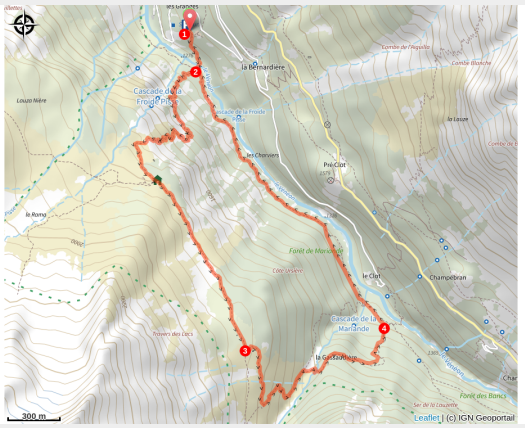
Travers des lacs par l'Alpe du Pin

Parc national des Ecrins - Saint-Christophe-en-Oisans

Refuge de l'Alpe du Pin (Kinaphoto - Parc national des Ecrins)



Entre le refuge de l'Alpe du Pin et le verrou glaciaire de la Mariande, cet itinéraire vous permet de passer sur le paisible plateau du travers des lacs, en traversant divers habitats caractéristiques de la vallée du Vénéon.

Les sentiments ne cessent de changer au fil de cette paisible randonnée. Face à la puissance de la cascade, la tranquillité du refuge et la vue imprenable sur certains des plus hauts sommets du massif, ce sont tantôt l'allégresse, tantôt l'apaisement qui viennent nous envahir.
Une balade qui nous fait prendre la pleine mesure de la beauté sauvage des Écrins.

Useful information

Practice : By walk

Duration : 4 h

Length : 7.3 km

Trek ascent : 668 m

Difficulty : Medium

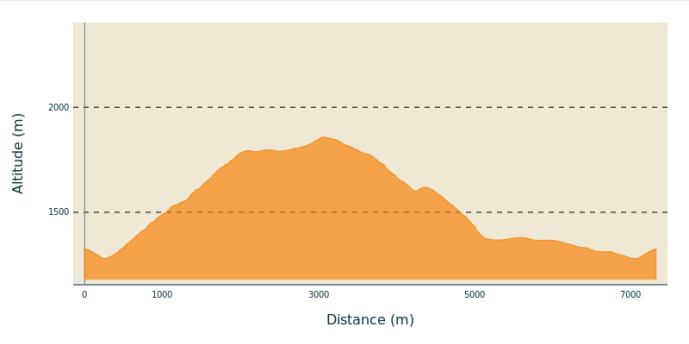
Type : Loop

Themes : Fauna, Flora, Hut, Pastoralism

Trek

Departure : Les Granges
Arrival : Les Granges
Cities : 1. Saint-Christophe-en-Oisans

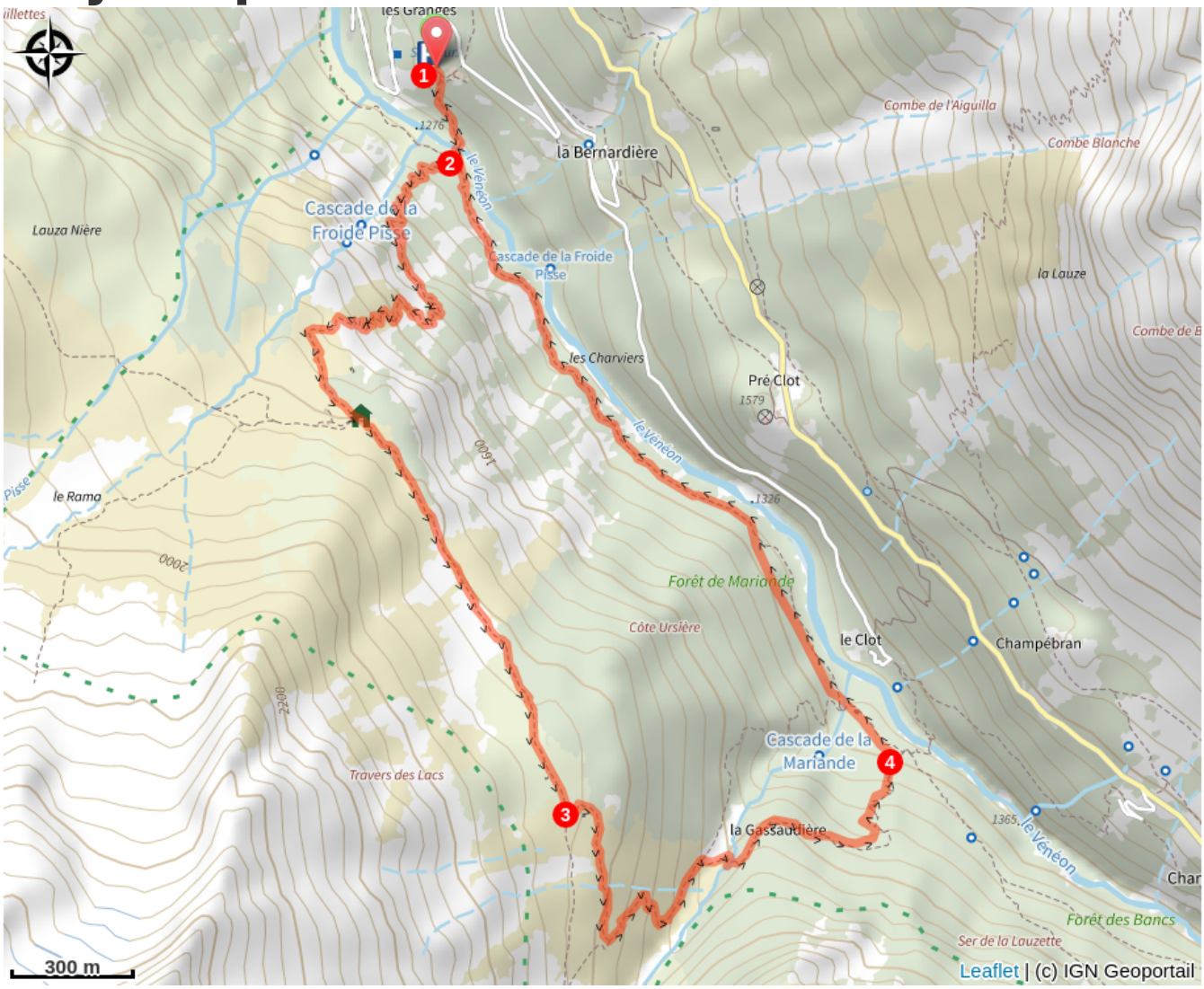
Altimetric profile



Min elevation 1280 m Max elevation 1859 m

1. Du parking des Granges, prendre le sentier indiqué « Refuge de l’Alpe du Pin ». Descendre en contrebas du hameau, puis prendre le petit pont de pierre qui enjambe le Vénéon (penser à bien refermer la barrière).
2. Prendre ensuite le sentier en lacets qui monte en direction de la cascade de la froide Pisse, visible à droite durant l’ascension. Suivre le sentier jusqu’au petit refuge de l’Alpe du Pin pour une pause repas et/ou rafraîchissement. Suivre ensuite le sentier indiqué « Vallon de la Mariande ». Traverser les zones humides, landes à éricacées ou éboulis glaciaires et profiter de vues successives sur la Tête des Fétoules et la Barre des Ecrins par le doux replat du travers des lacs jusqu’au verrou glaciaire de la Mariande.
3. Juste avant la remontée du verrou à l’intersection, prendre à gauche, direction Le Clot (Forêt de la Gassaudia). Descendre le sentier en lacets dans la forêt, jusqu’à la Cascade de la Mariande.
4. Prendre à gauche direction Saint Christophe, pour un retour le long du Vénéon, en légère montée. Passer le pont, en veillant toujours à bien refermer la barrière, puis remonter jusqu’au parking des Granges.

On your path...


les Granges
1
2
3
4
1276
la Bernardière
le Vénéon
Cascade de la Froide Pisse
Cascade de la Froide Pisse
Lauza Nière
Combe de l'Aiguilla
Combe Blanche
la Lauze
les Charviers
Pré Clot
1579
le Vénéon
1326
le Rama
Pisse
1600
2000
2200
Forêt de Mariande
Côte Ursière
le Clot
Champébran
Cascade de la Mariande
Travers des Lacs
la Gassaudière
1365
le Vénéon
Forêt des Bancs
Ser de la Lauzette
300 m
Leaflet | (c) IGN Geoportail

All useful information

Herd protection dogs

In mountain pastures, protection dogs are there to protect the herds from predators (wolves, etc.).

When I hike I adapt my behavior by going around the herd and pausing for the dog to identify me.

Find out more about the actions to adopt with the article "Protection dogs: a context and actions to adopt".
Tell us about your meeting by answering this survey.

Advices

Afin de profiter au mieux de l’ambiance fleurie de la randonnée, favoriser le parcours en juin ou début juillet.
La boucle peut se faire dans l’autre sens depuis le parking Le Clot.

How to come ?

Access

Depuis la RD 1091, Bourg d'Oisans-Col du Lautaret prendre la RD530 en direction de Venosc, Saint Christophe en Oisans, la Bérarde.
Juste avant Saint-Christophe, prendre à droite direction les Granges.
Descendre la petite route en lacets, jusqu’au parking des Granges.

Advised parking

Parking des Granges

Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

Golden eagle

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature

Information desks

Oisans Park house
Rue Gambetta, 38520 Le Bourg d'Oisans

oisans@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 76 80 00 51
http://www.ecrins-parcnational.fr/

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr