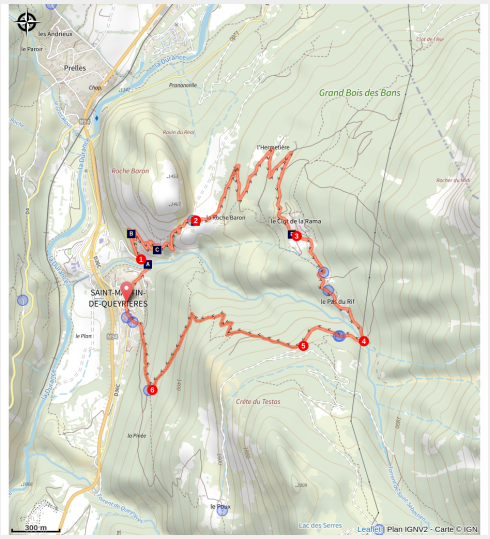
EBike N°01 - Poux Circuit



(Thibaut BLAIS)



Ce circuit technique situé sur le haut de la commune de Saint-Martin-de-Queyrières vous offre un parcours sportif au frais dans les forêts de mélèzes.

Ce parcours VTT vous invite à découvrir l'un des principaux sites d'escalade du Pays des Écrins, appelé la Roche Baron. Ensuite, vous atteindrez deux petits hameaux de la commune de Saint-Martin-de-Queyrières, tous deux construits autour de leur chapelle d'alpage. Ces deux villages sont situés au bord du torrent qui a façonné le vallon de Saint-Sébastien. Le circuit se termine en descente dans une forêt de conifères surplombant la commune.

Useful information

Practice : Electric mountain bike

Duration : 1 h

Length : 7.6 km

Trek ascent : 488 m

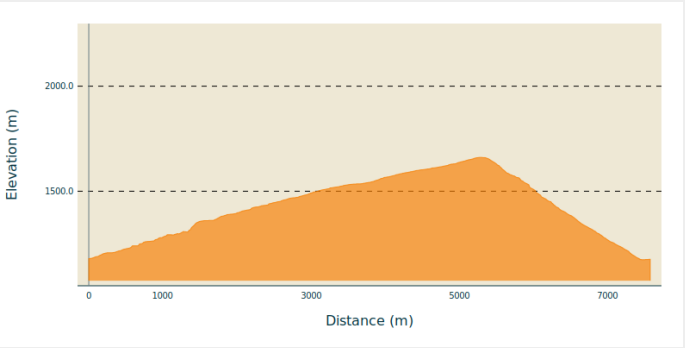
Difficulty : Medium

Themes : Fauna, Flora, Geology, History and architecture

Trek

Departure : Mairie de Saint-Martin-de-Queyrières
Arrival : Mairie de Saint-Martin-de-Queyrières
Markings : VTT
Cities : 1. Saint-Martin-de-Queyrières

Altimetric profile



Min elevation 1174 m Max elevation 1661 m

Au départ du parking de la mairie de Saint-Martin-de-Queyrières, prendre à gauche en montant.

1. S’orienter vers la droite après avoir traversé le torrent Saint-Sébastien, en direction du Rocher Baron. C'est une piste carrossable au début, puis il peut être nécessaire ensuite de faire quelques "poussettes".

2. En arrivant sur le plateau du Rocher Baron, continuer sur la piste forestière qui monte en lacets.

3. Au Clot de la Rama, continuer le chemin carrossable en direction du Pas de Rif

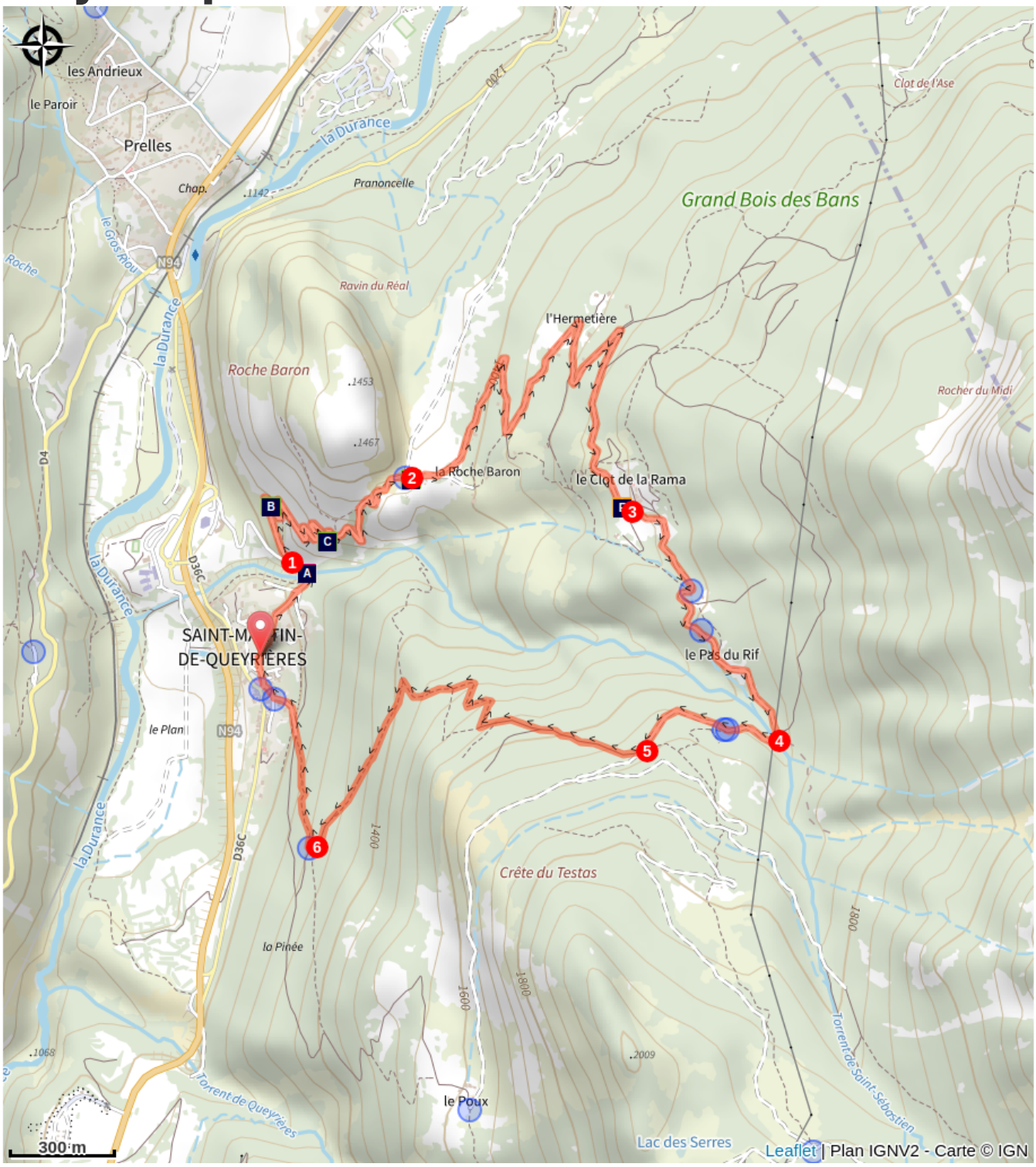
4. Traverser la passerelle du torrent de Saint-Sébastien en direction du Poux.

5. À environ 500 mètres après la passerelle, quitter la piste et poursuivre sur le sentier qui descend sur la droite.

6. 200 mètres après le captage d’eau, quitter la piste et prendre à droite en direction de la commune de Saint-Martin-de-Queyrières et du point de départ.

Attention, quelques parties caillouteuses où le poids du VTTAE peut vous rendre la conduite plus difficile.

On your path...



- The fault (A)
- The willow tit (B)
- The gooseberry (C)
- The large marsh grasshopper (D)
- Le Clot de la Rama (E)

All useful information

Herd protection dogs - ATV

In mountain pastures, protection dogs are there to protect the herds from predators (wolves, etc.).

When mountain biking, I adapt my behavior by going around the herd, pausing and getting off the bike so the dog can identify me.

Find out more about the actions to adopt with the article "Protection dogs: a context and actions to adopt".
Tell us about your meeting by answering this survey.



Advices

Avant de partir en VTT, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : https://www.onpiste.com/explorer/routes/vtt-n%C2%B001-circuit-du-poux-7255

S'informer de la présence des chiens de protection des troupeaux : https://www.cc-paysdesecrins.fr/loisirs/pleine-nature

Attention : Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo et les conditions avant votre départ. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement être portés responsable en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

How to come ?

Transports

Train et bus de la région Sud >> https://services-zou.maregionsud.fr/fr/
Navettes intercommunales >> https://www.cc-paysdesecrins.fr/mobiliteenunclic

Pensez au covoiturage

Access

À 9 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la N94.

Advised parking

Parking de la mairie, Saint-Martin-de-Queyrières

Information desks

Vallouise Park house

vallouise@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 23 58 08
http://www.ecrins-parcnational.fr/



Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée
23 Avenue de la République, 05120 L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 03 11
https://www.paysdesecrins.com/



Bureau d'Information Touristique de Vallouise
Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 36 12
https://www.paysdesecrins.com/



Source

On your path...



The fault (A)

The series of faults in the Durance has long been known to alpine geologists. Categorised as « normal »,these faults are openings associated with a movement of extension and stretching of the Briançonnais zone in contact with the Dauphinois zone located further to the west. Warning: it is dangerous and prohibited to approach a fault. Risk of rock falls.

Attribution : Office de tourisme du Pays des Écrins



The willow tit (B)

A small resident passerine with a black cap, brown back and white underside, the willow or alpine tit lives in the mountain forests. It selects a trunk with rotten wood in which to built its nest, because its beak is not designed for pecking into very solid trunks. This tit is very similar to the marsh tit, which tends to live below 1,400 metres. To distinguish between them, you have to listen carefully to the singing and calls of these two birds.

Attribution : Mireille Coulon - Parc national des Écrins



The gooseberry (C)

Watch out, it's spiky! The gooseberry is a thorny little bush, and very common in this area. In fact, it grows well in dry ground. It bears whitish, sometimes purplish, fruits covered in rather stiff hairs. Its long, strong thorns often discourage people from gathering its fruits, and the feel of the stiff hairs is rather strange in the mouth. But it's worth the effort: they are very tasty!

Attribution : Dentant Cédric - Parc national des Écrins



The large marsh grasshopper (D)

In the wet areas beside the streams lives the large marsh grasshopper. Its French name, criquet engsanglanté, translates as the "bloodied grasshopper" because the female has purple-red marks which stand out against her general green colour. Her eggs are drought-sensitive so she only lays them in damp soil. When courting the female, the male does not chirp but makes clicking sounds, which he produces by stretching his hind leg in a sudden movement.

Attribution : Mireille Coulon - Parc national des Écrins



Le Clot de la Rama (E)

Le Clot de la Rama is a small hamlet in the municipality of Saint-Martin-de-Queyrières. It lies in the Saint-Sébastien valley by the mountain stream, at an altitude of 1,500 metres. Still populated, this small hamlet had several alpine pasture chalets which trace its history and show how valuable the land was. In addition, there is still an alpine pasture chapel here, called the chapel of Sainte-Marie-Madeleine which is marked by its history.

Attribution : Office de tourisme du Pays des Écrins