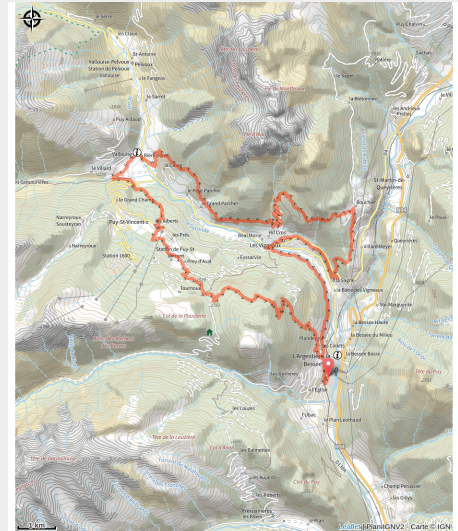


# Tour du Pays des Ecrins en 3 jours

Parc national des Ecrins - L'Argentière-la-Bessée



Village les Vigneaux (© Parc national des Ecrins - Thierry Maillet)



*Entre Vallouise et Durance, le randonneur s'imprègne en douceur de l'histoire de ce territoire de montagne tout en découvrant, aux détours des chemins, des paysages et sommets emblématiques des Ecrins.*

*Vadrouiller de richesses patrimoniales en alpages isolés, de hameaux perchés en villages de vallées. Trois jours riches en histoire et en paysages d'une porte d'entrée majeure des Ecrins, avec toujours au loin les cimes des sommets enneigés.*

## Infos pratiques

---

Pratique : A pied

---

Durée : 3 jours

---

Longueur : 38.5 km

---

Dénivelé positif : 1833 m

---

Difficulté : Moyen

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Col, Histoire et architecture, Sommet

# Itinéraire

**Départ** : L'Argentière-La Bessée

**Arrivée** : L'Argentière-La Bessée

**Balisage** :  GR  PR

**Communes** : 1. L'Argentière-la-Bessée

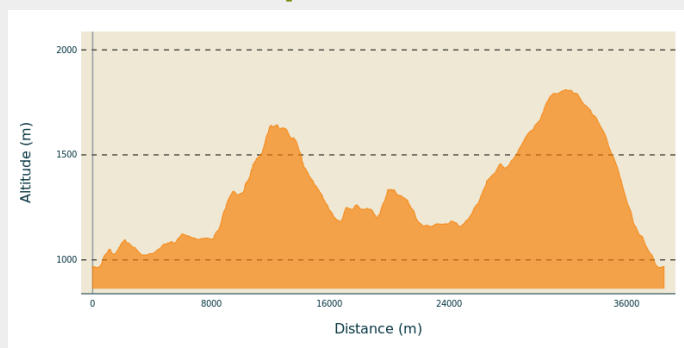
2. Les Vigneaux

3. Saint-Martin-de-Queyrières

4. Vallouise-Pelvoux

5. Puy-Saint-Vincent

## Profil altimétrique



Altitude min 964 m Altitude max 1811 m

La première étape part de l'Argentière-La Bessée, petite ville au riche passé industriel qui a su préserver à la fois une dynamique économique et sociale et un cadre et une qualité de vie ! L'itinéraire conduit au charmant hameau d'alpage de Bouchier. Après avoir suivi le torrent de la Gyronde, et traversé le village des Vigneaux, on s'élève vers ce hameau en profitant de vues superbes sur le Queyras et le Briançonnais. Ce versant est orienté plein sud, et malgré le couvert forestier, il peut y faire très chaud. Durant la nuit à Bouchier, profiter de la pureté du ciel et de l'absence de pollutions lumineuses pour regarder les étoiles, soit en direct, soit s'il est ouvert, depuis l'observatoire astronomique installé là.

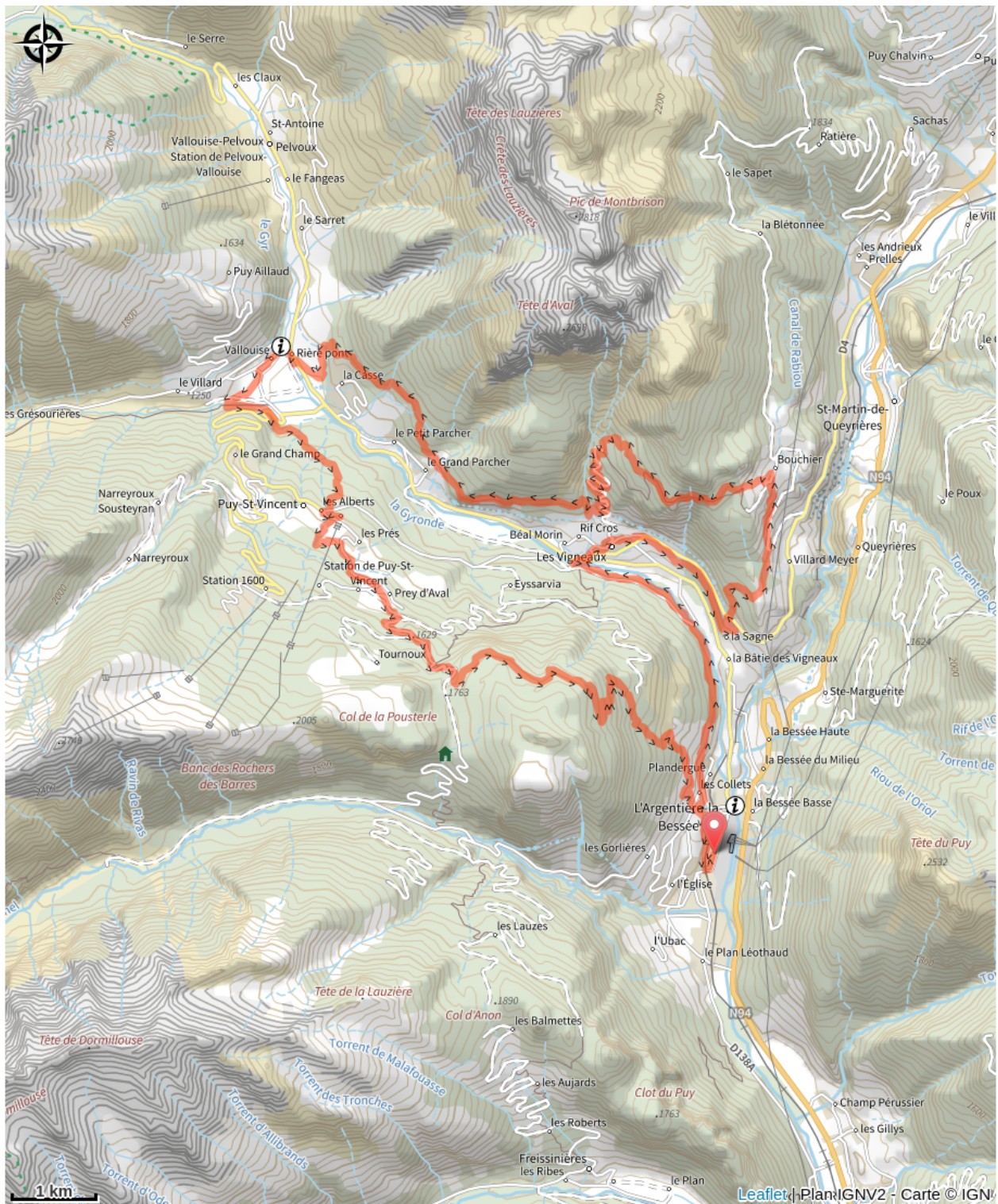
La deuxième étape mène à Vallouise. Le cheminement en balcon au-dessus de la Gyronde longe le massif de Montbrison et ses célèbres Dentelles. Après les Vigneaux, la vue s'ouvre sur les vallées glaciaires d'Ailefroide et du Glacier Blanc, mais aussi sur votre première étape : Puy-Saint-Vincent et la Pusterle. Vallouise est une petite bourgade touristique à l'architecture traditionnelle. Vous pourrez y visiter la maison du Parc, découvrir les jardins et ruelles, faire vos dernières emplettes avant de partir pour votre excursion.

La dernière étape suit un chemin en forêt jusqu'à Puy-Saint-Vincent, petite commune de montagne et station de ski. Puis, en traversant plusieurs hameaux de la commune, on atteint le col de la Pusterle et ses vastes étendues herbeuses entourées de mélèzes. Ici, panorama exceptionnel sur le Pelvoux et le Glacier Blanc. En descendant vers la Durance, l'univers forestier très présent pendant une majeure partie de la descente laisse la place à des ambiances plus urbaines, avant de revenir à l'Argentière !

## Étapes :

- 1.** De L'Argentière-La Bessée à Bouchier  
10.9 km / 733 m D+ / 4 h
- 2.** De Bouchier à Vallouise  
11.6 km / 411 m D+ / 3 h 30
- 3.** De Vallouise à l'Argentière-La Bessée  
15.0 km / 717 m D+ / 4 h 30

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **i** Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## Comment venir ?

### Transports

Transports en commun : [paysdesecrins.com/transports](https://paysdesecrins.com/transports)

Pensez au covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

### Accès routier

À 9 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la D994E.

### Parking conseillé

Parking de la gare, L'Argentière-La Bessée

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale 300m sol quand vous survolez la zone ! Soit 1650m d'altitude pour cette zone.

## **Faucon pèlerin**

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2140m d'altitude à une distance de 300m sol.

Au site dit de Grand Bois, le couple de faucons a retrouvé son aire de prédilection dans le secteur "flamme de pierre" ; à éviter donc.

[http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX\\_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US\\_Alec](http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec)

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1790m d'altitude !

## Lieux de renseignement

### **Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée**

23 Avenue de la République, 05120  
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Bureau d'Information Touristique de Vallouise**

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 36 12

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>