

# Piste n°12 : Le Freyssinet

Parc national des Ecrins



Pour consulter les conditions du domaine, cliquez [ici](#).

**Distance : Boucle de 2km depuis le parking de la station de Pelvoux - environ 40m de dénivelé positif.**

**Partez à la découverte du ski de fond au pied des pistes de la station de Pelvoux-Vallouise.**

Ce circuit parfait pour la découverte de l'activité, est au soleil en fin de matinée.

**Sachez que le circuit est possible en skating ou en technique classique (alternatif).**

1. Une fois arrivé au parking de la station de Pelvoux-Vallouise, découvrez le circuit n°12 *Le Freyssinet*.

2. Le circuit longe le Gyr jusqu'à la Passerelle du Saperier, pour réaliser une boucle en forêt.

## Infos pratiques

Pratique : Ski de fond

Niveau : Piste skieurs de bon niveau

# Situation géographique



-  La "bua" (A)
-  Pelvoux (C)
-  La zygène transalpine (E)
-  La station de Pelvoux-Vallouise (G)
-  Le Gyr (I)
-  La prairie fraîche (K)
-  Le "coulage" (B)
-  Le petit patrimoine de Pelvoux (D)
-  Le point de vue sur le Mont Pelvoux (F)
-  La station de ski de Pelvoux-Vallouise (H)
-  L'aulne blanc (J)
-  Travaux de restauration (L)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

### Quelques règles :

- Les pistes de ski de fond sont damées, balisées, sécurisées. Leur accès est payant et réservé aux skieurs nordiques
- Vous empruntez ces pistes sous votre propre responsabilité : informez-vous des conditions météo, des fermetures de pistes, ne surestimez pas vos possibilités
- Respectez la signalétique : sens des pistes, dangers, interdictions, fermeture pour risques d'avalanche
- Les chiens sont interdits sur les pistes de ski de fond
- La pratique des activités nocturnes et de tir de biathlon sur le domaine nordique doivent être encadrées par un professionnel
- La fréquentation des pistes en dehors des heures d'ouverture est dangereuse et interdite (présence d'engins de damage)
- Emportez vos déchets

### **Sachez que le circuit est possible en skating ou en technique classique (alternatif).**

Les conditions de pratique sont très agréables toute la journée en hiver. Cependant, dès le mois de mars, privilégiez la pratique le matin, certaines pistes peuvent être vite au soleil.

L'achat du Pass pour les pistes de ski de fond est possible au Chalet nordique et aux caisses des remontées mécaniques. N'hésitez pas à vous munir du plan des pistes !

**Attention** : Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo et les conditions avant votre départ. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement être portés responsable en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

**Coordonnées des secours** : Secours Montagne : 04 92 22 22 22 ou 112

# Sur votre chemin...

---



## 👉 La "bua" (A)

Avant le début des travaux des champs, les femmes consacrent une grande journée à laver le linge de l'hiver. C'est la bua. Une seconde s'organise à l'automne. On sort les draps pour les «mettre» au savon, dans l'eau froide. Un bref rinçage et un second passage savonneux parfont ce pré-lavage appelé «essangeage». Le «coulage» de la lessive se fait alors dans un cuvier en bois dont l'intérieur est habillé d'une toile grossière.

Crédit photo : PNE

---



## 👉 Le "coulage" (B)

Le linge le plus sale au fond, on termine par un grand drap qui recueille les cendres de bois. L'eau «passée» est récupérée et réchauffée plusieurs fois jusqu'à ce que le «lessif», la potasse des cendres, ait atteint la qualité adéquate. On ajoute souvent quelques tiges et racines de saponaires pour donner une qualité savonneuse à l'eau. Le «coulage» dure parfois la journée entière et «ça sent bon» dans toute la maison ! On transporte enfin le linge à la brouette jusqu'au bassin, pour le rinçage. Le petit linge est posé sur l'herbe blanchit sur le pré.

Crédit photo : PNE

---



## 🕒 Pelvoux (C)

Pelvoux se compose d'une succession de petits hameaux : Le Poët, le Sarret, le Fangéas, Saint-Antoine, les Claux, Chambran et Ailefroide. Jusqu'en 1893, Pelvoux était en réalité appelé La Pisse, en lien avec le nom de la cascade de l'Eychauda. Cette appellation provoqua de nombreuses moqueries, de ce fait La Pisse laissa sa place à la dénomination "Pelvoux". "Peuvo" et "pelva" signifient montagne très élevée : un clin d'oeil au Mont Pelvoux, l'un des plus hauts sommets du territoire de la commune.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins



## Le petit patrimoine de Pelvoux (D)

Chaque hameau a sa chapelle. C'est ainsi que sur le territoire de Pelvoux, nous retrouvons, aux Claux, la chapelle Sainte-Barbe avec un cadran solaire restauré de 1792. La chapelle Saint-Pancrace datant du XVII<sup>ème</sup> siècle se situe au Poët. Au Sarret, il est possible d'observer la chapelle Saint-Joseph et au Fangeas, c'est la chapelle Notre-Dame des Sept Douleurs qui a été construite. Chacun des hameaux a également son four banal et ses fontaines. Enfin, l'église Saint-Antoine se trouve au hameau de Saint-Antoine qui présente un cadran solaire de 1810.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins



## La zygène transalpine (E)

Papillon de nuit mais actif le jour, la zygène transalpine possède des antennes épaisses ainsi que des taches rouges sur ses ailes noires voire bleutées. Elles soutirent des plantes des composés chimiques proches du cyanure (poison violent) qu'elles peuvent sécréter par la bouche et les articulations lorsqu'elles se sentent en danger.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins



## Le point de vue sur le Mont Pelvoux (F)

De là, vous apercevrez le majestueux Mont Pelvoux, haut de 3493 m d'altitude. Cet imposant massif a été longtemps considéré comme le plus haut sommet du Massif des Écrins. C'est en 1828 que le sommet du Pelvoux fut vaincu par le capitaine A. Durand avec les chasseurs de chamois, J.-E. Mathéoud et A. Liotard. Il est composé de quatre sommets : la Pointe Puiseux (3946 m), la Pointe Durand (3932 m), le Petit Pelvoux (3753 m) et les Trois Dents du Pelvoux (3682 m).

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins



## La station de Pelvoux-Vallouise (G)

L'hiver, Pelvoux-Vallouise est une station de ski proche de la nature, très bien exposée au soleil et avec une neige de qualité. 35 km de pistes balisées, ski hors-piste, ski de fond, luge, jardin des neiges, raquettes, parapente... Pelvoux est une station familiale et pour tous les niveaux.

L'été, de nombreuses randonnées débutent des différents hameaux. Il est possible également de faire du VTT, de profiter d'une très belle via-ferrata, d'aller à la piscine...

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins



## La station de ski de Pelvoux-Vallouise (H)

L'itinéraire traverse d'abord la petite station de ski de Pelvoux-Vallouise, construite en 1982. Très familiale, c'est en hiver l'endroit idéal pour les jeunes enfants apprenant à skier avec de petits téléskis dans la partie basse tandis que les grands frères ou les grandes sœurs iront skier plus haut.

Crédit photo : Pelvoux Office de tourisme du Pays des Écrins



## Le Gyr (I)

L'homme est décidément un animal bizarre : il construit, déconstruit et ainsi de suite. Pour protéger les nouvelles infrastructures de Pelvoux, le Gyr a été endigué. Mais ne pouvant plus prendre ses aises comme auparavant, il a creusé son lit, mettant en péril les fondations. Aussi ont lieu des travaux d'élargissements de son lit, permettant de concilier son écoulement plus naturel, ce qui est plus favorable à la biodiversité, et une bonne protection des zones urbanisées.

Crédit photo : Office de tourisme du Pays des Écrins



## L'aulne blanc (J)

Dans les vallées des Alpes et du Jura, l'aulne blanc remplace souvent l'aulne glutineux, présent dans une bonne partie de la France. Comme son cousin, il pousse en bordure des rivières et est d'une grande utilité pour fixer les berges. Qu'on le coupe, son bois se teinte d'orange vif. Mais pourquoi le couper ?

Crédit photo : Nicollet Bernard - Parc national des Écrins



## ✿ La prairie fraîche (K)

La piste passe dans une zone de prairie, que l'on qualifie de fraîche en raison de la teneur en eau de son sol. Le botaniste reconnaît vite ce type de prairie grâce à son cortège végétal et notamment la présence de la bistorte, une plante « en écouvillon » portant au sommet de sa tige un épi dense de minuscule fleurs rose. Elle est aussi nommée langue de bœuf en raison de la forme de ses feuilles.

Crédit photo : Parc national des Écrins

---



## 🍊 Travaux de restauration (L)

Du fait de divers travaux effectués au 20ème siècle, l'ancien lit en tresses du Gyr avait disparu au profit d'un lit très étroit et contraint. Cela a eu pour résultat un creusement important déstabilisant les berges, menaçant les réseaux et les infrastructures touristiques ainsi qu'un appauvrissement important des milieux écologiques associés.. En 2018, certains travaux d'élargissement ont été menés pour permettre de limiter les dégâts de crues et d'érosion et restaurer les milieux aquatiques

Crédit photo : Chevalier Robert