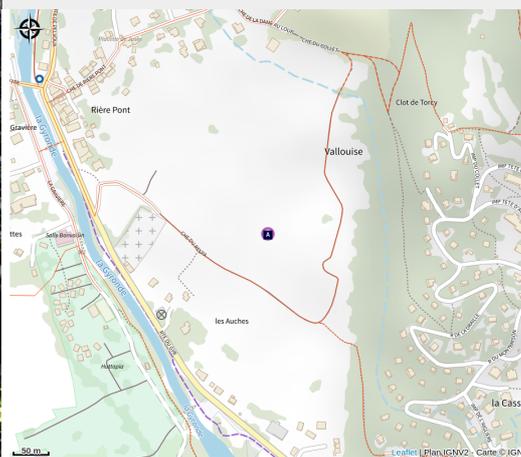


Séjour en étoile - 3 jours de ski de randonnée en Vallouise

Parc national des Ecrins



Pelvoux la nuit (Rogier van Rijn)



Au cœur de la Vallouise pendant 3 jours et 2 nuits, partez en liberté découvrir en ski de randonnée les itinéraires sauvages des stations de Puy-Saint-Vincent et de Vallouise-Pelvoux.

La journée et lors de vos ascensions, profitez du décor hivernal majestueux de la Vallouise. Le soir tombé, profitez du confort de votre hébergement pour une agréable soirée autour de la cheminée.

Infos pratiques

Pratique : Ski de randonnée

Échelle de cotation :

Cotation ski : Ski 2

Cotation marche : PD

Thèmes : Point de vue

Description

Jour 1, Puy Saint Vincent, Les Têtes :

Après votre installation dans l'hébergement, vous commencerez par une sortie pour vous échauffer. Direction les Têtes où vous pourrez contempler une vue à 360° sur l'ensemble du Massif des Écrins et du Queyras. Ce sommet, accessible uniquement en ski de fond, de randonnée ou en raquettes. Vous profiterez d'un décor majestueux lors de votre ascension à sillonner cette forêt de mélèzes pour une fois arriver sur les hauteurs vous plongez dans une ambiance scandinave.

D+: 297m

Km: 4 km

H d'activité: 1h30

Jour 2, Pelvoux :

Après un court transfert, vous arriverez au pied du massif de la Blanche. Vous chaussez vos skis au front de neige de Pelvoux pour commencer votre ascension. L'itinéraire débute en forêt, offrant une atmosphère sereine, et, au fil de la montée, les espaces s'ouvrent progressivement, vous permettant de retirer une couche et de profiter de superbes vues sur le massif du Montbrison. Une fois au sommet de l'itinéraire, vous serez récompensé par un panorama exceptionnel sur le Mont Pelvoux et la vallée de la Vallouise, un lieu idéal pour un pique-nique. La descente se fera par les pistes du domaine skiable de Pelvoux.

D+: 600m

Km: 5km

H d'activité: 3h

Jour 3, Puy Saint Vincent, Pré Rouge :

L'itinéraire au départ de Puy Saint Vincent 1400 m débute dans une forêt de mélèzes et bouleaux. L'ensemble de l'itinéraire est matérialisé par des panneaux et balises "rando ski". Aucune raison de se tromper, le chemin est clairement indiqué. Plusieurs échappatoires sont possibles tout au long de la montée, rejoignant les pistes du domaine alpin de la station. Vous évoluez en forêt sur les 3/4 du parcours, les pistes ne sont jamais bien loin. Ce qui est très rassurant ! A l'arrivée du parcours, l'espace forestier laisse place à une jolie ligne de crête où la panorama est spectaculaire. La vue sur les montagnes voisines de la vallée du Fournel est stupéfiante.

D+: 611m

Km: 5 km

H d'activité: 3h

Situation géographique



-  Le frêne (A)
-  Le gerris (C)

-  Le cingle plongeur (B)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Vous êtes responsable de votre propre sécurité
- Ne partez jamais seul ou a minima informez votre entourage de votre sortie et de votre itinéraire.
- Toute sortie de l'itinéraire est fortement déconseillée, elle peut compromettre votre sécurité et engage votre responsabilité.
- Ne vous fiez pas aux traces physiques existantes d'autres skieurs pour votre navigation mais uniquement à la signalisation matérielle des balises directionnelles et autres signalétiques.
- Vous évoluez dans un milieu naturel fragile, merci de le préserver, notamment en respectant scrupuleusement le balisage.
- Attention aux changements rapides de météo. En cas de mauvaise visibilité, rentrez et reportez votre sortie.

Secours en Montagne :112

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400

Les Alberts, 05290 Puy Saint Vincent
1400 m

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 35 80

<https://www.paysdesecrins.com/>



Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 36 12

<https://www.paysdesecrins.com/>



Domaine skiable de Pelvoux

266 Route des Essarts, Le Fangeas,
05340 Vallouise-Pelvoux

info@ski-pelvoux.com

Tel : 04 92 23 31 48

<https://www.ski-pelvoux.com/>



Office de tourisme de Pelvoux

Station de Ski de Pelvoux, 05340
Vallouise-Pelvoux

contact@paysdesecrins.com

Tel : 09 63 53 61 67

<http://www.paysdesecrins.com/>



Office du tourisme Puy-Saint-Vincent 1600

Les Alberts, 05290 Puy-Saint-Vincent

contact@paysdesecrins.com

Tel : 04 92 46 68 58

<http://www.paysdesecrins.com/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

Sur votre chemin...



✿ Le frêne (A)

Même en hiver, on peut reconnaître le frêne à ses gros bourgeons noirs. Ses feuilles sont composées. Espèce pionnière, poussant facilement, le frêne a toujours accompagné l'homme dans la vie d'autrefois : son feuillage était utilisé pour nourrir le bétail et son bois dur et flexible pour la réalisation de différents objets tels que des manches d'outils. Son nom se retrouve d'ailleurs souvent dans la toponymie : Freissinières (Frêne noir), le Freney... preuve de son importance pour les hommes.

Crédit photo : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Écrins



🐦 Le cincle plongeur (B)

Perché sur un bloc au milieu de la rivière, un oiseau trapu, à la queue courte, brun avec une grande bavette blanche, se balance de haut en bas avec la queue dressée. Puis il plonge et ne réapparaît que quelques instants plus tard. Cet oiseau chasse ainsi, plongeant puis marchant à contre-courant au fond de l'eau en quête de larves aquatiques d'insectes, de petits crustacés ou petits poissons, soulevant les galets avec son bec pour les déloger.

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Écrins



🐞 Le gerris (C)

De drôles de bestioles glissent sur l'eau par saccades : des gerris, insectes proches des punaises. En bons insectes, ils ont 6 pattes, mais c'est avec les pattes intermédiaires et postérieures, munies de poils les rendant hydrofuges, qu'ils « patinent » sur l'eau. Ce sont des carnassiers et tout ce qui est à la surface de l'eau, mort ou vif, est bon à manger ! Ils attrapent leurs proies avec les pattes antérieures et les sirotent tranquillement avec leur puissant rostre !

Crédit photo : Bernard Nicollet - Parc national des Écrins
