

2 - Au fil de la Romanche

Parc national des Ecrins - La Grave



Ombre et soleil le long de la Romanche (M. Buffet)



Boucle : Descente vers le hameau des Fréaux et remontée au fil de la Romanche.

Un circuit facile entre forêts et rivières, au pied de l'emblématique sommet de la Meije et ses 3983 m d'altitude. Idéal pour découvrir l'activité et les lieux ou pour se dégourdir les jambes, en peu de temps.

Useful information

Practice : Mountain bike

Duration : 1 h

Length : 10.6 km

Trek ascent : 228 m

Difficulty : Easy

Type : Return trip

Themes : Fauna, Flora

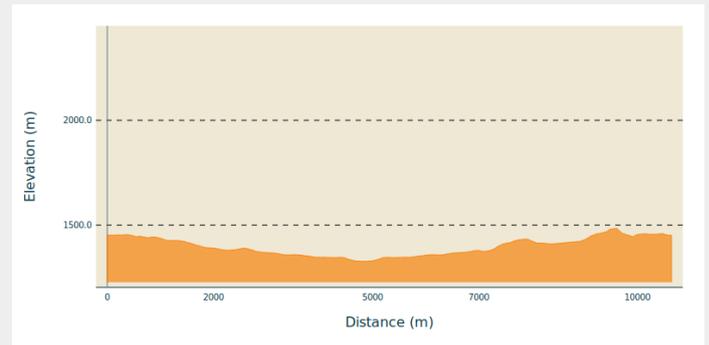
Trek

Departure : La Grave

Arrival : La Grave

Cities : 1. La Grave

Altimetric profile



Min elevation 1327 m Max elevation 1483 m

1. Au départ de la Grave, traverser l'Arboretum et le camping, descendre à gauche le chemin qui rejoint la route de l'envers.
2. Au carrefour passer le long de la Romanche et remonter le long du torrent de La Meije. Suivre à nouveau la route,
3. descendre vers le Bike Park, qui se parcourt le long de la rive gauche de la Romanche. Après avoir traversé les bois, prendre à droite un joli sentier caché juste avant de rejoindre la route,
4. OPTION : Avant d'arriver au village des Fréaux, prendre en face la piste en terre. Une descente douce en sous-bois mène jusqu'à la station d'épuration. Rebrousser chemin à cet endroit et revenir sur ses pas.
5. au pont des Fréaux, traverser la Romanche, puis prendre le chemin à droite qui remonte vers la D1091
6. Traverser la D1091 et monter une piste en terre avant de croiser à nouveau la D1091 pour rejoindre un autre camping. Une fois au pont sous le téléphérique, le traverser et remonter à gauche la route de l'envers vers l'arboretum.

On your path...



 Les Fréaux, Laurent Guétal (A)

All useful information

Advices

Période praticable : Avril à novembre. Station lavage vélo gratuite sous la gare de départ du télécabine de la Grave.

How to come ?

Access

A La Grave, depuis la D1091, rejoindre le parking de l'Arboretum via la D 233T

Advised parking

Parking de l'arboretum, La Grave

Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

Short-toed snake eagle

Sensitivity period: March, April, May, June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 2160m d'altitude !

Source

Briançonnais

On your path...



Les Fréaux, Laurent Guétal (A)

The same Romanche valley inspired the artist Laurent Guétal (1841-1892) who painted *Les Fréaux* in 1889. Although the painter's rural childhood led him to paint nature at an early age, it was only after the age of 40 that he felt sufficiently proficient to paint the mountains. So he roamed the mountain peaks of Chartreuse, Belledonne and L'Oisans, among others, gradually progressing from alpine pastures to glaciers. He was the first to bring the true face of the Dauphiné Alps to public attention, a massif hitherto little known. Although he died at the age of 51, he nevertheless passed on his passion for the mountains to numerous students, like Édouard Brun and Ernest Hareux.

Attribution : © Musée de Grenoble