

# De La Chapelle-en-Valgaudemar au refuge de l'Olan (étape GR54)

Valgaudemar - La Chapelle-en-Valgaudemar



limite du parc sous le refuge de l'Olan (Olivier Warluzelle)



*Une montée sportive aux ambiances minérales sur la variante du GR®54 agrémentée par quelques cours d'eau.*

La montée soutenue conduira le randonneur en direction des cieux où il sera récompensé par une vue imprenable sur la vallée du Valgaudemar ainsi que les faces sud de l'Olan (3564 m).

## Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h

Longueur : 6.5 km

Dénivelé positif : 1237 m

Difficulté : Moyen

Type : Etape

Thèmes : Histoire et architecture,  
Point de vue, Sommet

# Itinéraire

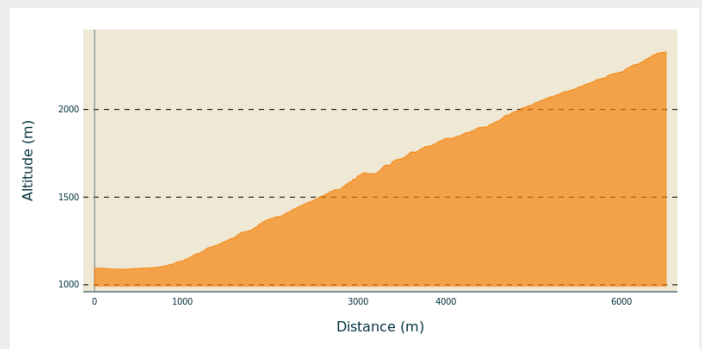
**Départ** : La Chapelle-en-Valgaudemar

**Arrivée** : Refuge de l'Olan

**Balisage** :  GR

**Communes** : 1. La Chapelle-en-Valgaudemar

## Profil altimétrique



Altitude min 1090 m Altitude max 2328 m

A La Chapelle en Valgaudemar, rejoindre la route départementale (D480), passer devant la poste puis à proximité de la maison du Parc national. Après le camping, la route traverse la Séveraisse.

1. Rester sur la route et traverser un torrent.
2. Juste sur la gauche, un sentier remonte le long de ce dernier. L'emprunter et débiter la montée par quelques lacets dans les pierriers qui se poursuit en traversant une lande de callunes. La vue se dégage petit à petit sur la vallée de Navette et le hameau des Portes qui fait face.
3. Traverser un ruisseau puis, quelques dizaines de mettre plus loin, à une intersection, prendre le sentier sur la droite qui monte en lacets. On arrive à l'étage montagnard, au milieu des pelouses alpines, d'où l'on retrouve la vue sur le village de la Chapelle et le refuge de l'Olan. A quelques pas de celui-ci, se trouve une vieille dalle en béton qui témoigne du passage d'une avalanche dans les années 1950.

# Sur votre chemin...




 Cascade de Combefroide (A)

 La gorge de la Bourelle (C)

 Refuge de l'Olan (E)

 Champs de callunes (B)

 Jas du croisement de la Bourelle (D)

# Toutes les infos pratiques



## En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



## Recommandations

Préférer un départ matinal car la randonnée est exposée au sud et présente un fort dénivelé.

## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>



# Sur votre chemin...

---



## Cascade de Combefroide (A)

Au départ du sentier, se trouve une grande cascade que l'on peut approcher par une sente juste avant de gravir la côte. Située sur le torrent de Combefroide au niveau d'un escarpement rocheux, cette chute d'eau compte plusieurs ressauts et présente une hauteur de chute totale de quelques dizaines de mètres.

Crédit photo : Olivier Warluzelle - PNE

---



## Champs de callunes (B)

Sur une centaine de mètres de dénivelé, un recouvrement de callunes apporte du pollen pour les abeilles et des couleurs pourpres à l'automne. Sous-abrisseau persistant aux feuilles minuscules et aux petites fleurs roses, sa ressemblance avec la bruyère lui a valu l'appellation courante de bruyère commune et fausse bruyère.

Crédit photo : Daniel Roche - PNE

---



## La gorge de la Bourelle (C)

Depuis la fin de l'âge glaciaire, les eaux ont incisé la roche avec le charriage des matériaux créant une petite gorge polissant la roche mère (gneiss, micaschistes). Le Parc national a relevé le défi de construire une passerelle en bois pour que les marcheurs puissent franchir cette gorge.

Crédit photo : Dominique Vincent - PNE

---

## Jas du croisement de la Bourelle (D)

Juste au-dessus du panneau, il se trouve quelques ruines d'un abri d'alpage, communément appelé « jas ». Souvent bâti en pierres sèches, ce type d'abri couvert servait à protéger les troupeaux lors de la saison d'estive.



## Refuge de l'Olan (E)

Situé à 2350 m d'altitude, ce gros bâtiment construit en 1957 fut emporté par une avalanche deux ans plus tard. En témoigne une dalle de béton en contre-bas du refuge. Reconstitué en 1966, il est définitivement agrandi en 1978 avec une capacité de 54 places. Étape sur le Tour de l'Oisans (GR 54), il accueille les randonneurs à la belle saison et possède un abri d'hiver, il appartient au Club Alpin Français.

Crédit photo : Olivier Warluzelle - PNE