

# Tour of the Pays des Ecrins in 6 days

Vallouise - L'Argentière-la-Bessée



Vue sur le vallon du Fournel depuis le col de la Pousterle (© OT Pays des Ecrins - Rogier van Rijn)



*From hamlets to villages, mountain passes to valleys, alpine pastures to mountain streams, this tour of the Pays des Écrins takes you not only to the iconic places and peaks of Les Écrins but also along more secret and less trodden pathways.*

To embark on the tour of the Pays des Écrins is to discover a land of water, water that shapes the landscape and sustains plant life, "white coal" as it is known, white gold! A land of history and mountain culture, a land offering refuge and a warm welcome! As they roam the many valleys amidst imposing and unspoilt nature, hikers absorb the epic tale of this territory.

## Useful information

Practice : By walk

Duration : 6 days

Length : 81.6 km

Trek ascent : 4013 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

Themes : History and architecture, Panorama, Pass

# Trek

**Departure** : L'Argentière - La Bessée

**Arrival** : L'Argentière - La Bessée

**Markings** : — PR  GR

**Cities** : 1. L'Argentière-la-Bessée

2. Les Vigneaux

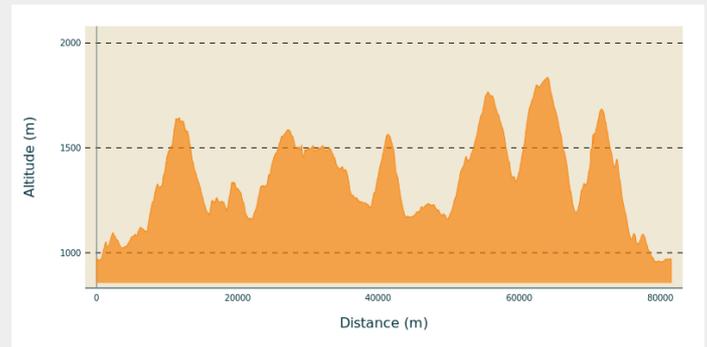
3. Saint-Martin-de-Queyrières

4. Vallouise-Pelvoux

5. Puy-Saint-Vincent

6. Freissinières

## Altimetric profile



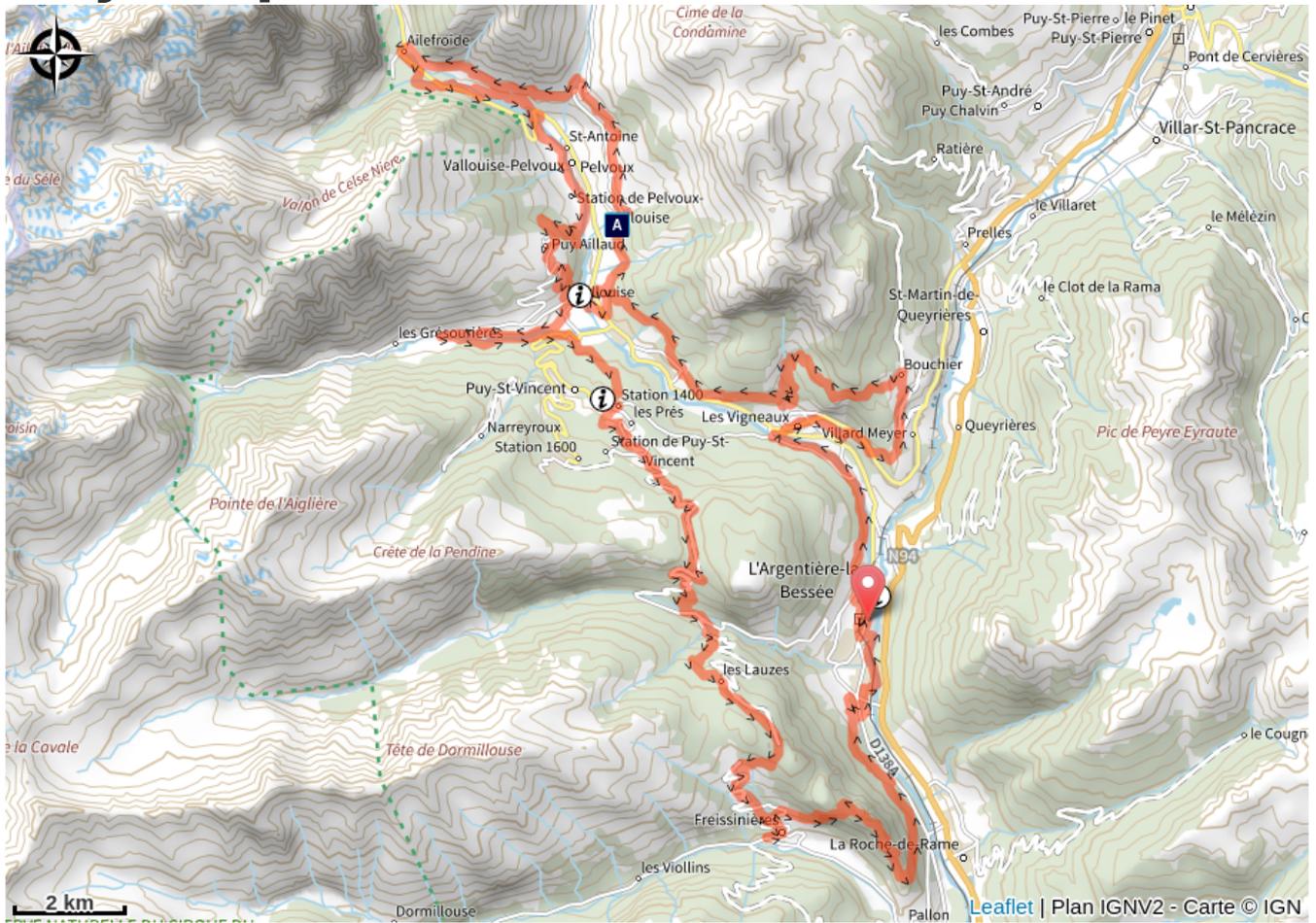
Min elevation 957 m Max elevation 1836 m

L'Argentière, the starting point of this tour, is a dynamic town which has successfully combined industrial development and the touristic promotion of its rich cultural and natural heritage. You can take advantage of its shops for your final preparations. The first stage leads to the alpine pasture hamlet of Bouchier. After following the Gyronde mountain stream and passing through the village of Les Vigneaux, the path climbs uphill offering superb views over the Queyras valley and the Briançon area. This slope faces south and it can be very hot here. The next day's stage leads to Vallouise, along the Montbrison massif. After Les Vigneaux, the view opens out over the glacial valleys of Ailefroide and the Glacier Blanc. Make the most of your stopover to visit the Park Centre ("Maison du Parc"). On the route to Ailefroide from Vallouise, hikers will encounter an environment of rock and ice overlooked by legendary peaks, including the omnipresent Pelvoux. On the fourth day of your trip, you will discover hamlets which have developed tourist activity in keeping with their unique geographical situation, each in its own distinctive way. The following day, crossing over the Col de la Pousterle takes you back in a wild valley, the Fournel Valley. Then, crossing over the Col de la Lauze takes you to Freissinières with its characteristic and unspoilt landscapes. On the more technical stage 6, the path climbs up between the cliffs to the Crêtes de La Rortie and weaves between the needles of rock before starting the descent to L'Argentière. The variant will constitute a more cultural stage - its length making it challenging nevertheless - to discover the unique history of these villages perched dizzily over the Durance, and the abandoned village of Rame.

## Stages :

- 1.** From L'Argentière - La Bessée to Bouchier  
10.7 km / 700 m D+ / 4 h
- 2.** From Bouchier to Vallouise  
11.6 km / 411 m D+ / 3 h 30
- 3.** From Vallouise to Ailefroide  
9.9 km / 580 m D+ / 3 h 30
- 4.** From Ailefroide to Puy-Saint-Vincent 1400  
16.4 km / 660 m D+ / 6 h
- 5.** From Puy-Saint-Vincent 1400 to Freissinières  
16.3 km / 909 m D+ / 7 h
- 6.** De Freissinières to L'Argentière-La Bessée  
13.7 km / 688 m D+ / 4 h 30

# On your path...



## Le rôle des canaux (A)

# All useful information

## **i** Herd protection dogs

In mountain pastures, protection dogs are there to protect the herds from predators (wolves, etc.).

When I hike I adapt my behavior by going around the herd and pausing for the dog to identify me.

Find out more about the actions to adopt with the article "[Protection dogs: a context and actions to adopt](#)".

Tell us about your meeting by answering this [survey](#).



## **!** Advices

Difficulty level: easy to medium, essentially due to the length of some stages. Difficult sections on stage 6. It is possible to avoid these.

Enquire at the tourist offices about snow conditions on the Ailefroide stage and the mountain pass crossings before setting out.

There are some ford crossings which could present problems in heavy rain storms.

## How to come ?

### Transports

Possibilité d'arriver en train à la gare de l'Argentière-La Bessée :

<https://zou.maregionsud.fr/>

Possibilités de navettes estivales sur le parcours (plus d'informations sur le site de l'office de tourisme <https://www.paysdesecrins.com/>)

### Access

N94 road from Gap or Briançon

### Advised parking

Train station carpark

# Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

## Golden eagle

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2380m.

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

## Peregrine falcon

Sensitivity period: February, March, April, May, June

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2140m d'altitude à une distance de 300m sol.

Au site dit de Grand Bois, le couple de faucons a retrouvé son aire de prédilection dans le secteur "flamme de pierre" ; à éviter donc.

[http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX\\_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US\\_Alec](http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec)

## **Peregrine falcon**

Sensitivity period: February, March, April, May, June

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 1945m d'altitude à une distance de 300m sol.

## **Short-toed snake eagle**

Sensitivity period: March, April, May, June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1790m d'altitude !

## **Short-toed snake eagle**

Sensitivity period: March, April, May, June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude !

## **Golden eagle**

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

## **Short-toed snake eagle**

Sensitivity period: March, April, May, June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude pour cette zone.

## **Short-toed snake eagle**

Sensitivity period: March, April, May, June, July, August, September

Contact: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1525m d'altitude !

## Information desks

### Vallouise Park house

vallouise@ecrins-parcnational.fr  
Tel : 04 92 23 58 08  
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



### Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise  
contact@paysdesecrins.com  
Tel : +33(0)4 92 23 36 12  
<https://www.paysdesecrins.com/>



### Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400

Les Alberts, 05290 Puy Saint Vincent  
1400 m  
contact@paysdesecrins.com  
Tel : +33(0)4 92 23 35 80  
<https://www.paysdesecrins.com/>

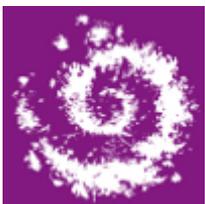


### Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée

23 Avenue de la République, 05120  
L'Argentière-La Bessée  
contact@paysdesecrins.com  
Tel : +33(0)4 92 23 03 11  
<https://www.paysdesecrins.com/>



## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

# On your path...

---



## 💧 Le rôle des canaux (A)

Irrigation des prairies et des jardins individuels, conservation des traditions, maintien du lien social grâce aux corvées des canaux entre habitants, aménagement des canaux pour offrir des balades aux touristes et locaux... Les canaux ont une pluralité de rôles d'où l'intérêt de les conserver et de les entretenir.

Attribution : Office de tourisme Pays des Écrins