From the refuge of Le Chardonnet to Le Lauzet

Parc national des Ecrins

Le Chardonnet (© S.Morattel)

A high altitude stage with some fine views overlooking diverse and magnificent mountain ranges.

Shortly after skirting around the glacial rock bar of Le Chardonnet, the valley suddenly flattens out into a vast wetland area, the relic of an ancient lake now filled in. The footpath then climbs gently, leading to the Guisane valley. After taking in the astonishing landscapes, the hiker comes to the idyllic alpine pasture of L'Alpe du Lauzet overlooked by the eponymous needle and the vast cliffs of Roche Robert and Roch Colombe. A small corner of Paradise where ibex are never far away!

Useful information

Practice : By walk

Duration : 4 h

Length : 8.7 km

Trek ascent : 428 m

Difficulty : Medium

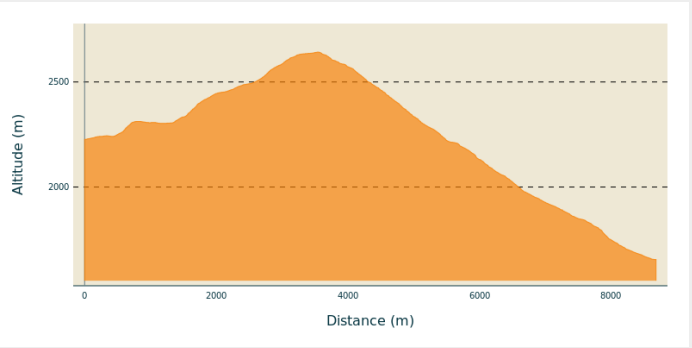
Type : Stage

Themes : Flora, Geology, Lake and glacier

Trek

Departure : Chardonnet shelter
Arrival : Le Lauzet
Markings : GR
Cities : 1. Névache
2. Le Monêtier-les-Bains

Altimetric profile

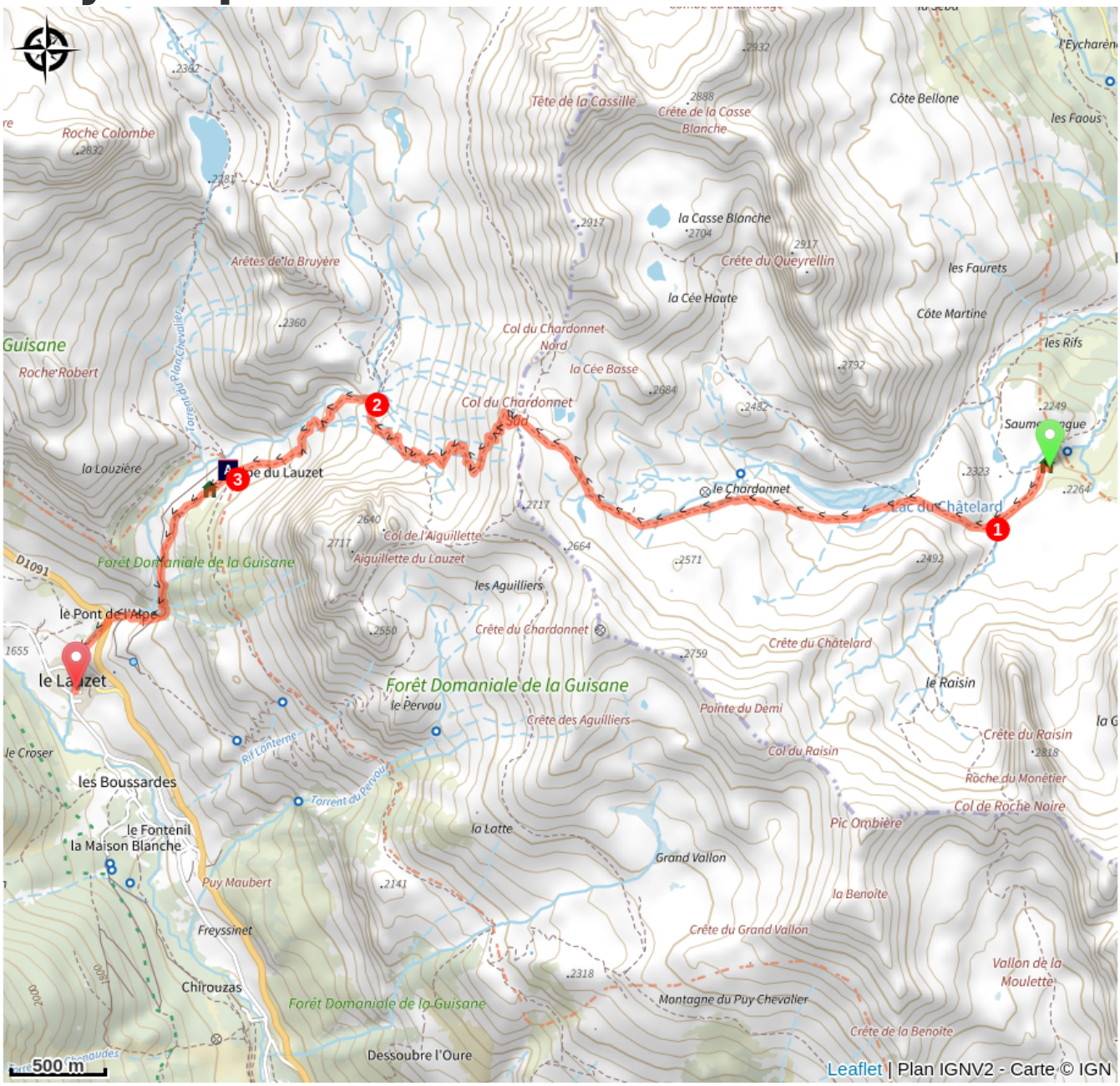


Min elevation 1655 m Max elevation 2643 m

From the shelter of Le Chardonnet, follow the footpath across this grassy flat area until it splits into two at the footbridges (signed).

1. Cross the footbridge on the right and climb up this small steep rise. The path leads past the Lac du Châtelard. It is mainly grassy and runs past boulders on the left and marshy areas lower down. It runs uphill more steeply for a short stretch before levelling out. It then leads on gently to the Col du Chardonnet (2,638m). The descent starts off along some stony terrain, and then leaves the GR57 which leads away along a balcony route.
2. After a few steep, overhanging stretches, the footpath winds above the valley. At 2,200 metres, the footpath joins the footpath leading down from the Col de la Ponsonnière and they run together to form one good path following the Rif at first and then running through a boulder-strewn alpine pasture.
3. The path arrives at a point above the chalets of L'Alpe du Lauzet (signed) which it leaves on its right to continue towards the valley. Follow the footpath running along the banks of the mountain stream and then drop downhill to the road and the Pont de l'Alpe.

On your path...



L'Alpe du Lauzet (A)

All useful information

Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

Alpine ibex

Sensitivity period: June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Zone de présence du Bouquetin des Alpes

En période de mise bas et d'élevage des jeunes (juin à septembre) les bouquetins peuvent être très sensible au dérangement notamment en cas de survol à basse altitude. Dans leur fuite les risques d'accidents sont multipliés. Merci de rester à bonne distance et d'éviter le survol de la zone à moins de 300m sol soit moins de 3360m d'altitude.

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature

Alpine ibex

Sensitivity period: June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Zone de présence du Bouquetin des Alpes

En période de mise bas et d'élevage des jeunes (juin à septembre) les bouquetins peuvent être très sensibles au dérangement notamment en cas de survol à basse altitude. Dans leur fuite les risques d'accidents sont multipliés. Merci de rester à bonne distance et d'éviter le survol de la zone à moins de 300m sol soit moins de 2830m d'altitude.

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature

Alpine ibex

Sensitivity period: June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Zone de présence du Bouquetin des Alpes

En période de mise bas et d’élevage des jeunes (juin à septembre) les bouquetins peuvent être très sensible au dérangement notamment en cas de survol à basse altitude. Dans leur fuite les risques d’accidents sont multipliés. Merci de rester à bonne distance et d’éviter le survol de la zone à moins de 300m sol soit moins de 3300m d’altitude.

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s’applique : https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature

Peregrine falcon

Sensitivity period: February, March, April, May, June

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2500m d’altitude à une distance de 300m sol.

Golden eagle

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2350m.

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr

On your path...

L'Alpe du Lauzet (A)

L'Alpe du Lauzet is a mountain village at an altitude of 1,940 m, below the Aiguillette du Lauzet, which reaches 2,717 m, in the region of Monêtier-les-Bains. The village is aligned at mid-slope to avoid the avalanches that regularly fall into the bottom of the valley. The handful of houses were once used as summer pasture homes for the inhabitants of Le Lauzet in the Guisane valley. On the chapel door, a plaque recounts that five people were buried alive by an avalanche during the winter of 1892.

Attribution : © Parc national des Ecrins - Jean-Pierre Nicollet