

# La Martinasse

Embrunais - Réallon



Tête de l'Eslucis (Lucien Mariotte)



*Explore the forests of Réallon at the gateway to the Ecrins National Park.*  
In the heart of the Réallon valley, you can see the snow-capped peaks of the Ecrins National Park.

## Useful information

Practice : Snowshoe

Duration : 1 h 30

Length : 2.1 km

Trek ascent : 152 m

Difficulty : Very easy

Type : Loop

Themes : Panorama

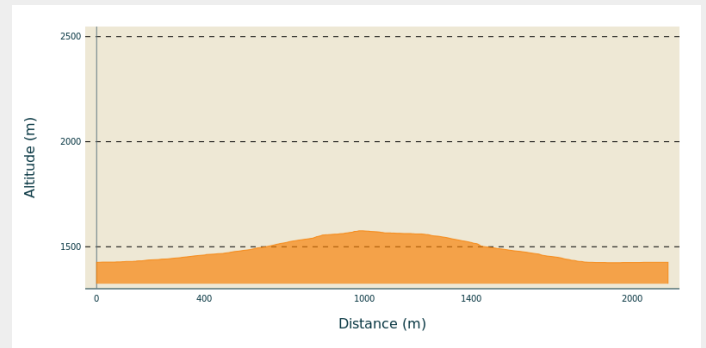
# Trek

**Departure** : Nordic Site of Les Gourniers, Réallon

**Arrival** : Nordic Site of Les Gourniers, Réallon

**Cities** : 1. Réallon

## Altimetric profile



Min elevation 1425 m Max elevation 1577 m

1. From the Nordic home, join the cross-country ski trails and cross the Réallon stream by the bridge. Take the first track on the right up the stream.
2. After 100 m cross the track to the left to join a path that leads to a second track. Cross it as well and continue straight ahead until you reach the forest.
3. Continue left into the deciduous forest via a long climb. When you reach a house join a track and stay on it.
4. Once you reach the intersection, take a left, slightly downhill until you leave the forest. Staying on the track, cross the meadow.
5. At the entrance to the forest turn left onto a downhill path. Once you reach the ski slopes, turn left and cross the Martinasse stream.
6. After 50 m, turn right onto the cross-country ski trail to reach the Nordic home.

# On your path...



# All useful information

## **Advices**

- Consulter le Bulletin de Risque Avalanche et les conditions météo
- Prendre des vêtements adaptés aux conditions (gants, bonnet, Veste chaude et étanche, pantalon chaud...)
- Prendre à boire et à manger
- S'engage sur des itinéraires adaptés à son niveau

Rester sur les itinéraires balisés (et tenez les chiens en laisse) pour éviter de déranger la faune sauvage, particulièrement fragilisée en hiver par les conditions difficiles (lutte contre le froid, difficulté à se déplacer dans la neige, rareté de la nourriture...).

## **Gear**

Use appropriate equipment

## **How to come ?**

### Access

From Savines-Le-Lac (17 km), take the D41 to Réallon. Then follow the D241 to the Nordic site.

### Advised parking

Les Gourniers Nordic site car park

## Information desks

### **Tourist office Charges**

Grand rue, 05230 Charges

charges@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492506425

<https://www.serreponcon.com>



### **Tourist office Embrun**

Place Général Dosse - BP 49, 05202

Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



### **Tourist office Réallon Station**

Pra Prunier, 05160 Réallon

reallon@serreponcontourisme.com

Tel : 0492442567

<http://www.reallon-ski.com>



### **Tourist office Savines-le-Lac**

9 Avenue de la Combe d'Or, 05160

Savines-le-Lac

savineslelac@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492443100

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## Source



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>