reproduction a lieu entre avril et août selon la distribution. Cette espèce peut produire trois couvées par an. Le nid est construit par les deux adultes dans un trou ou une



Grand Cormoran (I)

Taille : 90 cm

Envergure : jusqu’à 150 cm

Poids : 2000 à 2500 gr

Age : 20 ans max

Aspect :

Oiseau aquatique de la taille d'une oie, le Grand Cormoran est presque complètement noir avec des reflets métalliques bleutés et un peu bronze, discernables à faible distance.

En plumage nuptial, il arbore une gorge blanche, et une tache blanche sur la cuisse, qui disparaît souvent dès juin. Cette grande tache blanche, portée par les deux sexes, sert de signal au moment des parades. En hiver, ces marques blanches disparaissent sur les cuisses et celle de la tête diminue, ce qui rend difficile la distinction avec le Cormoran huppé, pourtant plus petit.

Le Grand Cormoran possède un bec jaune puissant doté d'un crochet acéré à l'extrémité, et donc bien adapté à la capture des poissons.

Le grand cormoran vit sur les côtes rocheuses ou sablonneuses, dans les estuaires, près des lacs et des grands cours d'eau. Il niche sur les falaises et les îles rocheuses, et se nourrit dans les eaux abritées. Il hiverne le long des côtes.

Le grand cormoran se nourrit principalement de poisson. Il plonge pour capturer sa proie avec le bec, et il est capable de rester sous l'eau pendant plus d'une minute. Il remonte le poisson à la surface afin de l'étourdir en le secouant et de le lancer en l'air pour le retourner avant de l'avaler.
Cette espèce est grégaire et niche en colonies sur les corniches des falaises, dans des arbres, sur les côtes ou à l'intérieur des terres.

Attribution : etienne.charles



La Durance (J)

La Durance prend sa source près du col de Montgenèvre et se déverse dans le Rhône à proximité d’Avignon. Elle alimente le lac de Serre-Ponçon et représente un véritable atout pour l’économie du territoire, grâce aux nombreuses activités qu'elle permet : nautiques, hydroélectriques mais aussi agricoles. Longue de plus de 320 kilomètres c’est la rivière la plus importante de Provence. Autrefois, la Durance était réputée comme étant infranchissable, en raison de son fort débit et de sa grande largeur.

Attribution : Agence Kros_Rémi Fabrègue