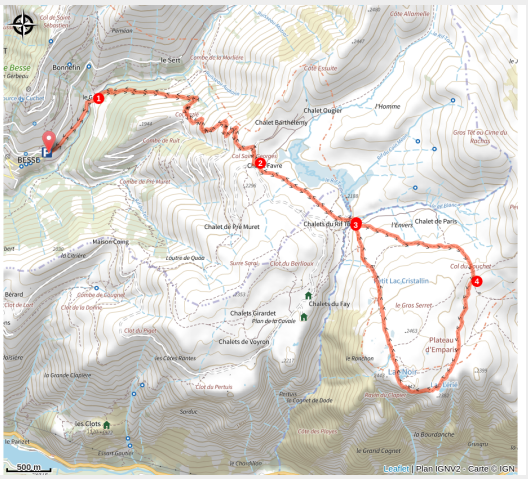
Les lacs du Plateau d’Emparis au départ de Besse

Parc national des Ecrins - Besse

Plateau d'Emparis (Bertrand Bodin © Parc national des Ecrins)



Un itinéraire agréable pour découvrir les lacs du plateau d’Emparis.

Le sentier traverse le plateau d’Emparis, lieu de pastoralisme, et atteint le premier lac, étonnant, au bord du précipice : le lac Lérié. Non loin de là, le lac Noir, émerveille, le temps d’un pique-nique, par sa vue imprenable sur la Meije, le Râteau et le glacier de la Girose…

Le tour des lacs est une belle occasion pour s’accorder une pause et prendre de la hauteur le temps d’une journée, en admirant le panorama exceptionnel sur les glaciers des Ecrins.

Useful information

Practice : By walk

Duration : 7 h

Length : 18.3 km

Trek ascent : 1049 m

Difficulty : Hard

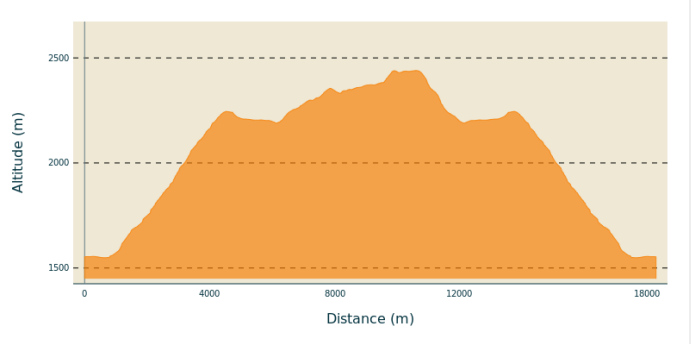
Type : Loop

Themes : Lake and glacier, Panorama, Pastoralism

Trek

Departure : Besse, parking à la sortie du village
Arrival : Besse, parking à la sortie du village
Markings : GR PR
Cities : 1. Besse
2. Mizoën
3. La Grave

Altimetric profile

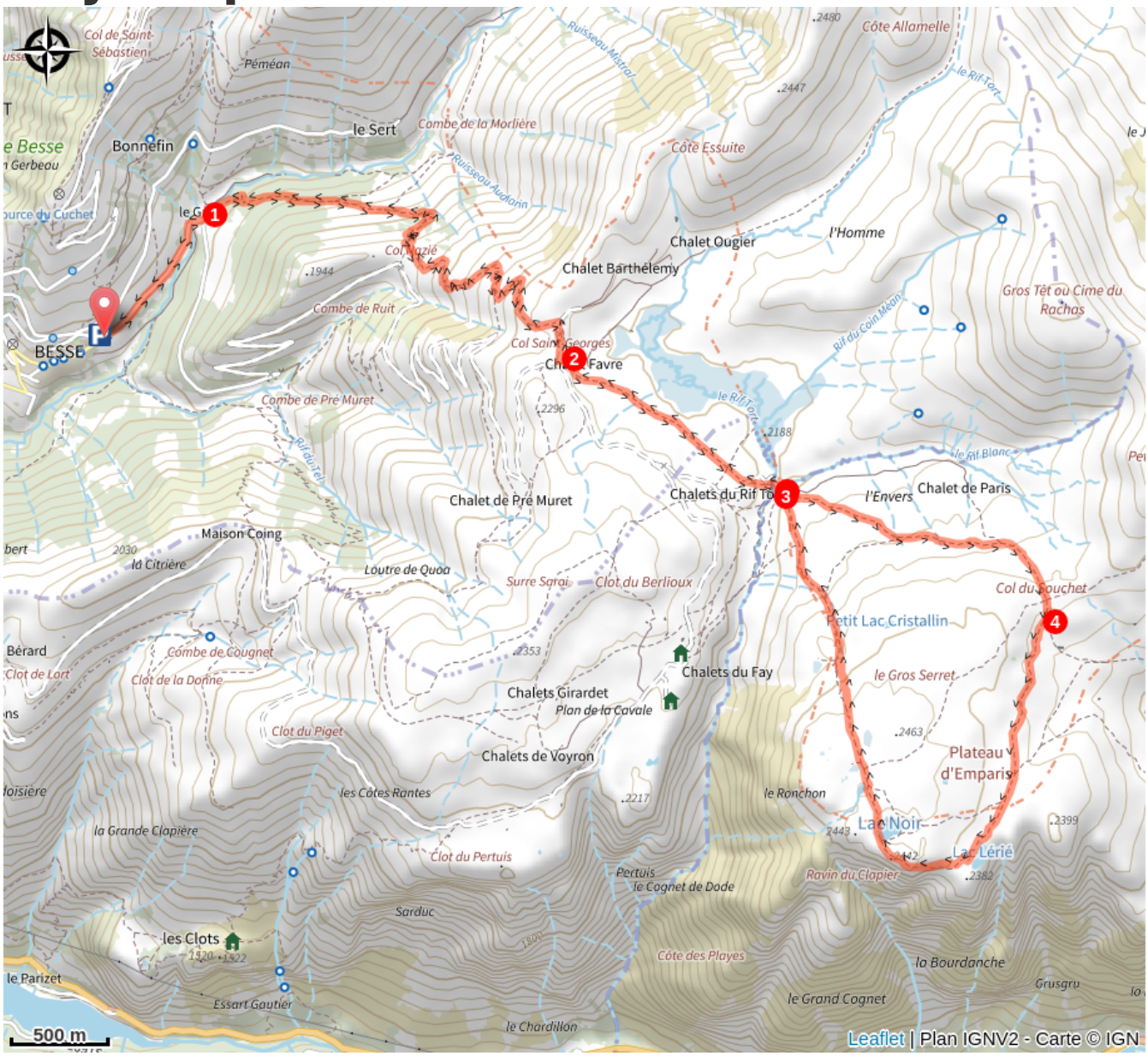


Min elevation 1550 m Max elevation 2441 m

Emprunter la route pastorale à la sortie de Besse.

1. Au ruisseau de la Salce, la quitter pour le chemin qui grimpe jusqu'au col Nazié (1 902 m). Le laisser à main droite et poursuivre la montée jusqu'aux ruines du Chalet Josserand (2 244 m).
2. Au col Saint-George, poursuivre sur le GR54 en prenant le sentier de droite en direction du plateau d'Emparis. Passer les ruines du Chalet Favre et poursuivre à travers les alpages jusqu'aux chalets et torrent du Rif Tord (2 200 m).
3. A la confluence des torrents où se trouvent plusieurs panneaux directionnels, continuer sur le sentier du GR54 qui mène en pente douce au col du Souchet.
4. Emprunter le premier sentier sur la droite qui mène au lac Lérié. Continuer jusqu'au lac Noir et admirer la vue sur les glaciers et la Meije. Poursuivre, laisser le chemin qui part sur la droite et rejoindre le lac Cristallin, parfois asséché (2360m).
5. De retour à la confluence des torrents, reprendre le chemin de départ (GR) par la col de Saint George jusqu'à Besse.

On your path...



The wetlands of the Rif Tort (A)

All useful information

⚠ Advices

Attention le lac Lérié se trouvant en bord de précipice soyez vigilant.

Sont interdits sur le plateau d’Emparis, le camping, les feux et les activités nautiques (baignade incluse). Les chiens devront être tenus en laisse. Le bivouac entre 19 h et 9 h reste autorisé.

How to come ?

Transports

Pensez au covoiturage : https://www.blablacar.fr/

Access

Depuis Grenoble ou Briançon, prendre la D1091 jusqu'à Mizoën, puis la D25 jusqu'à Besse, et suivre la direction du parking en sortie de village.

Advised parking

Parking situé à la sortie du village (au nord-est)

Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

Golden eagle

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2450m.

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr

On your path...

The wetlands of the Rif Tort (A)

Temperatures on the Emparis plateau are characteristic of a cool steppe climate. It is a very windy plateau with an average annual temperature only just above zero degrees. Winter lasts for eight months, during which it freezes almost every day. The particularly severe temperature constraints in the Rif Tort catchment area have favoured the maintenance of a relic flora adapted to these extreme conditions since the last ice age. «Arctic-Alpine»plant formations are found here. This is a relic flora inherited from advancing glaciers in the Quaternary period, comparable to the flow found on the coasts of the Far North. These formations are particularly rare in Europe and are of very high heritage value. You might see numerous protected species here: bicoloured sedge, sweet grass (a boreal relic species, sole colony in Isère) and the sago pondweed. Livestock grazing in the marsh is necessary because it limits the development of herbaceous plants which could squeeze out the Arctic-Alpine species. A delicate balance needs to be found between the trampling likely to destroy the plant species growing in the low marshes and the passage of the flocks to encourage rejuvenation of the area, and thus maintain this habitat.

Attribution : © Parc national des Écrins - Jean-Pierre Nicollet