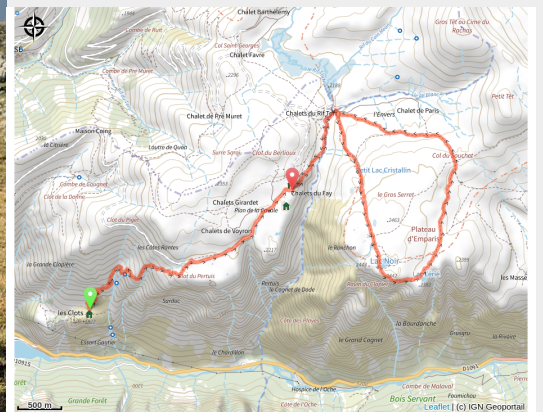


Du refuge des Clots aux refuges des Mouterres et du Fay par le plateau d'Emparis

Parc national des Ecrins - Mizoën



Randonneurs sur le plateau d'Emparis (© Parc national des Écrins - Carlos Ayesta)



Il faut d'abord rejoindre les refuges des Mouterres et du Fay en passant devant la fontaine pétrifiante. La montée douce continue jusqu'à la confluence entre le Rif Blanc et le Rif Tort. Là, plus au sud, attendent le lac Lerié et le lac Noir, en surplomb de la vallée de la Romanche, pour offrir un des plus beaux panoramas sur les sommets et les glaciers des Écrins.

Prendre du recul, s'éloigner du massif des Écrins pour mieux l'observer, mieux l'apprécier. Voici l'objectif de cette journée. Déambuler sur le plateau d'Emparis, au milieu des brebis, entouré de sommets mythiques. Prendre de la hauteur au-dessus de la vallée de la Romanche, prendre le temps, prendre des photos toutes plus belles les unes que les autres. Profitez-bien de ce belvédère unique sur les Écrins.

Useful information

Practice : By walk

Duration : 6 h

Length : 12.5 km

Trek ascent : 1098 m

Difficulty : Medium



Type : Stage

Themes : Lake and glacier,
Pastoralism

Trek

Departure : Refuge des Clots

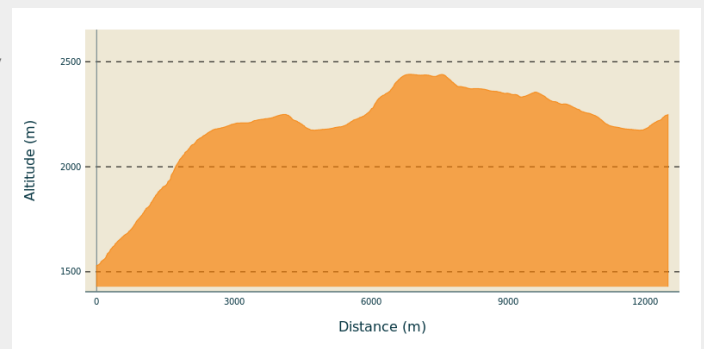
Arrival : Refuges des Mouterres et du Fay

Markings :  PR  GR

Cities : 1. Mizoën

2. La Grave

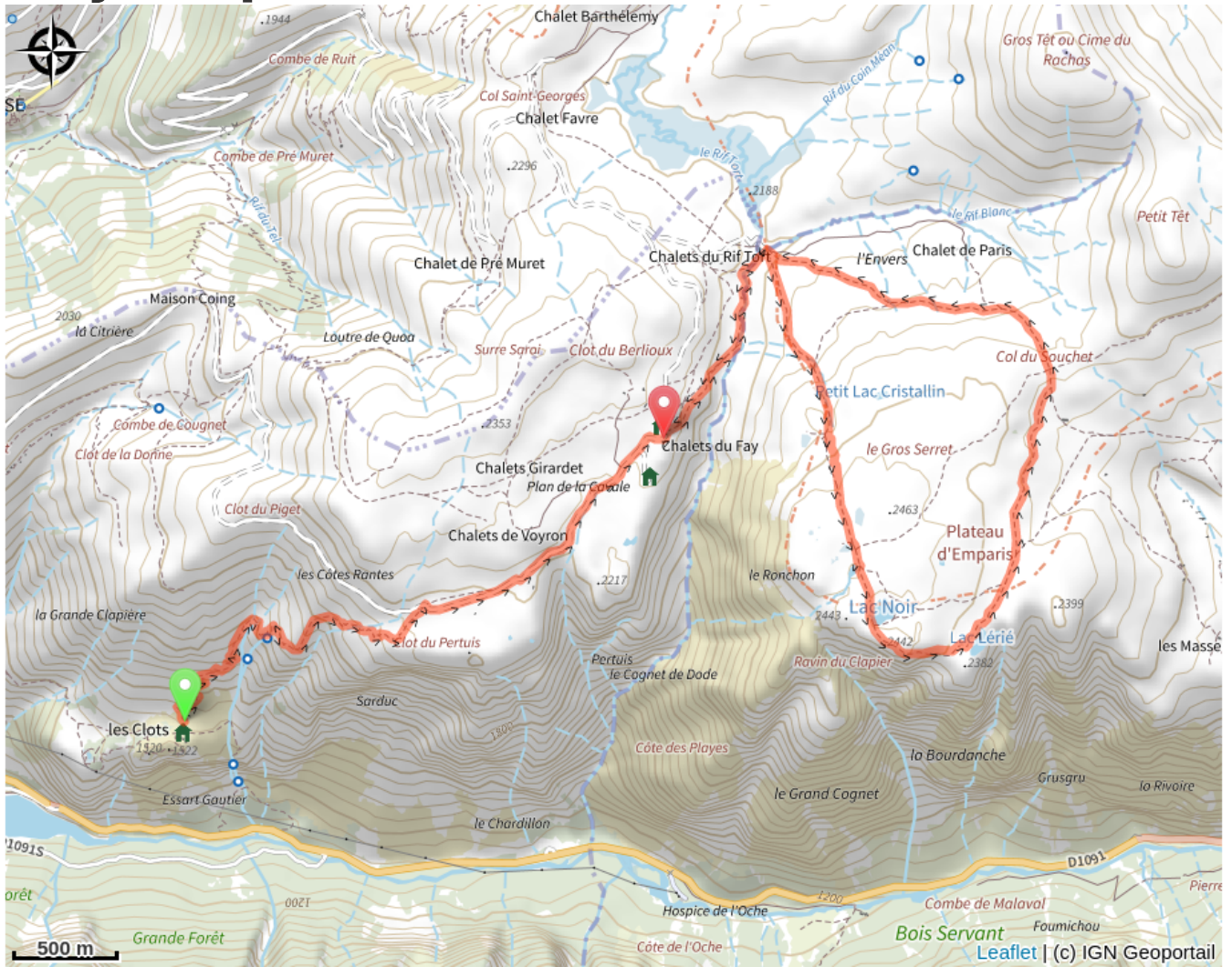
Altimetric profile



Min elevation 1530 m Max elevation 2441 m

Depuis les Clots, s'élever vers le nord pour longer la cascade de la Pisse (bien suivre le balisage). Passer au-dessus de la résurgence et continuer ensuite en montant vers l'est. Rejoindre une piste pastorale jusqu'aux chalets du Fay (2 258 m). Du refuge, continuer à monter jusqu'à la confluence des torrents et prendre le sentier de droite (GR54). Suivre le premier sentier à droite (hors GR) qui mène au lac Noir et au lac Lerié. Le sentier, peu marqué au début, permet d'abord de rejoindre le petit lac cristallin (2360 m) en traversant des blocs rocheux. Continuer la montée pour rejoindre un replat, laisser le chemin qui part à gauche, et arriver sur les rives du lac Noir. Admirer la vue incomparable sur les glaciers des Écrins et La Meije (3 983 m). Poursuivre jusqu'au lac Lerié, plein est. A l'intersection suivante, laisser le sentier de droite pour retrouver le GR54 en aval du col du Souchet. On rejoindra ce dernier en grim pant à gauche. Du col du Souchet (2 365 m) descendre jusqu'au croisement avec une piste juste avant le torrent du Rif Blanc (2 190 m). Redescendre sur la gauche, le long du Rif Tort, vers les refuges de Mouterres et du Fay.

On your path...



All useful information

Advices

Bien suivre le balisage en amont des Clots et sur le plateau d'Emparis

Vous pouvez déposer vos affaires au refuge pour être plus léger quand vous allez admirer les lacs et le panorama du plateau d'Emparis.

Environmental sensitive areas

Along your trek, you will go through sensitive areas related to the presence of a specific species or environment. In these areas, an appropriate behaviour allows to contribute to their preservation. For detailed information, specific forms are accessible for each area.

Golden eagle

Sensitivity period: January, February, March, April, May, June, July, August

Contact: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2450m.

Information desks

Oisans Park house

Rue Gambetta, 38520 Le Bourg d'Oisans
oisans@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 76 80 00 51
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>